Lauf 9, ca. 8280 m, Frauen gesamt (aus gemeinsamem Bewerb) Zeitläufe

13.03.2022 / 13:05

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	138	Gürth Olivia	2002	GER	Diezer TSK Oranien	33:27	
2	61	Fröhlich Emily	2002	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	38:45	
3	24	Henke Nina	1986	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	39:51	
4	172	Wagner Jennifer	1983	GER	Diezer TSK Oranien	40:59	
5	247	Walter Jenny	1981	GER	SV Eppenrod	42:21	
6	135	Gürth Sarah	1967	GER	Diezer TSK Oranien	43:17	
7	85	Kristja Farah Mareen	1992	GER	TV Weisel	43:43	
8	93	Garbe Elena	1977	GER	TV Bad Ems	51:38	

### Lauf 9, ca. 8280 m, Männer gesamt (aus gemeinsamem Bewerb)

13.03.2022 / 13:05

zeiliau	ie_						
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	176	Spriestersbach Marek	1995	GER	Diezer TSK Oranien	28:34	
2	221	Waldstädt Tim	1998	GER	LG Rhein-Wied/TG O	30:48	
3	243	Schneeweis Mario	1985	GER	SV Eppenrod	37:13	
4	65	Krämer Dennis	1974	GER	TV Weisel	37:57	
5	244	Nink Manuel	1980	GER	SV Eppenrod	38:49	
6	178	Raabe Andreas	1977	GER	Diezer TSK Oranien	39:36	
7	177	Ludwig Manuel	1987	GER	Diezer TSK Oranien	40:36	
8	239	Heß Sebastian	1989	GER	SV Eppenrod	40:38	
9	6	Hus Christoph	1968	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	42:12	
10	240	Heibel Sascha	1987	GER	SV Eppenrod	42:28	
11	7	Eberhardt Marc	1987	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	45:31	
12	70	Brückmann Rainer	1953	GER	Running Team Bad Ems	45:48	
13	268	Tönges Alexander	1969	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	46:15	
14	111	Nau Manfred	1962	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	48:04	
15	41	Pacak Eberhard	1970	GER	SV Eppenrod	50:01	

### Lauf 2, ca. 4200 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

13.03.2022 / 11:10

Rang StNr Name	Jg	Nat Verein	Leistung
1 176 Spriestersbach Marek	1995	GER Diezer TSK Oranien	13:45
2 221 Waldstädt Tim	1998	GER LG Rhein-Wied/TG O	14:27
3 75 Streim Martin	2000	GER TuS Niederneisen	21:26

#### Lauf 8, ca. 8280 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) Zeitläufe

13.03.2022 / 13:05

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Leistung
1 176 Spriestersbach Marek	1995 GER Diezer TSK Oranien	28:34
2 221 Waldstädt Tim	1998 GER LG Rhein-Wied/TG O	30:48
3 46 Schelucha Roman	1999 GER ohne Verein	39:54
4 44 Fribus Nikolas	1996 GER ohne Verein	44:08
5 50 Bockler Daniel	2002 GER ohne Verein	51:23

#### Lauf 3, ca. 3140 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb) Zeitläufe

13.03.2022 / 11:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	138	Gürth Olivia	2002	GER	Diezer TSK Oranien	11:06	
2	86	Teller Sandra	1997	GER	DJK Ochtendung	11:47	
3	140	Blöcher Chiara	2002	GER	Diezer TSK Oranien	14:33	
4	173	Müller Elina	2000	GER	Diezer TSK Oranien	14:39	
5	283	Grander Marion	1996	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	16:56	

<b>Lauf 8</b> Zeitläu	13.03.2022 / 13:05						
		Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	138	Gürth Olivia	2002	GER	Diezer TSK Oranien	33:27	
2	61	Fröhlich Emily			LG Lahn-Aar-Esterau	38:45	
<b>.auf 3</b> Zeitläu		3140 m, Männliche Jugend	U20 (aus	geme	insamem Bewerb)		13.03.2022 / 11:4
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	220	Pluymackers Robin	2004	GER	LG Rhein-Wied/TG O	10:28	
2	114	Wöll Finn	2003	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	10:49	
3	161	Muffert Kai	2004	GER	Diezer TSK Oranien	11:59	
.auf 3 Zeitläu		3140 m, Weibliche Jugend	U20 (aus <u>(</u>	gemei	nsamem Bewerb)		13.03.2022 / 11:4
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	269	Peiker Csenge	2004	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	13:31	
<b>.auf 3</b> Zeitläu		3140 m, Männliche Jugend	U18 (aus	geme	insamem Bewerb)		13.03.2022 / 11:4
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	109	Brinkmann Leon	2005	GER	LC Mengerskirchen	10:47	
2	271	Aldekamp Jannik			TSV Moselfeuer Lehmen	10:50	
3	156	Seifert Nils	2005	GER	Diezer TSK Oranien	12:19	
4	73	Carrera Carlos	2006	GER	TV Bad Ems	12:45	
		Veit Lasse			TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	14:32	
6	191	Stange Jakob	2006	GER	Diezer TSK Oranien	15:31	
<b>_auf 3</b> Zeitläu		3140 m, Weibliche Jugend	U18 (aus (	jemei	nsamem Bewerb)		13.03.2022 / 11:4
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	27	Schneider Anne	2006	GER	SSC Hanau-Rodenbach	13:40	
		Peiker Anna	2006	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	13:50	
3	222	Strödter Johanna	2006	GER	LG Westerwald	14:17	
-		Plura Julia		_	ohne Verein	15:06	
		Eberle Victoria			LG Rhein-Wied/TG O	15:07	
6	153	Hamdan Maryam	2006	GER	Diezer TSK Oranien	16:03	
<b>-auf 7</b> Zeitläu	-	2080 m, Jugend M15 (aus	gemeinsan	nem E	Bewerb)		13.03.2022 / 12:4
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	128	Kessler Sverre	2007	GER	Diezer TSK Oranien	8:47	
2	201	van Klaveren Katz Alan	2007	GER	Diezer TSK Oranien	8:48	
<b>_auf 7</b> Zeitläu		2080 m, Jugend M14 (aus	gemeinsan	nem E	Bewerb)		13.03.2022 / 12:4
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		Wirth Marlon			Diezer TSK Oranien	8:33	
2	188	Eckstein Leonard	2009	GER	Diezer TSK Oranien	9:22	
<b>.auf 7</b> Zeitläu		2080 m, Jugend W15 (aus	gemeinsar	nem E	Bewerb)		13.03.2022 / 12:4
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	212	Weinand Emma	2007	GER	TSV Moselfeuer Lehmen	8:11	
2	83	Frieb-Preis Madita	2007	GER	VfB Polch	8:14	
		Schilk Julia Schmidt Sarah			Diezer TSK Oranien LG Lahn-Aar-Esterau	9:23 9:45	

