

# Ergebnisliste - 5 km

## Männer

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	40	Meyer, Nils-Henrik	1997	M	LAV Zeven	17:07
2.	9	Dodt, Dennis	1973	M45	VfL Stade	17:12
3.	39	Matthesius, Paul	2004	MJU20	Neustadt	17:50
4.	56	Stute, Thilo	2005	MJU18	Neustadt	18:14
5.	7	Cosme, Jorge	1972	M50	TuS Hermannsburg	18:39
6.	63	Weisgerber, Frank	1968	M50	VfB Fallersleben	18:54
7.	32	Kroll, Sascha	1984	M35	Tarmstedt	20:43
8.	35	Lang, Matthias	1974	M45	TuS Hermannsburg	20:54
9.	87	Brinkmann, Louis	1998	M	FC Rüspel/Weertzen	21:56
10.	46	Preine, Gerrit	1962	M60	Marathonclub Walsrode	23:48
11.	43	Poludniok, Karl-Heinz	1952	M70	LAV Zeven	24:00
12.	34	Kupper, Frank	1964	M55	SG Buxtehude Altkloster	24:31
13.	36	Lange, Jürgen	1965	M55	TuS Hermannsburg	27:00
14.	80	Löhn, Jürgen	1969	M50	LAV Zeven	27:00
15.	19	Hacker, Detlef	1953	M65	Lübeck 1876	27:12
16.	20	Hacker, Holger	1950	M70	Lübeck 1876	27:43
17.	69	Letza, Artur	1975	M45	Klein Meckelsen	27:44
18.	54	Stelljes, Werner	1951	M70	LAV Zeven	27:53
19.	38	Marquard, Rudolf	1953	M65	SV Kirchboitzen	28:26
20.	29	Kackmann, Manuel	1997	M	SV Ippensen	29:03
21.	67	Büse, Hans-Jürgen	1953	M65	HSG Schwanewede/Neuenkirchen	37:43
22.	53	Spillmann, Uwe	1946	M75	free runners Rotenburg	37:50
23.	21	Harms, Lenz	1990	M30	Klein Meckelsen	38:12
24.	88	Weigelt, Adolf	1939	M80	Bremen Nord	41:33

## Frauen

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	81	Prins, Jule	1989	W30	Pets by LouLou	19:15
2.	73	Sandau, Andrea	2006	WJU18	TriSport Holstein by GHN	21:43
3.	37	Leonhardt, Nicole	1969	W50	SV Kirchboitzen	22:53
4.	59	Töniges, Ilka	1983	W35	Wolfenbütteler Schwimmverein von 1921 e.V.	23:25
5.	75	Sandau, Sofie	2011	W12	TriSport Holstein by GHN	25:00
6.	58	Tietje, Astrid	1971	W50	LAV Zeven	27:13
7.	74	Sandau, Sarah	2008	W14	TriSport Holstein by GHN	27:13
8.	11	Dreyer, Monika	1954	W65	MTV Amelinghausen	30:53
9.	13	Fassnauer, Sabine	1978	W40	free runners Rotenburg	31:06
10.	17	Goppelt-Kunkel, Madlen	1988	W30	LAV Zeven	33:06
11.	30	Kleinties, Caroline	1966	W55	TV Jahn Schneverdingen	35:39
12.	48	Rodatz, Isabel	1989	W30	LAV Zeven	38:11

# Ergebnisliste - 5 km

## Kreismeisterschaften des KLV Rotenburg

### Männer

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	40	Meyer, Nils-Henrik	1997	M	LAV Zeven	17:07

### Senioren M50

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	80	Löhn, Jürgen	1969	M50	LAV Zeven	27:00

### Senioren M70

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	43	Poludniok, Karl-Heinz	1952	M70	LAV Zeven	24:00
2.	54	Stelljes, Werner	1951	M70	LAV Zeven	27:53

### Seniorinnen W30

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	17	Goppelt-Kunkel, Madlen	1988	W30	LAV Zeven	33:06
2.	48	Rodatz, Isabel	1989	W30	LAV Zeven	38:11

### Seniorinnen W50

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	58	Tietje, Astrid	1971	W50	LAV Zeven	27:13

