5km Straßenlauf, WJU12 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	327	Ewens Charlotte	2011	WE	SuS Oberaden	22:16

5km Straßenlauf, MJU10 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	426	Sonderer Leonard	2013	WE	TuS Ovenhausen	24:10

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	396	Nikulla Jan	1998	WE	TSVE 1890 Bielefeld	16:07
2	395	Borgelt Julian	2000	WE	LC Paderborn	16:23
3	360	Gravendyk Matthias	2002		Gymnasium Antonianum Geseke	16:39
4	400	Roggenland Daniel	1993	WE	LC Paderborn	16:42
5	394	Austerschmidt Jan	1995	WE	LC Paderborn	16:55
6	6082	Berkemeier Matthias	2000	WE	LF Lüchtringen 1983	17:10
7	373	Vorderwülbecke Samuel	2000	WE	LC Paderborn	17:17
8	362	Schumacher Jonas	2002		Deutschland	17:36
9	427	Kannenberg Jonas	1999	WE	LC Paderborn	18:01
10	357	Schüttforth Erik	2001	WE	DJK Gütersloh	18:40
11	456	Haselhorst Jan	1993		Team BHB	20:49
12	436	Schlenger Maximilian	1996		Deutschland	21:05
13	305	Terheiden Steffen	1994		SV 98/07 Seckenheim LaufSeggeneLauf	21:36
14	430	Hesse Niklas	1997		Team BHB	23:24
15	5090	Mohammadi Jalal	1999	WE	Non-Stop-Ultra	26:05
16	5227	Jafari Ali	1999	WE	Non-Stop-Ultra	27:00
17	434	Mertens Marlon	2002		Team BHB	29:30
18	325	Himme Fabian	1994		Laufart Wehrden	30:56

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	108	Rose Tim	1997	WE	Warburger Sportverein	32:20
2	105	Sino Ferhad	1995	WE	DJK Gütersloh	33:37
3	65	Hundeloh Paul Moritz	1997	WE	DJK Gütersloh	33:40
4	6208	Herrmann Tobias	1996	WE	TSV Rüthen	34:25
5	6135	Grass Devon	1996		Björn Grass Running Team	34:31
6	143	Kerkmann Tim	1995	WE	TSVE 1890 Bielefeld	36:22
7	8052	Mathias Magnus	2002		SSV Germania Wehrden	36:36
8	8058	Disselhoff Jonathan	2000	WE	TuS Amelunxen	36:54
9	6202	Mönnig Jonas	2000		Non-Stop-Ultra Brakel	38:09
10	99	Gehrmann Lasse	2000		ASG Teutoburger Wald e.V.	40:06
11	8	Schäfer Veit	1996		Deutschland	42:02
12	84	Sprenger Patrick	1995		Deutschland	48:30
13	56	Händelmann Philipp	1993		Deutschland	51:24
14	57	Helmetag Baldur	2001		HSPV NRW	52:34
15	83	Dirks Fabian	1996		Deutschland	52:47
16	33	Heidrich Matthias	1993		LangeFit	58:37
17	109	Kramps Leon	1999		#flair-laufen	1:02:18

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	455	Bokel Malin	2001	WE	LC Paderborn	18:41
2	346	Lüke Clara	2002	WE	LC Paderborn	20:02
3	5129	Borghoff Clara	2000		LaufTeam MediFit SC Grün Weiß Paderborn	20:26
4	452	Nahen Alina	2000	WE	USC Bochum	21:15
5	304	Brock Laura	1993		SV 98/07 Seckenheim	21:36
6	5211	Knust Sabrina	1994		LaufSeggeneLauf Team Paderthlon	28:21
7	437	Renna Chiara	1997		Deutschland	30:14
8	435	Kelch Hanna	1998		ohne	30:28
9	411	Moreau Luisa	1996		Klinik Brilon Wald	38:06
10	5163	Heidrich Sabrina	1995		LangeFit	40:29

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	125	Nahen Kiara	2002	WE	LC Paderborn	34:14
2	61	Kleine Lisa	2002		Deutschland	43:38
3	26	Mühle Charlotte	1997		SV Aktiv Bad Westernkotten	45:25
4	6229	Zimmermann Alisa	2001	WE	Non-Stop-Ultra	47:45
5	164	Merschmann Melina	1999		Deutschland	48:35
6	27	Mühle Ida	2000		SV Aktiv Bad Westernkotten	49:01
7	134	Wilmesmeier Henrike	2000		Deutschland	49:39
8	6081	Volmert Rebecca	1993		Team Paderthlon	50:41
9	122	Kluthe Marie	1995		Deutschland	52:35
10	118	Suerland Franziska-Marie	1993		Deutschland	53:15
11	70	Ende Shalin	1997		Deutschland	1:03:49