	fe						
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
	37	Pacak Mia	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	aufg.	
<b>.auf 7</b> Zeitläu		2080 m, Jugend W14 (a	us gemeinsar	nem E	Bewerb)		13.03.2022 / 12:4
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	95	Biehl Lucie	2008	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	8:10	
		Eulberg Solea			STEULER TRIKids RSG Montabauer	9:06	
		Lüderitz Leni			Diezer TSK Oranien	9:19	
4	180	Dittmar Charlotte	2008	GER	Diezer TSK Oranien	9:21	
<b>_auf 7</b> Zeitläu		2080 m, Jugend M13 (a	us gemeinsan	nem E	Bewerb)		13.03.2022 / 12:4
		Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	217	Pohl Eric	2009	GER	LG Rhein-Wied/TG O	8:15	
2	121	Beck Neal	2009	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	8:20	
3	193	Baranowsky Felix	2009	GER	Diezer TSK Oranien	8:50	
4	122	Mattis Ernst	2009	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	9:28	
5	187	Kellen Jakob	2009	GER	Diezer TSK Oranien	9:29	
6	22	Roth Connor	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	11:49	
<b>_auf 7</b> Zeitläu		2080 m, Jugend M12 (a	us gemeinsan	nem E	Bewerb)		13.03.2022 / 12:4
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	189	Wagener Joschua			Diezer TSK Oranien	8:21	
2	237	Bielec Malte			SV Eppenrod	8:52	
3	57	Geschwind Rafael			LG Lahn-Aar-Esterau	9:04	
4	2	Merz Nick	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	11:04	
<b>_auf 6</b> Zeitläu		1350 m, Jugend W13 (a	us gemeinsar	nem E	Bewerb)		13.03.2022 / 12:3
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	77	Bandel Benita	2009	GER	TV Bad Ems	5:20	
2	183	Holzhäuser Lara	2009	GER	Diezer TSK Oranien	6:04	
_		Crawford Solveig			TV Bad Ems		
3	68	•	2009	GER	I V Dau EIIIS	6:07	
3		Schmitt Lina			Diezer TSK Oranien	6:07 6:15	
3 4 Lauf 6	184 , ca.	•	2009	GER	Diezer TSK Oranien		13.03.2022 / 12:3
3 4 <b>_auf 6</b> Zeitläu	184 , <b>ca</b> . fe	Schmitt Lina	2009	GER	Diezer TSK Oranien		13.03.2022 / 12:3
3 4 -auf 6 Zeitläu Rang	184 , ca. fe StNr	Schmitt Lina	2009 us gemeinsar  Jg  2010	GER nem I Nat GER	Diezer TSK Oranien  Bewerb)  Verein  TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	6:15	13.03.2022 / 12:3
3 4 -auf 6 Zeitläu Rang 1	184 , ca. fe StNr 250	Schmitt Lina 1350 m, Jugend W12 (a Name	2009  us gemeinsar	GER nem I Nat GER GER	Diezer TSK Oranien  Bewerb)  Verein  TuS Katzenelnbogen-Klingelbach TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	6:15 Leistung	13.03.2022 / 12:3
3 4 Lauf 6 Zeitläu Rang 1 2	184 , ca. fe StNr 250 253 182	Schmitt Lina  1350 m, Jugend W12 (a  Name  Engelmann Marie Schweitzer Mina Bertram Amy-Zoe	2009 us gemeinsar Jg 2010 2010 2010	GER  Nat  GER  GER  GER  GER	Diezer TSK Oranien  Bewerb)  Verein  TuS Katzenelnbogen-Klingelbach TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Diezer TSK Oranien	6:15 Leistung 5:38	13.03.2022 / 12:3
3 4 Lauf 6 Zeitläu Rang 1 2 3 4	184 , ca. fe StNr 250 253 182 33	Schmitt Lina  1350 m, Jugend W12 (a  Name  Engelmann Marie Schweitzer Mina Bertram Amy-Zoe Schmidt Sophia	2009 us gemeinsar  Jg  2010 2010 2010 2010 2010	Mat GER GER GER GER GER	Diezer TSK Oranien  Bewerb)  Verein  TuS Katzenelnbogen-Klingelbach TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Diezer TSK Oranien LG Lahn-Aar-Esterau	6:15  Leistung 5:38 5:42 5:47 6:01	13.03.2022 / 12:3
3 4 Lauf 6 Zeitläu Rang 1 2 3 4 5	184 , ca. fe StNr 250 253 182 33 228	Schmitt Lina  1350 m, Jugend W12 (a  Name  Engelmann Marie Schweitzer Mina Bertram Amy-Zoe Schmidt Sophia Gerharz Clara	2009  us gemeinsar  Jg  2010 2010 2010 2010 2010 2010	Nat GER GER GER GER GER GER	Diezer TSK Oranien  Bewerb)  Verein  TuS Katzenelnbogen-Klingelbach TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Diezer TSK Oranien LG Lahn-Aar-Esterau TV Bad Ems	6:15  Leistung 5:38 5:42 5:47 6:01 6:10	13.03.2022 / 12:3
3 4 Lauf 6 Zeitläu Rang 1 2 3 4 5	184 , ca. fe StNr 250 253 182 33 228	Schmitt Lina  1350 m, Jugend W12 (a  Name  Engelmann Marie Schweitzer Mina Bertram Amy-Zoe Schmidt Sophia	2009  us gemeinsar  Jg  2010 2010 2010 2010 2010 2010	Nat GER GER GER GER GER GER	Diezer TSK Oranien  Bewerb)  Verein  TuS Katzenelnbogen-Klingelbach TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Diezer TSK Oranien LG Lahn-Aar-Esterau	6:15  Leistung 5:38 5:42 5:47 6:01	13.03.2022 / 12:3
3 4 Lauf 6 Zeitläu Rang 1 2 3 4 5 6 Lauf 8	184 , ca. fe StNr 250 253 182 33 228 218	Schmitt Lina  1350 m, Jugend W12 (a  Name  Engelmann Marie Schweitzer Mina Bertram Amy-Zoe Schmidt Sophia Gerharz Clara	2009  us gemeinsar  2010 2010 2010 2010 2010 2010 2010	Nat GER GER GER GER GER GER GER	Diezer TSK Oranien  Bewerb)  Verein  TuS Katzenelnbogen-Klingelbach TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Diezer TSK Oranien LG Lahn-Aar-Esterau TV Bad Ems LG Rhein-Wied/TG O	6:15  Leistung 5:38 5:42 5:47 6:01 6:10	
3 4 Lauf 6 Zeitläu Rang 1 2 3 4 5 6 Lauf 8 Zeitläu	184 , ca. fe StNr 250 253 182 33 228 218 , ca. fe	Schmitt Lina  1350 m, Jugend W12 (a  Name  Engelmann Marie Schweitzer Mina Bertram Amy-Zoe Schmidt Sophia Gerharz Clara Achtert Amelie	2009  us gemeinsar  2010 2010 2010 2010 2010 2010 2010	Mat GER GER GER GER GER GER GER	Diezer TSK Oranien  Bewerb)  Verein  TuS Katzenelnbogen-Klingelbach TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Diezer TSK Oranien LG Lahn-Aar-Esterau TV Bad Ems LG Rhein-Wied/TG O	6:15  Leistung 5:38 5:42 5:47 6:01 6:10	
3 4 Lauf 6 Zeitläu Rang 1 2 3 4 5 6 Lauf 8 Zeitläu Rang	184 , ca. fe StNr 250 253 182 33 228 218 , ca. fe StNr	Schmitt Lina  1350 m, Jugend W12 (a  Name  Engelmann Marie Schweitzer Mina Bertram Amy-Zoe Schmidt Sophia Gerharz Clara Achtert Amelie  8280 m, Senioren M30 (a)	2009  us gemeinsar	Mat GER GER GER GER GER GER MET GER	Diezer TSK Oranien  Bewerb)  Verein  TuS Katzenelnbogen-Klingelbach TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Diezer TSK Oranien LG Lahn-Aar-Esterau TV Bad Ems LG Rhein-Wied/TG O  Bewerb)	6:15  Leistung 5:38 5:42 5:47 6:01 6:10 6:14	13.03.2022 / 12:39 13.03.2022 / 13:09