# Ergebnisliste - 10 km

## Männer

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	10	Dorn, Aaron Gerrit	1990	M30	LC Hansa Stuhr	32:55
2.	84	Davis, Zach	1977	M45	Buchholz	36:41
3.	44	Pospich, Philipp	1983	M35	LC 93 Delmenhorst	37:25
4.	82	Prins, Marc	1973	M45	Pets by LouLou	38:05
5.	52	Sievers, Patrick	1996	M	TuS Harsefeld	38:41
6.	1	Ahlfeld, Carsten	1967	M55	LAV Zeven	40:57
7.	55	Studt, Oliver	1969	M50	TV Jahn Schneverdingen	42:37
8.	5	Brunkhorst, Detlef	1957	M65	LAV Zeven	42:45
9.	86	Meyer, Quintus	1997	M	LAV Zeven	43:21
10.	85	Brunkhorst, Holger	1969	M50	TSR Ahrenswohld	44:12
11.	83	Dautert, Alexander	1970	M50	TV Sottrum	45:35
12.	45	Postels, Jan	1968	M50	LAV Zeven	47:41
13.	14	Fiehnen, Heino	1962	M60	LAV Zeven	48:09
14.	22	Hauschidt, Christian	1973	M45	Schneverdingen	48:29
15.	49	Rosenbrock, Stephan	1979	M40	TuS Reeßum	48:53
16.	79	Bergner, Enrico	1971	M50	Platfischfreunde	50:04
17.	47	Rathjen, Jörg	1967	M55	LAV Zeven	52:44
18.	71	Löhn, Bernd	1968	M50	LAV Zeven	52:51
19.	41	Miessner, Jens	1973	M45	LAV Zeven	53:37
20.	64	Wichern, Jonas	1995	M	Westerholz	53:47
21.	77	Wichern, Thomas	1967	M55	ASV Ahrenswohld	53:58
22.	8	Diekmann, Hans	1950	M70	SG Buxtehude Altkloster	54:50
23.	26	Hubel, Andreas	1963	M55	Zeven	55:02
24.	72	Cikursch, Mike	1978	M40	LAV Zeven	55:06
25.	68	Finke, Jürgen	1962	M60	TSV Timke	55:14
26.	16	Freyer, Michael	1976	M45	Klein Meckelsen	56:48
27.	78	Berka, Frank	1970	M50	Team Stars & Sternchen	57:26
28.	25	Hoffmann, Frank	1964	M55	Horneburg	1:11:02

## Frauen

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	66	Schmöe, Carlotta	1999	W	LAV Zeven	46:00
2.	89	Ritter, Katharina	1985	W35	Triathlönwén Bremen e.V.	49:58
3.	62	Waldow, Corinna	1977	W45	TV Scheeßel Triathlon	51:05
4.	15	Fitschen, Frauke	1979	W40	MTV Gyhum	51:34
5.	33	Kühn, Lanina	1997	W	Westerholz	53:35
6.	18	Göricke, Katja	1970	W50	Schneverdingen	53:51
7.	23	Herdzik, Sandra	1981	W40	Brauel	56:48
8.	28	Janßen-Bäcker, Bettina	1968	W50	Team Erdinger Alkoholfrei/LT Harsefeld	57:32
9.	27	Husmeier, Ursula	1953	W65	MTV Amelinghausen	58:11
10.	2	Albrecht, Corinna	1970	W50	Freyersen	1:02:42
11.	50	Schmidt, Heidi	1968	W50	-	1:06:36
12.	51	Schnackenberg, Gabi	1964	W55	Horneburg	1:11:01

# Ergebnisliste - 10 km

## Kreismeisterschaften des KLV Rotenburg

### Männer

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	86	Meyer, Quintus	1997	M	LAV Zeven	43:21

### Senioren M40

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	49	Rosenbrock, Stephan	1979	M40	TuS Reeßum	48:53
2.	72	Cikursch, Mike	1978	M40	LAV Zeven	55:06

### Senioren M45

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	41	Miessner, Jens	1973	M45	LAV Zeven	53:37

### Senioren M50

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	83	Dautert, Alexander	1970	M50	TV Sottrum	45:35
2.	45	Postels, Jan	1968	M50	LAV Zeven	47:41
3.	71	Löhn, Bernd	1968	M50	LAV Zeven	52:51

### Senioren M55

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	1	Ahlfeld, Carsten	1967	M55	LAV Zeven	40:57
2.	47	Rathjen, Jörg	1967	M55	LAV Zeven	52:44

### Senioren M60

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	14	Fiehnen, Heino	1962	M60	LAV Zeven	48:09

### Senioren M65

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	5	Brunkhorst, Detlef	1957	M65	LAV Zeven	42:45

### Frauen

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	66	Schmoe, Carlotta	1999	W	LAV Zeven	46:00

### Seniorinnen W40

Platz	StNr.	Name	Jg.	AK	Verein/Ort	Leistung
1.	15	Fitschen, Frauke	1979	W40	MTV Gyhum	51:34

# Mannschaftsergebnisse - 10 km

## Kreismeisterschaften des KLV Rotenburg

### Senioren M50

Platz	Mannschaft	Leistung
1.	LAV Zeven Ahnfeld, Carsten (1967 - M55): 40:57 - Postels, Jan (1968 - M50): 47:41 - Rathjen, Jörg (1967 - M55): 52:44	2:21:22