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	425	Magiera Florian	2003		Tri-City Paderborn	18:18
2	407	Clasen Raphael	2004	WE	TSV Rüthen	18:47
3	358	Alexander Blawid Marvin	2003		Gymnasium Antonianum Geseke	19:20
4	432	Grosse Nico	2003		Team BHB	26:01
5	431	Peters Simon	2004		Team BHB	31:09

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	5124	Kuhaupt Klara	2004	WE	Warburger Sportverein	24:44
2	441	Holtmann Rosalie	2004		Deutschland	25:14
3	391	Falke Nora	2004		Laufart	25:16
4	5224	Gersch Hanne	2004	WE	TuS Ovenhausen	30:13
5	5216	Volke Lea	2003		SV Brenken	43:52

10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	55	Riexgers Caroline	2004		Deutschland	1:03:13
2	86	Gall Fabienne	2004		Deutschland	1:06:02

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	343	Gebauer Jonathan	2006	WE	LC Paderborn	16:52
2	408	Radin Joel	2005	WE	TSV Rüthen	18:37
3	447	Wibbeke Jakob	2006		Gymnasium Antonianum Geseke	20:56
4	421	Hötger Daniel	2006		Deutschland	21:44
5	379	Hansjürgens Mats	2005		Gymnasium Antonianum Geseke	22:36
6	451	Kleine Gabriel	2005		Gymnasium Antonianum Geseke	22:50
7	341	Beyer Finley	2005		VfB Laufkurs	26:10
8	5229	Al Ngmawi Mohammed	2006	WE	Non-Stop-Ultra	28:14
9	5217	Volke Lukas	2005		SV Brenken	29:16
10	423	Krätzig Casian	2005		Deutschland	29:59
11	424	Lachtrup Felix	2006		Deutschland	30:32

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	5214	Weber Theresa	2005	WE	LC Paderborn	19:48
2	324	Claire Kemper Lilly	2006	WE	LG Olympia Dortmund	20:33
3	336	Bohne Henrike	2006	WE	LC Paderborn	21:26
4	363	Schwarzer Lena	2006		Gymnasium Antonianum Geseke	21:51
5	444	Renneke Eva	2006	WE	LC Paderborn	22:40
6	5125	Kuhaupt Mia	2006	WE	Warburger Sportverein	23:10
7	5081	Albers Lea	2005	WE	Warburger Sportverein	23:46
8	410	Moreau Julia	2006		Klinik Brilon Wald	29:23

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	374	Butterwegge Luis	2007	WE	LC Paderborn	17:55
2	367	Strugholz Konrad Simon	2007		Gymnasium Antonianum Geseke	21:42
3	445	Feldmeier Till	2007	WE	LG Burg Wiedenbrück	23:30
4	443	Ziegeroski Tino	2008		Laufart	23:34

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	5080	Clusen Henri	2007		LT Marienloh	42:42

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	344	Esken Henriette	2007	WE	LC Paderborn	20:58
2	354	Brinkschröder Sophie	2008	WE	DJK Gütersloh	21:07
3	337	Schröder Alena	2008	WE	LC Paderborn	21:33
4	376	Bischoff Greta	2008	WE	LC Paderborn	22:42
5	392	Schmitz Julia	2007		Laufart	23:38
6	420	Hüllmann Anna	2007		Delbrück Läuft	28:38

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	5084	Spieker Fiete	2010	WE	TuS Ovenhausen	22:58
2	370	Kemper Luca	2010		Gymnasium Antonianum Geseke	26:11
3	382	Romberg Leo	2009		Gymnasium Antonianum Geseke	26:51
4	5142	Schrammen Sam Marlon	2009		Drachenpaten	27:06

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U14 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
5	438	Käuper Jakob	2010		Gymnasium Antonainum Geseke	27:22
6	5219	Risse Simon	2009	WE	SC Borchen	27:26
7	386	Deppe Thilo	2010		Gymnasium Antonianum Geseke	27:44

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	5225	Henkenmeier Henrike	2010	WE	LC Paderborn	21:04
2	422	Minz Naemi	2010		LC Paderborn e.V.	23:04
3	442	Holtmann Lynn	2010		Deutschland	23:30
4	372	Heppe Clara	2009		Gymnasium Antonianum Geseke	23:35
5	335	Sophie Seiler Johanna	2009	WE	LC Paderborn	23:42