Zeitläu	f℮	4200 m, Senioren M35 (a					
		Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	144	Preußner Matthias	1985	GER	Diezer TSK Oranien	17:11	
2	177	Ludwig Manuel	1987	GER	Diezer TSK Oranien	18:50	
L <b>auf 8,</b> Zeitläu		8280 m, Senioren M35 (a	us gemeinsa	amem	Bewerb)		13.03.2022 / 13:0
		Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	243	Schneeweis Mario	1985	GER	SV Eppenrod	37:13	
		Ludwig Manuel			Diezer TSK Oranien	40:36	
		Heibel Sascha			SV Eppenrod	42:28	
4	115	Bernsdorf Maik			ohne Verein	43:54	
5	196	Duscha Christoph	1986	GER	Lauftreff Diez/Limburg	44:09	
6	7	Eberhardt Marc	1987	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	45:31	
7	38	Wertz Malte	1986	GER	ohne Verein	48:48	
<b>_auf 8,</b> Zeitläu		8280 m, Seniorinnen W30	(aus gemei	insam	nem Bewerb)		13.03.2022 / 13:0
		Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		Kristja Farah Mareen		GER	TV Weisel	43:43	
<b>_auf 3,</b> Zeitläu		3140 m, Seniorinnen W35	(aus gemei	insam	nem Bewerb)		13.03.2022 / 11:4
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	172	Wagner Jennifer	1983	GER	Diezer TSK Oranien	14:22	
		Steil Stephanie			LG Lahn-Aar-Esterau	20:06	
L <b>auf 8,</b> Zeitläu		8280 m, Seniorinnen W35	(aus gemei	insam	nem Bewerb)		13.03.2022 / 13:0
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	24	Henke Nina	1986	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	39:51	
2	172	Wagner Jennifer	1983	GER	Diezer TSK Oranien	40:59	
3	251	Rump Nicole	1000	050		40-44	
4			1986	GER	ohne Verein	48:11	
4		Kuch Josefina		_	Laufschule Fit to Run	48:11 1:01:49	
_auf 2,	29 , ca.	Kuch Josefina 4200 m, Senioren M40 (a	1987	GER	Laufschule Fit to Run		13.03.2022 / 11:1
L <b>auf 2,</b> Zeitläu	29 , <b>ca</b> . fe		1987	GER	Laufschule Fit to Run		13.03.2022 / 11:1
Lauf 2, Zeitläu Rang	29 , ca. fe StNr	4200 m, Senioren M40 (a	1987 us gemeinsa	GER amem Nat	Laufschule Fit to Run  Bewerb)  Verein  Kern-Haus Team RSG	1:01:49	13.03.2022 / 11:1
Lauf 2, Zeitläu Rang 1	29 , ca. fe StNr 234	4200 m, Senioren M40 (a Name	1987 us gemeinsa  Jg  1979	GER  amem  Nat  GER	Laufschule Fit to Run  Bewerb)  Verein	1:01:49 Leistung	13.03.2022 / 11:10
_auf 2, Zeitläu Rang 1 2 _auf 8,	29 , ca. fe StNr 234 55 , ca.	4200 m, Senioren M40 (a Name Bäcker Andreas	1987  us gemeinsa  Jg  1979  1979	GER  mem  Nat  GER  GER	Laufschule Fit to Run  Bewerb)  Verein  Kern-Haus Team RSG  Montabaur ohne Verein	1:01:49  Leistung  15:21	
_auf 2, Zeitläu Rang 1 2 _auf 8, Zeitläu	29 , ca. fe StNr 234 55 , ca. fe	4200 m, Senioren M40 (a Name Bäcker Andreas Biedermann Tim	1987  us gemeinsa  Jg  1979  1979	Mat GER GER GER	Laufschule Fit to Run  Bewerb)  Verein  Kern-Haus Team RSG  Montabaur ohne Verein	1:01:49  Leistung  15:21	
_auf 2, Zeitläu Rang 1 2 _auf 8, Zeitläu Rang	29 , ca. fe StNr 234 55 , ca. fe StNr	4200 m, Senioren M40 (a Name Bäcker Andreas Biedermann Tim 8280 m, Senioren M40 (a	1987  us gemeinsa  1979 1979  us gemeinsa  Jg	Mat GER GER GER Amem	Laufschule Fit to Run  Bewerb)  Verein  Kern-Haus Team RSG Montabaur ohne Verein  Bewerb)	1:01:49  Leistung  15:21  17:14	
Lauf 2, Zeitläu Rang 1 2 Lauf 8, Zeitläu Rang	29 , ca. fe StNr 234 55 , ca. fe StNr	4200 m, Senioren M40 (a Name Bäcker Andreas Biedermann Tim 8280 m, Senioren M40 (a Name	1987  us gemeinsa  1979  1979  us gemeinsa  Jg  1978	Mat GER	Laufschule Fit to Run  Bewerb)  Verein  Kern-Haus Team RSG Montabaur ohne Verein  Bewerb)  Verein	1:01:49  Leistung 15:21 17:14  Leistung	
Lauf 2, Zeitläu Rang 1 2 Lauf 8, Zeitläu Rang 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	29 , ca. fe StNr 234 55 , ca. fe StNr 106 244	4200 m, Senioren M40 (a  Name  Bäcker Andreas  Biedermann Tim  8280 m, Senioren M40 (a  Name  Vogt Daniel	1987  us gemeinsa  1979  1979  us gemeinsa  Jg  1978  1978  1980	Nat GER GER Amem Nat GER GER GER GER	Laufschule Fit to Run  Bewerb)  Verein  Kern-Haus Team RSG Montabaur ohne Verein  Bewerb)  Verein  Daniels's Dreckhaufen	1:01:49  Leistung 15:21 17:14  Leistung 36:54	
Lauf 2, Zeitläu Rang 1 2 Lauf 8, Zeitläu Rang 1 2 3 Lauf 2,	29 , ca. fe StNr 234 55 , ca. fe StNr 106 244 62 , ca. ca.	4200 m, Senioren M40 (a  Name  Bäcker Andreas  Biedermann Tim  8280 m, Senioren M40 (a  Name  Vogt Daniel  Nink Manuel	1987  us gemeinsa  1979  1979  us gemeinsa  1978  1978  1980  1979	Nat GER GER Mamem Nat GER GER GER	Laufschule Fit to Run  Bewerb)  Verein  Kern-Haus Team RSG Montabaur ohne Verein  Bewerb)  Verein  Daniels's Dreckhaufen SV Eppenrod Daniels's Dreckhaufen	1:01:49  Leistung 15:21 17:14  Leistung 36:54 38:49	13.03.2022 / 13:0
Lauf 2, Zeitläu Rang 1 2 Lauf 8, Zeitläu Rang 1 2 3 Lauf 2, Zeitläu Zeitläu	29 , ca. fe StNr 234 55 , ca. fe StNr 106 244 62 , ca. fe	A200 m, Senioren M40 (a  Name  Bäcker Andreas  Biedermann Tim  8280 m, Senioren M40 (a  Name  Vogt Daniel  Nink Manuel  Weyerhäuser Jörg	1987  us gemeinsa  1979  1979  us gemeinsa  1978  1978  1980  1979	Nat GER GER AMEM Nat GER GER GER GER GER	Laufschule Fit to Run  Bewerb)  Verein  Kern-Haus Team RSG Montabaur ohne Verein  Bewerb)  Verein  Daniels's Dreckhaufen SV Eppenrod Daniels's Dreckhaufen	1:01:49  Leistung 15:21 17:14  Leistung 36:54 38:49	13.03.2022 / 13:0
Lauf 2, Zeitläu Rang 1 2 Lauf 8, Zeitläu Rang 1 2 3 Lauf 2, Zeitläu Zeitläu	29 , ca. fe StNr 234 55 , ca. fe StNr 106 244 62 , ca. fe StNr	4200 m, Senioren M40 (a  Name  Bäcker Andreas  Biedermann Tim  8280 m, Senioren M40 (a  Name  Vogt Daniel  Nink Manuel  Weyerhäuser Jörg  4200 m, Senioren M45 (a	1987  us gemeinsa  1979  1979  us gemeinsa  1980  1979  us gemeinsa  1980  1979  us gemeinsa	Nat GER GER GER GER GER GER GER GER GER Mat	Laufschule Fit to Run  Bewerb)  Verein  Kern-Haus Team RSG Montabaur ohne Verein  Bewerb)  Verein  Daniels's Dreckhaufen SV Eppenrod Daniels's Dreckhaufen Bewerb)	1:01:49  Leistung 15:21 17:14  Leistung 36:54 38:49 44:23	13.03.2022 / 13:0
Lauf 2, Zeitläu Rang 1 2 Lauf 8, Zeitläu Rang 1 2 3 Lauf 2, Zeitläu Rang	29 , ca. fe StNr 234 55 , ca. fe StNr 106 244 62 , ca. fe StNr 65	4200 m, Senioren M40 (a  Name  Bäcker Andreas  Biedermann Tim  8280 m, Senioren M40 (a  Name  Vogt Daniel  Nink Manuel  Weyerhäuser Jörg  4200 m, Senioren M45 (a	1987  us gemeinsa  1979  1979  1979  us gemeinsa  1980  1979  us gemeinsa  1980  1979  us gemeinsa  1980  1979	Nat GER GER GER GER GER GER GER GER Mat GER GER	Laufschule Fit to Run  Bewerb)  Verein  Kern-Haus Team RSG Montabaur ohne Verein  Bewerb)  Verein  Daniels's Dreckhaufen SV Eppenrod Daniels's Dreckhaufen Bewerb)  Verein	1:01:49  Leistung 15:21 17:14  Leistung 36:54 38:49 44:23  Leistung	13.03.2022 / 11:10 13.03.2022 / 13:09 13.03.2022 / 11:10

