ERGEBNISSE

5km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, WJU18, MJU16, WJU16, M30, M35, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W55, M60, M65, W60, M70, MKU12, WKU12 26 MRZ 2022 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Geburtsdatum	Na		Leistung	Diff
1	360	Luthmann Bastian	2002	GER	PV Triathlon Witten	15:40	
2	333	Schönfeldt Yannick	1999	GER	LG Olympia Dortmund	15:44	+ 0:04
3	329	Meisl Verena	2001	GER	LG Olympia Dortmund	16:55	+ 1:15
4	311	Schneider Philipp	1997	GER	LG Deiringsen	17:21	+ 1:41
5	310	Jelonek Damian	1980	GER	Marathon-Club Menden	17:29	+ 1:49
6	343	Loleit Elias	2008	GER	LC Solbad Ravensberg	18:26	+ 2:46
7	416	Lupisella Massimo	1973	GER	Ristorante Calabria Werl	18:42	+ 3:02
8	379	Wiegand Sebastian	1985	GER	DJK Grün-Weiß Werl	18:57	+ 3:17
9	331	Behrend Mike	1972	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/ Hamm	19:28	+ 3:48
10	346	Hövelborn Holger	1974	GER	Deutschland	20:16	+ 4:36
11	358	Nachtigäller Jürgen	1967	GER	Standard Werl	20:30	+ 4:50
12	326	Han Richard	1991	GER	Deutschland	21:17	+ 5:37
13	361	Steinhoff Christian	1989	GER	Marathon-Club Menden	21:35	+ 5:55
14	323	Wittfoot Jörg	1972	GER	SuS Schalke 96	21:47	+ 6:07
15	341	Grond Zoe	2008	GER	DJK Grün-Weiß Werl	21:52	+ 6:12
16	368	Tissen Benjamin	2003	GER	Lippetalschule	22:01	+ 6:21
16	370	Hagemann Jonas	2003	GER	Lippetalschule	22:01	+ 6:21
18	348	Rammelmann Philipp	2004	GER	DJK Grün-Weiß Werl	22:03	+ 6:23
19	367	Wortmann Dirk	1965	GER	LAC Veltins Hochsauerland	22:49	+ 7:09
20	384	Wernicke Johanna	1999	GER	Marathon-Club Menden	22:54	+ 7:14
21	417	Silski Nail	2011	GER	Marathon-Club Menden	23:18	+ 7:38
22	322	Brätsch Sebastian	1986	GER	Gonzales Freibeuter	23:22	+ 7:42
23	336	Tank Regina	1959	GER	Dortmund	23:25	+ 7:45
24	345	Schelter Michael	1969	GER	LG Hamm (BvB)	23:30	+ 7:50
25	355	Simon Pauline	2003	GER	Marathon-Club Menden	24:00	+ 8:20
26	374	Grote Daniel	1987	GER	Deutschland	24:26	+ 8:46
27	415	Kruse Felix	2003	GER	Hannah-Arendt-Gesamtschule Soest	24:44	+ 9:04
28	340	Rudolf Andreas	1962	GER	DJK Grün-Weiß Werl	24:50	+ 9:10
29	372	Zhong Longwei	1990	GER	Deutschland	25:27	+ 9:47
30	419	Hammerschmidt Mario	1976	GER	Marathon-Club Menden	25:38	+ 9:58
31	371	Steinert Max	2003	GER	Lippetalschule	25:43	+ 10:03
32	305	Lüke Bernd	1982	GER	Deutschland	25:58	+ 10:18
33	377	Biermann Sandra	1981	GER	Deutschland	26:15	+ 10:35
34	354	Kuhlmann Mia	2011	GER	Marathon-Club Menden	26:29	+ 10:49
35	315	Wienke Anika	1974	GER	Lippetalschule	26:46	+ 11:06
35	321	Kalthoff Peter	1964	GER	LTV Lippstadt Triathlon	26:46	+ 11:06
37	353	Hammerschmidt Mia	2011	GER	Marathon-Club Menden	27:29	+ 11:49
38	365	Wiggerich Elke	1964	GER	DJK Grün-Weiß Werl	27:55	+ 12:15
39	366	Kipry Volker	1967	GER	TV Flerke	27:58	+ 12:18
40	337	Vollmer Mia	2007	GER	DJK Grün-Weiß Werl	28:26	+ 12:46
41	378	Beinhauer Elisa	2006	GER	DJK Grün-Weiß Werl	28:44	+ 13:04
42	375	Tank Dieter	1955	GER	Dortmund	28:48	+ 13:08
43	309	Zimmermann Christian	1960	GER	DJK Grün-Weiß Werl	28:59	+ 13:19
44	319	Neitzel Jan	2003	GER	Lippetalschule	29:33	+ 13:53
45	373	Eggert Liana	2001	GER	DJK Grün-Weiß Werl	30:00	+ 14:20
46	316	Pöpsel Jannik	2002	GER	Lippetalschule	30:09	+ 14:29
47	387	Zimmermann Ulrike	1961	GER	DJK Grün-Weiß Werl	30:18	+ 14:38
48	357	Hagemann Josef	1952	GER	FC Nordkirchen	30:58	+ 15:18
49	338	Schulte Tigges Greta	2005	GER	DJK Grün-Weiß Werl	33:18	+ 17:38
50	301	Hor Denise	1973	GER	DJK Grün-Weiß Werl	36:51	+ 21:11
50	344	Hoth-Schaul Diana	1981	GER	SLOS Ronsdorf	36:51	+ 21:11
52	324	Tang Dancheng	1983	GER	Deutschland	39:58	+ 24:18