5km Straßenlauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	439	Prunsche Christoph	1992		Laufladen Endspurt Paderborn	16:05
2	368	Schär Sebastian	1991	WE	TSV Schloß Neuhaus	16:17
3	7035	Stuke Kevin David	1991		7CRun TEAM	20:26
4	5177	Wagner Andreas	1988		LG Deiringsen	21:30
5	412	Lang Benjamin	1989		Klinik Brilon Wald	23:47
6	5226	Schulte Johannes	1990		Deutschland	26:00
7	347	Bracht Ralf	1989		VfB Laufkurs	33:15
8	352	Deppe Lukas	1991		VfB Laufkurs	35:20
9	418	Surmann Christopher	1989		Leichtathletikfreunde Lüchtringen	40:30

10km Straßenlauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	82	Peters Erik	1992	WE	LC Paderborn	32:22
2	155	Rabe Tim	1988	WE	LC Paderborn	34:52
3	116	Fasel Tim	1991	WE	LSF Münster	35:47
4	8062	Hake Sören	1988	WE	TuS Amelunxen	36:32
5	37	Kehler Alexander	1988		TSV 1887 Schloß Neuhaus	38:13
6	174	Jaeger Frederik	1989		1. Tri-Club Paderborn	38:24
7	159	Hildebrandt Willi	1992		Deutschland	38:33
8	124	Thenhausen Toni	1990		7CRun TEAM	38:44
9	163	Kyrill Kuhn	1988		Deutschland	39:53
10	151	Stuke Kevin David	1991		7CRun TEAM	43:31
11	45	Mertens Jan	1991		Deutschland	44:52
12	103	Berger Nils	1989		Deutschland	45:50
13	6231	Varnholt Julian	1991		Deutschland	45:55
14	5094	Fox Ron	1991		Hochstift Runners	48:11
15	10	Schneider Moritz	1989		Alte Landesschule Korbach	48:27
16	110	Eikermann Daniel	1991		#flair-laufen	51:10
17	146	Lang Benjamin	1989		Klinik Brilon Wald	53:49

5km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	369	Pilot Ajosha	1985		Delbrück Läuft	16:04
2	5132	Münster Tobias	1984		LF BENTELER Paderborn	19:12
3	5166	Schneider Felix	1985		Westfalen-Kolleg Paderborn	21:10
4	5091	Saleh Wajdi	1987		Non-Stop-Ultra Brakel	21:54

5km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
5	5175	Grüner Lukas	1987	WE	Non-Stop-Ultra	21:55
6	5067	Drösemeier Johannes	1984		Drachenpaten	22:11
7	8022	Steinbach Daniel	1987		Deutschland	22:29
8	393	Heising Martin	1983		Laufart	25:43
9	330	Sallen Frank	1983		VfB Laufkurs	28:32
10	413	Bardehle Marcel	1985		VfB Laufkurs	32:40
11	319	Klaus Roman	1985		VfB Laufkurs	36:58

10km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	158	Janzen Rudi	1983		Deutschland	36:10
2	153	Meiwes Stephan	1987		Dedinghausen	37:34
3	6065	Knoop Daniel	1983		Team ERDINGER alkoholfrei	38:02
4	96	Kaschura Jan	1985	NI	RunArtist Holzminden	38:03
5	6214	Plumeyer-Köhler Boris	1985	WE	SC Borchen	41:42
6	6226	Gnoth Christian	1983	WE	TSV Schloß Neuhaus	43:08
7	161	Grüner Lukas	1987	WE	Non-Stop-Ultra	44:22
8	14	Schneider Felix	1985		Westfalen-Kolleg Paderborn	45:59
9	173	Steinbach Daniel	1987		Deutschland	46:06
10	13	Franke-Hansen Christian	1983		Deutschland	47:31
11	8060	Peters Christoph	1984		Lauftreff OWL	47:40
12	87	Weinberg Christopher	1987		Deutschland	47:54
13	127	Mikus Alexander	1984		Laufart	47:55
14	19	Niermeier Jörg	1987		Deutschland	47:58
15	6074	Holz Mateusz	1985		Deutschland	48:43
16	137	Völker Tim	1987		Deutschland	48:47
17	15	Drösemeier Johannes	1984		Drachenpaten	50:34
18	6212	Fietz Daniel	1987		Deutschland	53:39
19	6077	Kowalczykowski Raphael	1983		Deutschland	54:42
20	102	Zimmermann Lars	1986		SV Hederborn Upsprunge	58:49