Zeitläu	-	8280 m, Senioren M45 (aus ge	5111011150	aiiiciii	Dewelb)		13.03.2022 / 13:0
		Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	104	Breuninger Heiko	1975	GER	Kettenhunde	36:02	
2	65	Krämer Dennis	1974	GER	TV Weisel	37:57	
3	178	Raabe Andreas	1977	GER	Diezer TSK Oranien	39:36	
4	98	Wolf Thorsten	1974	GER	Team Trailrunning Westerwald	42:52	
auf 3 eitläu		3140 m, Seniorinnen W40 (au	s geme	insam	em Bewerb)		13.03.2022 / 11:4
		Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	97	Engelmann Diana	1979	GER	TV Bad Orb	12:58	
2	136	Muffert Lina	1979	GER	Diezer TSK Oranien	16:05	
3	175	Hilbert Jessica	1982	GER	Diezer TSK Oranien	16:57	
		8280 m, Seniorinnen W40 (au	s geme	insam	em Bewerb)		13.03.2022 / 13:0
Zeitläu Rana		Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		Dillenberger-Reifenrath Judith			TV Reitzenhain	40:17	
		Walter Jenny			SV Eppenrod	42:21	
3		Schulz Anja			Meddys LWT	47:41	
_		Friedrich-Rübsamen Ramona			Team Lauf-Liebe	47:42	
		3140 m, Seniorinnen W45 (au	s geme	insam	em Bewerb)		13.03.2022 / 11:4
Zeitläu		Nomo	la	Not	Verein	Loiotuna	
		Name	Jg			Leistung	
1	235	Bäcker Silja	1977		Kern-Haus Team RSG Montabaur	12:59	
2		Maaser Anke			LG Lahn-Aar-Esterau	15:16	
3					TV Bad Ems	17:24	
4		Herpel Sabine		_	LG Lahn-Aar-Esterau	17:41	
		Pohl Heike	-	_	ohne Verein	18:48	
6	245	Klockhaus Simone	1974	GER	ohne Verein	24:49	
<b>-auf 8</b> Zeitläu	-	8280 m, Seniorinnen W45 (au	s geme	insam	em Bewerb)		13.03.2022 / 13:0
		Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	93	Garbe Elena	1977	GER	TV Bad Ems	51:38	
out 2		4200 m. Conjoron MEO (oue as	maina		Powerb)		12 02 2022 / 11:1
<b>₋auı ∠</b> Zeitläu		4200 m, Senioren M50 (aus ge	ememsa	amem	Deweld)		13.03.2022 / 11:1
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	129	Pott Kai	1968	GER	LC Mengerskirchen	18:45	
2	268	Tönges Alexander	1969	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	20:33	
3	72	Heinz Ralf	1968	GER	TV Bad Ems	20:44	
		8280 m, Senioren M50 (aus ge	emeinsa	amem	Bewerb)		13.03.2022 / 13:0
Zeitläu Rana		Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
9		Gilberg Thomas	1969		LG Rhein-Wied	31:16	
- 1		Martin Jörg			Tribärs Sespenroth	36:08	
		Landes Ulrich			Daniels's Dreckhaufen	42:05	
2		Editado Officia			LG Lahn-Aar-Esterau	42:12	
2	108	Hus Christoph	1962		La Lanni Aur-Laterau	74.14	
2 3 4	108 6	Hus Christoph			Team Trailrunning Westerwald	<b>43.43</b>	
2 3 4 5	108 6 30	Seifried Michael	1969	GER	Team Trailrunning Westerwald	43:42 44:01	
2 3 4 5 6	108 6 30 28	Seifried Michael Wengenroth Andreas	1969 1970	GER GER	Team Trailrunning Westerwald	44:01	
2 3 4 5	108 6 30 28	Seifried Michael	1969 1970 1969	GER GER GER			