5km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, WJU18, MJU16, WJU16, M30, M35, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W55, M60, M65, W60, M70, MKU12, WKU12 - Fortsetzung 26 MRZ 2022 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Geburtsdatum	Na		Leistung	Diff
53	332	**Bauer Andreas**	1972	GER	Bootcamp Phoenix-West Dortmund	**46:13**	**+ 30:33**

10km Straßenlauf, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60 26 MRZ 2022 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Geburtsdatum	Na		Leistung	Diff
1	482	**Barwinski Jonas**	1997	GER	DJK Gütersloh	**34:20**	
2	454	**Luthmann Bastian**	2002	GER	PV Triathlon Witten	**34:28**	**+ 0:08**
3	484	**Grass Devon**	1996	GER	Björn Grass Running Team	**35:13**	**+ 0:53**
4	453	**Buddenberg Kai**	1994	GER	Marathon-Club Menden	**35:29**	**+ 1:09**
5	443	**Wimmer Daniel**	1979	GER	LG Deiringsen	**35:34**	**+ 1:14**
6	465	**Große Dirk**	1990	GER	Marathon-Club Menden	**37:48**	**+ 3:28**
7	439	**Schäperklaus Sarah**	2000	GER	LAC Veltins Hochsauerland TV Neheim	**40:01**	**+ 5:41**
8	434	**Schneider Michael**	1964	GER	LG Deiringsen	**41:00**	**+ 6:40**
9	468	**Schneider Philipp**	1997	GER	LG Deiringsen	**41:04**	**+ 6:44**
10	491	**Hinders Lambertus**	1966	GER	Braunschweiger Laufclub	**41:59**	**+ 7:39**
11	429	**Behrend Mike**	1972	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/ Hamm	**42:39**	**+ 8:19**
12	435	**Ebe Guido**	1974	GER	TV Deilinghofen	**43:02**	**+ 8:42**
13	456	**Weier Ralf**	1963	GER	Marathon-Club Menden	**43:10**	**+ 8:50**
14	444	**Wimmer Miriam**	1999	GER	LG Deiringsen	**43:52**	**+ 9:32**
15	495	**Peters Gerhard**	1958	GER	TSV 1850/09 Korbach	**44:11**	**+ 9:51**
16	440	**Mexner Sarah**	1981	GER	Marathon-Club Menden	**44:17**	**+ 9:57**
17	455	**Branz Stefanie**	1971	GER	Deutschland	**44:43**	**+ 10:23**
18	445	**Wiegand Sebastian**	1985	GER	DJK Grün-Weiß Werl	**46:42**	**+ 12:22**
19	472	**Broß Markus**	1968	GER	Deutschland	**46:58**	**+ 12:38**
20	436	**Gerke Maria**	1967	GER	LG Oelde/Wadersloh	**47:05**	**+ 12:45**
20	492	**Ledwig Iwona**	1989	GER	Mama x 3	**47:05**	**+ 12:45**