5km Straßenlauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	6055	Stuhldreyer Laura	1988		7CRun Team	19:26
2	457	Schier Katrin	1988		TSV 1887 Schloß Neuhaus	22:40
3	5152	Franke Lena	1991		SV Rot-Weiß Bentfeld	25:07
4	5044	Köpp Sabine	1988		Deutschland	27:33
5	317	Deppe Julia	1989		VfB Laufkurs	31:42
6	5072	Berghahn Franziska	1992		Team Paderthlon	32:22
7	385	Hoppe Katrin	1988		Deutschland	33:23
8	333	Peters Julia	1992		Deutschland	33:51
9	316	Marx Ricarda	1989		VfB Laufkurs	34:01
10	308	Meschede Angela	1989		Deutschland	35:01
10	309	Arens Simone	1989		Deutschland	35:01

10km Straßenlauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	6194	Krois Verena	1990	WE	SC Borchen	40:52
2	101	Burghart Astrid	1991	NO	ASV Duisburg	41:27
3	20	Serafinowski Nadine	1991	WE	TSVE 1890 Bielefeld	43:16
4	157	Deutzmann Katharina	1989		Southern Oregon Runners	43:29

10km Straßenlauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
5	11	Bergschneider Julia	1989		Deutschland	48:42
6	6189	Oeldemann Sarah	1990		Deutschland	55:26
7	30	Vogt Anabelle	1991		TEAM LAUFART	58:22
8	39	Gromann Pia	1990		Deutschland	58:56
9	104	Vollmer Stephanie	1991		Deutschland	59:39
10	67	Woste Ina	1990		Deutschland	1:03:05
11	133	Wicik Lisa	1990		Laufart	1:03:45
12	76	Linnemann Wiebke	1991		Deutschland	1:06:13
13	69	Dreier Maren	1990		Deutschland	1:08:25

5km Straßenlauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	5183	Servais-Schmidt Claudine	1983		HTSV Leiberg	25:49
2	5182	Dreier Kerstin	1986		HTSV Leiberg	26:23
3	314	Gerken Alexandra	1985		VfB Laufkurs	28:48
4	342	Gausmann Kirsten	1986		Deutschland	30:38
5	366	Demir Elisabeth	1983		Deutschland	30:50
6	404	Lagodny Margarete	1983		VfB Laufkurs	31:16
7	414	Bardehle Kristin	1987		VfB Laufkurs	31:21
8	302	Hucht Nicole	1983		Deutschland	31:23
9	5173	Sievers Anja	1983		WPSM	32:57
10	351	Bracht Jessica	1983		VfB Laufkurs	35:46
11	315	Klaus Vera	1984		VfB Laufkurs	36:59
12	5201	Linnartz Jasmin	1985		Deutschland	38:15
13	5213	Hesse Julia	1986		Deutschland	39:26

10km Straßenlauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	8061	Henze Verena	1983		Warburger SV	42:18
2	38	Selker Astrid	1986	WE	LG Burg Wiedenbrück	45:39
3	129	Seifert Katharina	1983		Laufart	47:39
4	130	Hermann Sara	1986		Laufart	48:13
5	147	Gammisch Marcel	1986		Klinik Brilon Wald	48:51
6	6199	Spörhase Jessica	1986		ASC Paderborn	49:46
7	5187	Fliesenberg Bianca	1983		7CRun Team	52:11
8	46	Finke Claudia	1985		Lauftherapie Salzkotten	53:01
9	131	Hoppe Katharina	1986		Laufart	53:09
10	171	Böddeker Kathleen	1987		Team.Läuft.	54:04
11	29	Spieker Katharina	1985		TEAM LAUFART	55:44
12	132	Gockeln Saskia	1986		Laufart	1:03:46

5km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	8046	Schmidt Felix	1982		HTSV Leiberg	17:31
2	328	Ewens Fabian	1980	WE	SuS Oberaden	18:11
3	5077	Spieker Markus	1981	WE	TuS Ovenhausen	19:21
4	377	Schmitz Alexander	1981		Gymnasium Antonianum Geseke	19:29
5	5035	Burges Markus	1979		Non-Stop-Ultra Brakel	22:21
6	402	Hesse Marc	1982		Deutschland	28:18
7	5171	Pensky Daniel	1980		WPSM	29:02
8	5062	Dransfeld Jens	1978		Hochstift Runners	29:28

5km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
9	338	Wulfmeier Stefan	1982		VfB Laufkurs	35:02