<b>Lauf 2,</b> d Zeitläufe		4200 m, Senioren M55 (au	s gemeinsa	amem	bewelb)		13.03.2022 / 11:10
Rang S	_	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	45	Wolf Achim	1967	GER	Running Team Bad Ems	18:20	
2 1	110	Burgard Thomas	1965	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	18:41	
L <b>auf 8,</b> o Zeitläufe		8280 m, Senioren M55 (au	s gemeinsa	amem	Bewerb)		13.03.2022 / 13:05
Rang S		Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	96	Normann Helmut	1967	GFR	SG Neuhäusel	39:05	
		Rörig Thomas		_	ohne Verein	43:39	
		Grün Stephan	1963	GER	Team Trailrunning Westerwald	50:33	
		Bockler Franz			ohne Verein	54:09	
		3140 m, Seniorinnen W50	(aus gemei	insam	em Bewerb)		13.03.2022 / 11:4
Zeitläufe Rang S	_	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		Hörl Nicole			Diezer TSK Oranien	15:23	
-		Schweickert Dagmar	_	-	ohne Verein	18:06	
		Burgard Carmen			TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	20:06	
		Brandt Zella			ohne Verein	21:29	
	ca s	8280 m, Seniorinnen W50	(aus gemei	ineam	em Rewerh)		13.03.2022 / 13:0
			(ddo gomo				
Lauf 8, o Zeitläufe Rang S	е	·	Jg		Verein	Leistung	
Zeitläufe Rang S	e StNr	·	Jg	Nat	,	Leistung 45:38	
Zeitläufe Rang S 1	e StNr 51 ca. (	Name	<b>Jg</b> 1969	<b>Nat</b> GER	Verein Team Trailrunning Westerwald		13.03.2022 / 11:45
Zeitläufe Rang S 1 Lauf 3, d	e StNr 51 ca. (	Name Weißenfels Andrea 3140 m, Seniorinnen W55	<b>Jg</b> 1969	Nat GER insam	Verein Team Trailrunning Westerwald		
Zeitläufe Rang S 1 Lauf 3, o Zeitläufe Rang S	StNr 51 ca. :	Name Weißenfels Andrea 3140 m, Seniorinnen W55	Jg 1969 (aus gemei	Nat GER insam Nat	Verein Team Trailrunning Westerwald em Bewerb)	45:38	
Zeitläufe Rang S  1  Lauf 3, o Zeitläufe Rang S  1 1	StNr 51 ca. 3 e StNr 135 ca. 3	Name Weißenfels Andrea 3140 m, Seniorinnen W55 Name	Jg 1969 (aus gemei Jg 1967	Nat GER insam Nat GER	Verein Team Trailrunning Westerwald em Bewerb) Verein Diezer TSK Oranien	45:38 Leistung	13.03.2022 / 11:4
Zeitläufe Rang S  1  auf 3, o Zeitläufe Rang S  1 1  auf 8, o	5tNr 51 ca. 3 e StNr 135 ca. 3	Name Weißenfels Andrea 3140 m, Seniorinnen W55 Name Gürth Sarah 8280 m, Seniorinnen W55	Jg 1969 (aus gemei Jg 1967	Nat GER insam Nat GER	Verein Team Trailrunning Westerwald em Bewerb) Verein Diezer TSK Oranien	45:38 Leistung	13.03.2022 / 11:4
Zeitläufe Rang S 1 Lauf 3, o Zeitläufe Rang S 1 1 Lauf 8, o Zeitläufe Rang S	StNr 51 ca. 3 e StNr 135 ca. 3 e StNr	Name Weißenfels Andrea 3140 m, Seniorinnen W55 Name Gürth Sarah 8280 m, Seniorinnen W55	Jg 1969 (aus gemei Jg 1967 (aus gemei	Nat GER insam GER insam Nat GER	Verein Team Trailrunning Westerwald em Bewerb) Verein Diezer TSK Oranien em Bewerb)	45:38  Leistung 15:13	13.03.2022 / 11:4:
Zeitläufe Rang S  1 Lauf 3, o Zeitläufe Rang S 1 1 Lauf 8, o Zeitläufe Rang S	e StNr 51 ca. 3 e StNr 135 ca. 4 e StNr 135	Name Weißenfels Andrea 3140 m, Seniorinnen W55 ( Name Gürth Sarah 8280 m, Seniorinnen W55 ( Name	Jg 1969 (aus gemei	Nat GER insam GER insam Mat GER	Verein Team Trailrunning Westerwald em Bewerb) Verein Diezer TSK Oranien em Bewerb) Verein	45:38  Leistung 15:13  Leistung	
Zeitläufe Rang S  Lauf 3, o Zeitläufe Rang S  1 1  Lauf 8, o Zeitläufe Rang S  Lauf 8, o Zeitläufe Rang S  Lauf 2, o	e StNr 51 ca. 5 e StNr 135 ca. 6 e StNr 135 ca. 6 e Ca. 6 ca	Name Weißenfels Andrea 3140 m, Seniorinnen W55 e Name Gürth Sarah 8280 m, Seniorinnen W55 e Name Gürth Sarah	Jg 1969 (aus gemei	Nat GER insam Nat GER insam GER	Verein Team Trailrunning Westerwald em Bewerb)  Verein Diezer TSK Oranien em Bewerb)  Verein Diezer TSK Oranien ohne Verein	45:38  Leistung 15:13  Leistung 43:17	13.03.2022 / 11:4 13.03.2022 / 13:0
Zeitläufe Rang S  Lauf 3, o Zeitläufe Rang S  1 1  Lauf 8, o Zeitläufe Rang S  Lauf 8, o Zeitläufe Rang S	e StNr 51 ca. 3 e StNr 135 ca. 4 e StNr 135 ca. 4 e ca	Name Weißenfels Andrea 3140 m, Seniorinnen W55 ( Name Gürth Sarah 8280 m, Seniorinnen W55 ( Name Gürth Sarah Schneider Sabine 4200 m, Senioren M60 (aus	Jg 1969 (aus gemei	Nat Insam Nat GER Insam Nat GER GER GER	Verein Team Trailrunning Westerwald em Bewerb)  Verein Diezer TSK Oranien em Bewerb)  Verein Diezer TSK Oranien ohne Verein	45:38  Leistung 15:13  Leistung 43:17	13.03.2022 / 11:4 13.03.2022 / 13:0
Zeitläufe Rang S  Lauf 3, o Zeitläufe Rang S  Lauf 8, o Zeitläufe Rang S  Lauf 2, o Zeitläufe Rang S	e StNr 51 ca. 3 e StNr 135 ca. 4 e StNr 135 ca. 4 e StNr	Name Weißenfels Andrea 3140 m, Seniorinnen W55 Name Gürth Sarah 8280 m, Seniorinnen W55 Name Gürth Sarah Schneider Sabine 4200 m, Senioren M60 (aus	Jg 1969 (aus gemei 1967 (aus gemei 1967 1963 s gemeinsa	Nat Insam Nat GER Insam Nat GER GER Amem	Verein Team Trailrunning Westerwald em Bewerb)  Verein Diezer TSK Oranien em Bewerb)  Verein Diezer TSK Oranien ohne Verein Bewerb)  Verein	45:38  Leistung 15:13  Leistung 43:17 55:01	13.03.2022 / 11:4 13.03.2022 / 13:0
Zeitläufe Rang S  1 Lauf 3, o Zeitläufe Rang S  1 1 Lauf 8, o Zeitläufe Rang S  1 1 Zeitläufe Rang S  1 1 Zeitläufe Rang S  1 1 Zeitläufe Rang S	e StNr 51 ca. 3 e StNr 135 ca. 4 e StNr 135 ca. 4 e StNr 47	Name Weißenfels Andrea 3140 m, Seniorinnen W55 ( Name Gürth Sarah 8280 m, Seniorinnen W55 ( Name Gürth Sarah Schneider Sabine 4200 m, Senioren M60 (aus	Jg 1969 (aus gemei	Nat GER insam Nat GER GER amem Nat GER	Verein Team Trailrunning Westerwald em Bewerb)  Verein Diezer TSK Oranien em Bewerb)  Verein Diezer TSK Oranien ohne Verein Bewerb)	45:38  Leistung 15:13  Leistung 43:17 55:01  Leistung	13.03.2022 / 11:4