22	4598	**Hustädte Marvin**	1990	GER	Dortmund	**47:42**	**+ 13:22**
23	459	**Häschel Kai-Uwe**	1976	GER	LG-Deiringsen	**47:47**	**+ 13:27**
24	494	**Peters Fabienne**	1993	GER	TSV 09 Twiste	**49:02**	**+ 14:42**
25	438	**Drieschner Dieter**	1960	GER	TuS Belecke	**49:21**	**+ 15:01**
26	498	**Höllinger Jochen**	1968	GER	DJK BW Büderich	**49:51**	**+ 15:31**
27	441	**Schaul Markus**	1980	GER	SLOS Ronsdorf	**50:00**	**+ 15:40**
28	458	**Diehl Andre**	1976	GER	Deutschland	**50:13**	**+ 15:53**
29	430	**Disic Nora**	1989	GER	Marathon-Club Menden	**50:22**	**+ 16:02**
30	470	**Müller Silvia**	1965	GER	TV Flerke	**51:10**	**+ 16:50**
31	487	**Tank Regina**	1959	GER	Dortmund	**51:24**	**+ 17:04**
32	486	**May Heidrun**	1963	GER	TV Flerke	**52:06**	**+ 17:46**
33	4597	**Pieper Ralph**	1971	GER	Union Settmecke	**52:10**	**+ 17:50**
34	437	**Luther Anke**	1975	GER	Marathon-Club Menden	**53:28**	**+ 19:08**
35	479	**Plängsken Rainer**	1958	GER	TV Flerke	**53:39**	**+ 19:19**
36	462	**Mantel Kalle**	1954	GER	LG Plettenberg/Herscheid	**54:11**	**+ 19:51**
37	483	**Seifried Michael**	1969	GER	Lufthansa Sportverein	**54:19**	**+ 19:59**
38	4591	**Voss Frank**	1962	GER	TV Grünenthal	**54:39**	**+ 20:19**
39	442	**Herrmann Christian**	1970	GER	Hemer "Hermi Power "	**55:03**	**+ 20:43**
40	431	**Pater Christoph**	1980	GER	LG Deiringsen	**55:11**	**+ 20:51**
41	490	**Körbe Thomas**	1962	GER	TV Flerke	**55:45**	**+ 21:25**
42	457	**Weier Silke**	1964	GER	Marathon-Club Menden	**57:12**	**+ 22:52**
43	469	**Hörster Christina**	1984	GER	Marathon- Club Menden	**58:17**	**+ 23:57**
44	464	**Baumanns Natalie**	2002	GER	Deutschland	**58:57**	**+ 24:37**
44	477	**Wacker Marco**	1972	GER	Laufen in NRW	**58:57**	**+ 24:37**
46	488	**Kommeter Tobias**	1980	GER	Deutschland	**59:07**	**+ 24:47**

ERGEBNISSE

10km Straßenlauf, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70 26 MRZ 2022 / 12:00
Fortsetzung
Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Geburtsdatum	Na		Leistung	Diff
47	**478**	**Högger Jessica**	1980	GER	TV Flerke	**59:39**	**+ 25:19**
48	**481**	**Hoffmann Ernst**	1960	GER	TV Grünenthal	**59:41**	**+ 25:21**