10km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	175	Sansar Elias	1980	WE	TuS Eintracht Bielefeld	32:10
2	117	Brand Michael	1982	WE	Non-Stop-Ultra	34:16
3	166	Jazwiec Patrick	1982		Delbrück läuft	36:43
4	162	Menne Georg	1980		Non Stop Ultra Brakel	39:33
5	21	Ahlemeyer Markus	1980		Lauftreff Wewer	40:12
6	6160	Lange Jens-Benjamin	1982		Paderborn	41:32
7	80	Krog Benjamin	1982		SSV Germania Wehrden	41:56
8	6100	Carniel Philip	1981		7CRun TEAM	42:04
9	6072	Atteln Michael	1981		Deutschland	43:15
10	54	Sänger Tobias	1980		Deutschland	44:06
11	128	Seifert Holger	1982		Laufart	47:42
12	121	Schaub Sebastian	1978		Team HDW	49:52
13	40	Meyer Christian	1980		Deutschland	50:14
14	6211	Suren Michael	1981		Deutschland	50:59
15	42	Gladbach Roland	1978	WE	TSV Tudorf	51:26
16	6175	Selheim René	1980		WPSM	54:27
17	6066	Klocke Christoph	1981	WE	TuS Ovenhausen	55:25
18	6216	Steffens Sebastian	1982		TSV 1887 Schloß Neuhaus	58:18
19	92	Mertens Jörg	1980		Team Egger	1:07:56
20	6088	Probsthain Sascha Andre	1980		Deutschland	1:18:08

5km Straßenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	332	Kruse David	1976		Gymnasium Antonianum Geseke	18:15
2	7019	Wolf Andrej	1976	WE	SC Concordia Scharmede	18:52
3	448	Hacheney Björn	1974		SV Bad Waldliesborn	19:04
4	7012	Meier Raphael	1977		TG Herford von 1860	20:17
5	403	Schöneweis Christian	1974		www.king-of-sports.de	20:21
6	453	Schmitz Markus	1976		#team76runs	20:39
7	5055	Kleibrink Tobias	1976		TuS 13 Hembsen	21:45
8	8040	Spiller Christoph	1976		Vegan Runners	21:56
9	7007	Siebert Ralf	1977		TSV 1887 Schloß Neuhaus	22:40
10	415	Wiese Christian	1974		TV Salzkotten Basketball	25:55
11	5054	Terbach Ulrich	1975		currimus e.V.	26:09
12	6124	Tegethoff Frank	1973		Marsberg	27:06

10km Straßenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	135	Wolf Andrej	1976	WE	SC Concordia Scharmede	38:58
2	6192	Dutkowski Klaus	1973		7CRun TEAM	39:26
3	111	Hövelborn Holger	1974		Deutschland	40:45
4	6112	Back Marco	1977	WE	TuS Amelunxen	41:14
5	4	Meier Raphael	1977		TG Herford von 1860	42:48
6	9	Pahl Rainer	1975		SV Hederborn Upsprunge	43:34
7	12	Krebs Marco	1973		Tus Müschede 07	43:47
8	66	Schmitz Markus	1976		#team76runs	44:25
9	8054	Pollmeier Frank	1977	WE	SC Borchen	44:35

10km Straßenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
10	6003	Röder Frank	1975		ohne	44:46
11	113	Romberg Andreas	1975		LTV Lippstadt Triathlon	45:22
12	6040	Nölkensmeier Bernd	1974		Team Namenlos	45:41
13	64	Hommers Jörg	1976		#team76runs	45:45
14	6022	Walter Kai	1974		Marsberg	46:01
15	7	Spiller Christoph	1976		Vegan Runners	46:36
16	112	Berensmeier Frank	1973		SC Rot-Weiss Verne	46:45
17	91	Echterling Udo	1974		Team Egger	47:47
18	71	Marzadek Meik	1974		LG Oerlinghausen	47:52
19	6019	Zinn Eduard	1976		Deutschland	48:15
20	94	Herterich Kai	1973		Deutschland	48:34
21	115	Kleibrink Tobias	1976		TuS 13 Hembsen	48:58
22	6191	Sasse Rainer	1974	WE	SC Borchen	49:13
23	165	Merschmann Michael	1973		Deutschland	51:28
24	6056	Eichelmann Carsten	1973		Blau Weiß Ostenland	51:34
25	8017	Bresser Torsten	1976		SC BW Ostenland	52:21
26	6227	Nießner Christoph	1976		Deutschland	52:23
27	72	Flottmeier Ulrich	1974		Deutschland	53:54
28	6183	Bökenheide Thomas	1975		Deutschland	54:55
29	59	Erfkamp Mark	1973		Deutschland	55:47
30	6125	Selter Alexander	1974	WE	Warburger Sportverein	55:48
31	63	Klein Uwe	1976		Lauftherapie Salzkotten	59:21
32	95	Richter Lars	1976		Team Egger	1:07:56