Zeitläufe Rang S  Lauf 3, o Zeitläufe Rang S  Lauf 8, o Zeitläufe Rang S  Lauf 2, o Zeitläufe Rang S  Lauf 2, o Zeitläufe Rang S	e StNr 51 ca. 3 e StNr 135 ca. 3 e StNr 135 ca. 4 e StNr 47 2206	Name Weißenfels Andrea 3140 m, Seniorinnen W55 e Name Gürth Sarah 8280 m, Seniorinnen W55 e Name Gürth Sarah Schneider Sabine 4200 m, Senioren M60 (aus	Jg 1969 (aus gemei	Nat Insam Nat GER Insam Nat GER GER Amem Nat GER GER	Verein Team Trailrunning Westerwald em Bewerb)  Verein Diezer TSK Oranien em Bewerb)  Verein Diezer TSK Oranien ohne Verein Bewerb)  Verein Running Team Bad Ems	45:38  Leistung 15:13  Leistung 43:17 55:01  Leistung 19:22	13.03.2022 / 11:4 13.03.2022 / 13:0
Zeitläufe Rang S  Lauf 3, o Zeitläufe Rang S  Lauf 8, o Zeitläufe Rang S  Lauf 2, o Zeitläufe Rang S  1 1 2 2 3	e StNr 51 ca. 3 e StNr 135 ca. 4 e StNr 135 ca. 4 e StNr 47 206 89	Name Weißenfels Andrea 3140 m, Seniorinnen W55 ( Name Gürth Sarah 8280 m, Seniorinnen W55 ( Name Gürth Sarah Schneider Sabine 4200 m, Senioren M60 (aus Name Fröhlich Chris Höhler Christoph	Jg 1969 (aus gemei Jg 1967 (aus gemei Jg 1967 1963 s gemeinsa Jg 1959 1959 1962	Nat GER insam Nat GER GER amem Nat GER GER GER GER GER	Verein Team Trailrunning Westerwald em Bewerb)  Verein Diezer TSK Oranien em Bewerb)  Verein Diezer TSK Oranien ohne Verein Bewerb)  Verein Running Team Bad Ems LF 1987 Villmar	45:38  Leistung 15:13  Leistung 43:17 55:01  Leistung 19:22 20:20	13.03.2022 / 11:4 13.03.2022 / 13:0
Zeitläufe Rang S  Lauf 3, o Zeitläufe Rang S  Lauf 8, o Zeitläufe Rang S  Lauf 2, o Zeitläufe Rang S  Lauf 2, o Zeitläufe Rang S  Lauf 8, o	e StNr 51 ca. 3 e StNr 135 ca. 4 e StNr 47 206 89 111 ca. 3	Name Weißenfels Andrea 3140 m, Seniorinnen W55 ( Name Gürth Sarah 8280 m, Seniorinnen W55 ( Name Gürth Sarah Schneider Sabine 4200 m, Senioren M60 (aus Name Fröhlich Chris Höhler Christoph Strödter Peter	Jg 1969 (aus gemei Jg 1967 (aus gemei Jg 1967 1963 s gemeinsa Jg 1959 1959 1962 1962	Nat GER insam Nat GER GER GER GER GER GER GER	Verein Team Trailrunning Westerwald em Bewerb)  Verein Diezer TSK Oranien em Bewerb)  Verein Diezer TSK Oranien ohne Verein Bewerb)  Verein Running Team Bad Ems LF 1987 Villmar SV Helferskirchen TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	45:38  Leistung 15:13  Leistung 43:17 55:01  Leistung 19:22 20:20 20:56	13.03.2022 / 11:4 13.03.2022 / 13:09 13.03.2022 / 11:10
Zeitläufe Rang S  Lauf 3, o Zeitläufe Rang S  Lauf 8, o Zeitläufe Rang S  Lauf 2, o Zeitläufe Rang S  Lauf 2, o Zeitläufe Rang S  Lauf 8, o	e StNr 51 ca. 3 e StNr 135 ca. 4 e StNr 47 206 89 111 ca. 3 e e	Name Weißenfels Andrea 3140 m, Seniorinnen W55 ( Name Gürth Sarah 8280 m, Seniorinnen W55 ( Name Gürth Sarah Schneider Sabine 4200 m, Senioren M60 (aus Name Fröhlich Chris Höhler Christoph Strödter Peter Nau Manfred 8280 m, Senioren M60 (aus	Jg 1969 (aus gemei Jg 1967 (aus gemei Jg 1967 1963 s gemeinsa Jg 1959 1959 1962 1962	Nat GER insam Nat GER GER GER GER GER GER GER	Verein Team Trailrunning Westerwald em Bewerb)  Verein Diezer TSK Oranien em Bewerb)  Verein Diezer TSK Oranien ohne Verein Bewerb)  Verein Running Team Bad Ems LF 1987 Villmar SV Helferskirchen TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	45:38  Leistung 15:13  Leistung 43:17 55:01  Leistung 19:22 20:20 20:56	13.03.2022 / 11:4 13.03.2022 / 13:0 13.03.2022 / 11:1
Zeitläufe Rang S  Lauf 3, o Zeitläufe Rang S  Lauf 8, o Zeitläufe Rang S  Lauf 2, o Zeitläufe Rang S  Lauf 2, o Zeitläufe Rang S  Lauf 2, o Zeitläufe Rang S	e StNr 51 ca. 3 e StNr 135 ca. 4 e StNr 47 206 89 111 ca. 3 e StNr	Name Weißenfels Andrea 3140 m, Seniorinnen W55 ( Name Gürth Sarah 8280 m, Seniorinnen W55 ( Name Gürth Sarah Schneider Sabine 4200 m, Senioren M60 (aus Name Fröhlich Chris Höhler Christoph Strödter Peter Nau Manfred 8280 m, Senioren M60 (aus	Jg 1969 (aus gemei Jg 1967 (aus gemei Jg 1967 1963 s gemeinsa Jg 1959 1959 1962 1962 s gemeinsa	Nat Insam Nat GER	Verein Team Trailrunning Westerwald em Bewerb)  Verein Diezer TSK Oranien em Bewerb)  Verein Diezer TSK Oranien ohne Verein Bewerb)  Verein Running Team Bad Ems LF 1987 Villmar SV Helferskirchen TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Bewerb)	45:38  Leistung 15:13  Leistung 43:17 55:01  Leistung 19:22 20:20 20:56 23:16	13.03.2022 / 11:4
Zeitläufe Rang S  Lauf 3, o Zeitläufe Rang S  Lauf 8, o Zeitläufe Rang S  Lauf 2, o Zeitläufe Rang S  Lauf 2, o Zeitläufe Rang S  Lauf 8, o Zeitläufe Rang S  1 2 2 3 4 1	e StNr 51 ca. 3 e StNr 135 ca. 4 e StNr 47 206 89 111 ca. 3 e StNr 32	Name Weißenfels Andrea 3140 m, Seniorinnen W55 ( Name Gürth Sarah 8280 m, Seniorinnen W55 ( Name Gürth Sarah Schneider Sabine 4200 m, Senioren M60 (aus Name Fröhlich Chris Höhler Christoph Strödter Peter Nau Manfred 8280 m, Senioren M60 (aus Name	Jg 1969 (aus gemei Jg 1967 (aus gemei Jg 1967 1963 s gemeinsa Jg 1959 1959 1962 1962 s gemeinsa Jg 1960	Nat GER insam Nat GER	Verein Team Trailrunning Westerwald em Bewerb)  Verein Diezer TSK Oranien em Bewerb)  Verein Diezer TSK Oranien ohne Verein Bewerb)  Verein Running Team Bad Ems LF 1987 Villmar SV Helferskirchen TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Bewerb)  Verein	45:38  Leistung 15:13  Leistung 43:17 55:01  Leistung 19:22 20:20 20:56 23:16  Leistung	13.03.2022 / 11:4 13.03.2022 / 13:09 13.03.2022 / 11:10