5km Straßenlauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	301	Metz Sarah	1978	WE	VfB Salzkotten	19:23
2	5220	Ludwig Denise	1982	WE	TuS Ovenhausen	26:40
3	9072	Müller Kerstin	1979	WE	TuS Ovenhausen	26:53
4	390	Mönnikes Bianca	1982		Laufart	27:45
5	417	Becker Stefanie	1980		Deutschland	29:22
5	5215	Volke Karin	1978		SV Brenken	29:22
7	306	Wibbe Stefanie	1979		Gymnasium Antonianum	30:45
8	5023	Winkler Ursula	1980		Deutschland	30:51
9	353	Isekenmeier Anne	1981	WE	VfB Salzkotten	31:13
10	364	Pasel Annika	1979		VfB Laufkurs	32:07
11	450	Noya Crespo Silvia	1979	WE	DJK Gütersloh	32:26
12	378	Lippold Heike	1980		SC BW Ostenland	32:31
13	5172	Lemke Ilona	1981		WPSM	32:48
14	5174	Knipping Karina	1981		1. Tri-Club Paderborn	33:58
15	5210	Knipping Astrid	1982		Team DAVID running	33:59
16	313	Armada-Möller Monika	1979		VfB Laufkurs	34:01
17	5195	Gockel Angela	1981		Team David Running	38:23

10km Straßenlauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	50	Schlüpmann Kirsten	1982	WE	LG Burg Wiedenbrück	44:51
2	8009	Wiemers Michaela	1979	WE	TSV Schloß Neuhaus	53:04
3	8043	Braun Nadine	1981		Eisenbahnersportverein Paderborn e.V.	1:05:49

5km Straßenlauf, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	8021	Zeitz Jana	1975		LT Lieth Paderborn	22:06
2	440	Holtmann Simone	1973		Deutschland	24:31
3	5149	Kazimierska Agnieszka	1977		Polnische Rakete	25:33
4	387	Röttger Sonja	1977		Laufart	27:00
5	454	Brüggemann Daniela	1976		Team Paderthlon	27:09
6	409	Esser Claudia	1973		Deutschland	28:17
7	419	Hüllmann Silke	1975		Delbrück Läuft	28:39
8	5069	Bolte Martina	1975	WE	LC Paderborn	28:59
9	340	Lass Aleksandra	1977		VfB Laufkurs	32:07
10	449	Spohr Anne	1977		Team Fehlzündung	32:26
11	323	Wiczonke Melanie	1976		VfB Laufkurs	32:55
12	312	Lehmann Anke	1977		VfB Laufkurs	33:39
13	5221	Knipping Andrea	1976		Deutschland	33:59
14	310	Vollmer Kornelia	1975		Lauftherapie Salzkotten	34:01
15	318	Michels Sandra	1976		VfB Laufkurs	34:23

10km Straßenlauf, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	6085	Wolf Elke	1977	WE	SC Concordia Scharmede	44:16
2	97	Zeitz Jana	1975		LT Lieth Paderborn	46:30
3	31	Weiß Daniela	1976		Team Laufart	55:16
4	144	Esser Claudia	1973		Deutschland	1:00:39

5km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	459	Stecker Bernd Rüdiger	1970	WE	Non-Stop-Ultra	18:09
2	458	Sprehe Rainer	1971	WE	Tus Eintracht Bielefeld	19:51
3	381	Schäfers Bernd	1969	WE	TSV TUDORF	21:16
4	8023	Klute Ulrich	1968		LT Lieth Paderborn	22:13
5	5073	Kleibrink Gregor	1970		7CRun Team	22:33
6	371	Schulte-Eversum Dirk	1969		SV Aktiv Bad Westernkotten	24:36
7	300	Hansmeier Reinhold	1968		Team BHB	24:50
8	5212	Soppa Kai Uwe	1972	WE	SC GW Holtheim	26:44
9	406	Borgolte Frank	1971		SC Bochen	27:28
10	416	Griese Bernd	1968		Deutschland	31:25
11	359	Schwarzer Wolfgang	1968		VfB Laufkurs	32:23