Lauf 2, ca. 4200 m, Senioren M65 (au Zeitläufe	as gennembi	ani <del>c</del> iii	DOWGID)		13.03.2022 / 11:10
Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 186 Knopp Joachim	1957	GER	TV Eitelborn	21:15	
Lauf 8, ca. 8280 m, Senioren M65 (au Zeitläufe	us gemeinsa	amem	Bewerb)		13.03.2022 / 13:0
Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 231 Krämer Reinhold	1954	GER	ohne Verein	45:00	
2 70 Brückmann Rainer	1953	GER	Running Team Bad Ems	45:48	
<b>.auf 3, ca. 3140 m, Seniorinnen W65</b> Zeitläufe	(aus geme	insam	em Bewerb)		13.03.2022 / 11:4
Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 280 Eisenhauer-Horst Ursula	1955	GER	SV Hundsangen	18:34	
_auf 8, ca. 8280 m, Seniorinnen W65 Zeitläufe	(aus geme	insam	em Bewerb)		13.03.2022 / 13:0
Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 42 Bruchof Heike	1957	GER	SG Neuhäusel	47:10	
.auf 2, ca. 4200 m, Senioren M70 (au Zeitläufe	us gemeins	amem	Bewerb)		13.03.2022 / 11:1
Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 185 Mäurer Bernd	1952	GER	TV Eitelborn	22:57	
.auf 8, ca. 8280 m, Senioren M75 (au Zeitläufe	us gemeins	amem	Bewerb)		13.03.2022 / 13:0
Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 282 Jonas Norbert	1943	GER	LSC Westerwald	1:07:15	
auf 1, ca. 1100 m, Kinder M11 (aus e Zeitläufe	gemeinsam	em B	ewerb)		13.03.2022 / 11:0
Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 213 Ruess Theo	2011	GER	LG Rhein-Wied/TG O	4:39	
2 275 Risse Linus	2011	GER	TV Weisel	4:45	
3 118 Breiden Eric	2011	GER	TV Weisel	4:52	
4 216 Schurf Maximilian			LG Rhein-Wied/TG O	5:10	
5 158 Schrieck Finn			Diezer TSK Oranien	5:13	
6 155 Quiring Dominik			Diezer TSK Oranien	5:20	
7 14 Biebricher Damian 8 157 Lüderitz Johann			LG Lahn-Aar-Esterau Diezer TSK Oranien	5:27 5:41	
				0.41	
.auf 1, ca. 1100 m, Kinder M10 (aus Zeitläufe	gemeinsam	em B	ewerb)		13.03.2022 / 11:0
Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 160 Mares Mats			Diezer TSK Oranien	4:30	
2 18 Holzhäuser Max			LG Lahn-Aar-Esterau	4:49	
3 74 Gliem Jimmy			TuS Niederneisen	4:53	
4 159 Loos Moritz			Diezer TSK Oranien	5:12	
5 21 Herpel Henry			LG Lahn-Aar-Esterau	5:14	
6 92 Fries Joris			TV Bad Ems	5:21	
7 15 Wolf Philipp			LG Lahn-Aar-Esterau	5:42	
8 164 Schön Sebastian	2012	GER	Diezer TSK Oranien	5:53	