10km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	43	Block Ralph	1969		Deutschland	39:59
2	52	Aßer Michael	1971		Deutschland	40:32
3	149	Schüttforth Frank	1968		Deutschland	42:11
4	6024	Borgolte Frank	1971	WE	SC Borchen	43:57
5	62	Lange Jörg	1969		Deutschland	44:06
6	74	Magiera Joachim	1968		Tri-City Paderborn	44:10
7	53	Koch Henner	1970		LEBK Paderborn	44:26
8	98	Klute Ulrich	1968		LT Lieth Paderborn	46:30
9	114	Schäfer Peter	1969		Deutschland	47:29
10	142	Böhmer Gregor	1968	WE	TSV Schloß Neuhaus	47:57
11	17	Kleibrink Gregor	1970		7CRun Team	48:52
12	60	Kleine Markus	1968		Deutschland	48:55

10km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
13	6222	Günzel Ingo	1972		SV Brenken	49:20
14	168	Schelter Michael	1969		LG Hamm (BvB)	49:24
15	5078	Clusen Olaf	1972		LT Marienloh	49:45
16	6177	Jänsch Ansgar	1968		HTSV Leiberg	50:18
17	93	Brinkschröder Matthias	1969		LG Burg - Wiedenbrück	51:04
18	3	Polonyi Klaus	1968		Deutschland	52:28
19	8038	Winkler Hans-Dieter	1968		TSV Buke	53:27
20	6195	Gratt Hardy	1971		7CRun TEAM	53:40
21	41	Brauckmann Frank	1969		Lauftherapie Salzkotten	54:57
22	18	Hilt Jens	1971		Deutschland	55:08
23	6155	Hayn Holger	1968		RW Alfen Roadrunner	55:55
23	6228	Dallaserra Christian	1969		RW Alfen Roadrunner	55:55
25	176	Götze Michael	1969		Feuerwehr Anröchte	58:02

5km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	8035	Freitag Wolfgang	1967	WE	LV Oelde	18:26
2	7008	Pink Norbert	1967		SC BW Ostenland	19:14
3	5004	Braun Jan	1967		7CRun Team	20:35
4	7025	Marek Reinhold	1963		Laufteam PaderHalle	21:01
5	5218	Loer Stefan	1965		TuS Bad Wünnenberg	21:08
6	446	Feldmeier Jürgen	1965		LG Burg - Wiedenbrück	21:33
7	5029	Menze Jürgen	1963		LC-Paderborn	21:45
8	5158	Versen Dietmar	1964		Only Fun	22:00
9	5231	Holz Karl-Heinz	1965		Delbrück Läuft	22:49
10	5068	Bolte Jan	1965	WE	LC Paderborn	23:44
11	5136	Pott Dietmar	1967	WE	LC Paderborn	24:06
12	428	Winkler Udo	1964		Deutschland	31:45

10km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	106	Przybilla Roland	1967	WE	DJK Gütersloh	36:50
2	145	Freitag Wolfgang	1967	WE	LV Oelde	38:38
3	77	Pink Norbert	1967		SC BW Ostenland	40:35
4	152	Stienemeier Peter	1966	WE	LG Burg Wiedenbrück	41:14
5	44	Nachtigäller Jürgen	1967		Standard Werl	42:09
6	6221	Loges Hermann	1964	WE	Non-Stop-Ultra	44:19
7	170	Beckers Rainer	1963	WE	LG BURG WIEDENBRÜCK	44:45
8	78	Marek Reinhold	1963		Laufteam PaderHalle	45:04
9	167	Fleitmann Markus	1963		LEBK Paderborn	45:53
10	58	Braun Jan	1967		7CRun Team	46:06
11	6071	van Hoof Frank	1967	WE	TSV Schloß Neuhaus	46:18
12	5003	Rupp Harald	1965		SCC Scharmede	46:32
13	156	Freise Stefan	1967		Axels Laufart	46:44
14	6037	Meyer Karl Josef	1965	WE	SC Borchen	47:35
15	6230	Wulfes Dieter	1965		Deutschland	47:48
16	6080	Kluthe Thomas	1964		Deutschland	49:07
17	6051	Peitz Andreas	1963		Westfalen Kolleg Paderborn	49:19
18	6004	Lipinski Thomas	1967		Deutschland	49:54
19	88	Dietz Ralph	1963		Team Deutschland	50:53
20	140	Ralston Jess	1967		ohne	51:13
21	148	Zelinski Dietmar	1966		Deutschland	51:46
22	6118	Stute Gerhard	1965		Lauftreff Herbram	55:03

10km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
23	6044	Nickel Götz	1964		Lauftreff Herbram	59:32

5km Straßenlauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	5184	Brand Petra	1970	WE	SC Borchen	21:13
2	5223	Habig Jacqueline	1972	WE	SC Borchen	28:34
3	5127	Borghoff Christiane	1969		LaufTeam MediFit SC Grün Weiß Paderborn	30:48
4	334	Schmücker Claudia	1972		VfB Laufkurs	31:21
5	339	Beyer Stefanie	1969		VfB Laufkurs	32:07
6	389	Schmitz Carmen	1970		Laufart	33:36
7	311	Kleine Ursula	1969		Deutschland	35:27
8	320	Volke Nicole	1971		VfB Laufkurs	40:27

10km Straßenlauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	85	Cramer Luciene	1972		Laufladen Endspurt Running Team	43:22
2	6059	Bresser-Eichelmann Bettina	1972		SC BW Ostenland	54:19
3	28	Hild Kirsten	1968		SV Aktiv Bad Westernkotten	55:12

10km Straßenlauf, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	172	Neuhaus-Ludwig Gaby	1964		Team.Läuft.	55:07
2	139	Schwarte Annegret	1965		SuS 1920 Störmede	1:02:12
3	6171	Storck Hilu	1966		RW Alfen Roadrunner	1:03:55
4	5002	Rupp Monika	1965		SCC Scharmede	1:07:48

5km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	8031	Radke Martin	1960	WE	TV Jahn Bad Driburg	23:18
2	6002	Baaske Hartwig	1961		LT Marienloh	24:13
3	401	Schwarte Franz-Josef	1959		SuS 1920 Störmede	27:15
4	6122	Bidardel Chahriar	1961		LT Marienloh	27:25
5	429	Hoppe-Biermeyer Bernhard	1961	WE	LC Paderborn	29:30
6	5112	Osterhold Andreas	1961		Krasse Herde	33:27
7	6157	Hahn Hermann	1962		Krasse Herde	34:46

10km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	32	Lipsmeyer Werner	1962	WE	LTV Lippstadt	40:57
2	6078	Krois Dietmar	1959	WE	SC Borchen	41:34
3	169	Masjosthusmann Martin	1962	WE	LG Burg Wiedenbrück	45:24
4	6105	Richters Reinhard	1958		VfL Lichtenau	46:15
5	150	Radke Martin	1960	WE	TV Jahn Bad Driburg	48:04
6	90	Jacek Janusz	1962		Team Egger	52:11
7	49	Clusen Harry	1959		Deutschland	54:16
8	6138	Esser Dieter	1959		LT Wewer	58:31
9	138	Schwarte Franz-Josef	1959		SuS 1920 Störmede	1:02:13
10	68	Steinmeier Jürgen	1959		Deutschland	1:04:03

10km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
11	89	Laureyns Hendrik	1961		Team Egger	1:07:49
12	6027	Schütte Peter	1958		SV Heide Tischtennis	1:12:56
13	123	Osterhold Andreas	1961		Krasse Herde	1:15:14

5km Straßenlauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	5185	Becker Johannes	1957	WE	TSV Rüthen	21:10
2	365	Gilbert Manfred	1954		LAC Hochsauerland TV Neheim	24:21
3	5014	Dahlmann Hartmut	1957		Haxter Lauffreunde Paderborn	29:29

10km Straßenlauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	5020	Ebel Norbert	1955		TV Flerke	45:25
2	6001	Koralewicz Jürgen	1955		SV Rot-Weiß Bentfeld	50:46
3	7017	Sievers Werner	1955		Deutschland	1:12:58

5km Straßenlauf, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	5154	Franke Rita	1962		SV Rot-Weiß Bentfeld	28:48

10km Straßenlauf, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	6179	Rump Beate	1958	WE	VfB Salzkotten	51:57
2	5009	Mielke Susanne	1958		TV Flerke	1:07:02

5km Straßenlauf, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	5086	Grüner Adalbert	1950	WE	Non-Stop-Ultra	27:57
2	5203	Ahlemeyer Paul	1949		SV Rot-Weiß Bentfeld	47:29

10km Straßenlauf, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	160	Grüner Adalbert	1950	WE	Non-Stop-Ultra	55:30
2	6119	Wibbeke Heinrich	1950		Lauftreff Herbram	1:00:27

5km Straßenlauf, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.03.2022 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	5135	Thomas Bernd	1947		Deutschland	26:30
2	5145	Vogt Hans-Georg	1947		LS Altenbeken	31:33
3	5001	Borghoff Ferdi	1947		TuS Bad Wünnenberg	32:14

10km Straßenlauf, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb) 19.03.2022 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	**6127**	**Müller Ursula**	1952	WE	Non-Stop-Ultra	**55:48**