Lauf 1, ca. 1100 m, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb) Zeitläufe

13.03.2022 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	224	Solbach Pauline	2011	GER	STEULER TRIKids RSG Montabauer	4:27
2	255	Staller Ida-Sophie	2011	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	4:32
3	166	Baranowski Maja	2011	GER	Diezer TSK Oranien	4:35
4	254	Sarge Maja	2011	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	5:11
5	215	Pohl Annika	2011	GER	LG Rhein-Wied/TG O	5:25
6	209	Horst Xenia	2011	GER	LF 1987 Villmar	5:31
7	208	Krause Leila	2011	GER	LF 1987 Villmar	5:39
8	204	Kremer Helena	2011	GER	Diezer TSK Oranien	5:44
9	203	Biedermann Sophie	2011	GER	Diezer TSK Oranien	5:57

### Lauf 1, ca. 1100 m, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb) Zeitläufe

13.03.2022 / 11:00

∠ <del>c</del> iliau	ii <del>C</del>						
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	233	Bäcker Juna	2012	GER	STEULER TRIKids RSG Montabauer	4:20	
2	256	Bauer Emma	2012	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	4:55	
3	167	Höller Lina	2012	GER	Diezer TSK Oranien	4:59	
4	170	Steinsberger Mina	2012	GER	Diezer TSK Oranien	5:32	
5	258	Tokar Pia	2012	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	5:34	
6	48	Hennemann Leni	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:36	
7	257	Schäfer Mia	2012	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	5:47	
8	169	Pils Lilly Sophie	2012	GER	Diezer TSK Oranien	5:59	
9	168	Hoffmann Anastasia	2012	GER	Diezer TSK Oranien	6:07	

#### Lauf 4, ca. 1000 m, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb) Zeitläufe

13.03.2022 / 12:10

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	142	Bertram Bennet	2013	GER	Diezer TSK Oranien	4:14	
2	143	Eckstein Jonas	2013	GER	Diezer TSK Oranien	4:16	
3	223	Sterlepper Nico	2013	GER	TuS Niederneisen	4:20	
4	120	Dillenberger Matthäus	2013	GER	TV Weisel	4:37	
5	139	Böhm Fabian	2013	GER	Diezer TSK Oranien	4:47	
6	163	Schrieck Linus	2013	GER	Diezer TSK Oranien	4:57	
7	67	Bangert Benno	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:00	
8	141	Hilbert Maximilian	2013	GER	Diezer TSK Oranien	5:04	
9	102	Barth Henry	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:05	
10	25	Schmidt Fabian	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:06	
11	210	Horst Benjamin	2013	GER	LF 1987 Villmar	5:11	
12	79	Schrinner Leonard	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:19	
13	66	Schmidt Leon	2013	GER	TuS Niederneisen	5:30	

#### Lauf 4, ca. 1000 m, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb) Zeitläufe

13.03.2022 / 12:10

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	5	Maaser Jannik	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:08	
2	150	Fege Malte	2014	GER	Diezer TSK Oranien	4:31	
3	272	Tokar Matteo	2014	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	4:46	
4	273	Röschlau David	2014	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	4:52	
5	151	Lyozov Kevin	2014	GER	Diezer TSK Oranien	5:02	
6	278	Rink Finn	2014	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	5:10	
7	17	Holzhäuser Jonas	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:15	
8	23	Schulz Maximilian	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:18	
9	103	Walter Klaas	2014	GER	SV Eppenrod	5:27	
10	4	Scheid Lukas	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:29	

Lauf 4, ca. 1000 m, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung Zeitläufe

13.03.2022 / 12:10

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Leistung
11 58 Hofmann Lukas	2014 GER LG Lahn-Aar-Esterau	5:31
12 154 Brötz Phil	2014 GER Diezer TSK Oranien	5:35
13 35 Frühwirth András	2014 GER LG Lahn-Aar-Esterau	6:48

## Lauf 5, ca. 1000 m, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb) Zeitläufe

13.03.2022 / 12:20

Rang StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1 267	Schranz Mara	2013	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	4:28
2 132	Nemitz Greta	2013	GER	Diezer TSK Oranien	4:30
3 39	Gerheim Dana	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:59
4 259	Nentwig Nela	2013	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	5:04
5 137	Nink Mila	2013	GER	Diezer TSK Oranien	5:26
6 162	Fritz Marla	2013	GER	Diezer TSK Oranien	5:28
7 133	Lyozov Xenija	2013	GER	Diezer TSK Oranien	5:32
8 94	Rump Zoey	2013	GER	ohne Verein	5:44

#### Lauf 5, ca. 1000 m, Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb) Zeitläufe

13.03.2022 / 12:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	145	Zimmermann Johanna	2014	GER	Diezer TSK Oranien	4:23	
2	34	Herpel Sarah	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:29	
3	207	Fiedler Laura	2014	GER	LF 1987 Villmar	4:32	
4	261	Hennig Hannah	2014	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	4:48	
5	265	Schäfer Alina	2014	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	4:56	
6	262	Hennig Ida	2014	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	4:58	
7	263	Röschlau Lea	2014	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	5:06	
8	264	Stadtler Emma	2014	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	5:10	
9	63	Schön Bea	2014	GER	TuS Niederneisen	5:11	
10	20	Stahl Greta	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:21	
11	236	Bielec Lena	2014	GER	SV Eppenrod	5:37	
12	12	Gemmer Laura	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:40	
13	146	Fetter Lina	2014	GER	Diezer TSK Oranien	5:42	
14	64	Monteiro Vieira Valentina	2014	GER	TuS Niederneisen	6:03	
15	147	Habib Clara	2014	<b>GER</b>	Diezer TSK Oranien	6:04	

#### Lauf 4, ca. 1000 m, Kinder M7 (aus gemeinsamem Bewerb) Zeitläufe

13.03.2022 / 12:10

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	232	Kopp Benjamin	2015	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	4:22	
2	274	Schranz Samuel	2015	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	4:44	
3	279	Müller-Lessmann Johan	2015	GER	ohne Verein	4:45	
4	284	Schneeweis Lenn	2015	GER	SV Eppenrod	4:58	
5	127	Theis Emilio	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:59	
6	125	Forbert Max	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:12	
7	190	Yilmaz Faruk	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:34	
8	1	Kleinschmidt Milan	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:38	
9	13	Zillmer Dario	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:41	

## Lauf 4, ca. 1000 m, Kinder M6 (aus gemeinsamem Bewerb) Zeitläufe

13.03.2022 / 12:10

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Leistung	
1 105 Wangerow Bruno	2016 GER SV Eppenrod	5:43	
2 200 Zimmermann Richard	2016 GER Diezer TSK Oranien	6:00	

#### Lauf 5, ca. 1000 m, Kinder W7 (aus gemeinsamem Bewerb) Zeitläufe

13.03.2022 / 12:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	60	Viehmann Emma	2015	GER	TuS Niederneisen	4:54
2	9	Leonhardt Maya	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:57
3	266	Fichtner Lia	2015	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	5:00
4	8	Simon Merle	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:03
5	78	Schrinner Annabell	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:36
6	195	Peuker Melina	2015	GER	Diezer TSK Oranien	5:52
7	194	Hilbert Ida	2015	GER	Diezer TSK Oranien	6:09
8	101	Carl Lucia	2015	GER	Diezer TSK Oranien	6:15

# Lauf 5, ca. 1000 m, Kinder W6 (aus gemeinsamem Bewerb)

13.03.2022 / 12:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	10	Geschwind Matilda	2016	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:47	
2	59	Loos Nelee	2016	GER	TuS Niederneisen	6:16	
3	123	Schwarz Clara Grace	2016	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:17	
4	124	Baumann Matilda	2016	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:26	
5	197	Härle Carolina	2016	GER	Diezer TSK Oranien	7:39	
6	165	Schmidt Zoe	2016	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:35	
7	286	Baumann Frida	2018	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:43	