

3. Lauf M20-45 / Mittelstrecke, M, M30, M35, M40, M45

11.12.2022 / 11:10

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	441	Rechenberg Robbin	2000	GER	Sport-Club Itzehoe	12:19	
2	163	Bäcker Simon	1996	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	12:48	+ 0:29
3	436	Weller Jonas	1995	GER	Sport-Club Itzehoe	12:59	+ 0:40
4	450	Hegge Friedrich	1996	GER	Sport-Club Itzehoe	13:27	+ 1:08
5	446	Elsayed Ahmed	2000	EGY	Sport-Club Itzehoe	13:51	+ 1:32
6	155	Groth Junias Benjamin	2002	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	13:52	+ 1:33
7	489	Feddern Thomas	1981	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	13:54	+ 1:35
8	170	Meier Marcel	1997	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	14:06	+ 1:47
9	161	Krebs Jari	2001	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	14:25	+ 2:06
10	494	Jordan Chris Alexander	1996	GER	TuS Esingen	14:29	+ 2:10
11	444	Krüger Marcel	1995	GER	Sport-Club Itzehoe	14:48	+ 2:29
12	491	Chyra Oliver	1980	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	15:01	+ 2:42
13	434	Harders Max	1998	GER	Sport-Club Itzehoe	15:03	+ 2:44
14	455	Nahnsen Björn	1977	GER	SV Enge-Sande	15:06	+ 2:47
15	421	Beyer Dr. Michael	1974	GER	SC Rönau 74	15:12	+ 2:53
16	490	Fink Patrick	1979	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	15:14	+ 2:55
17	424	Wrage Jonas	1995	GER	SG Athletico Büdelsdorf	15:31	+ 3:12
18	429	Burke Lars	1974	GER	SG Athletico Büdelsdorf	16:16	+ 3:57
19	458	Klatt Marcus	1979	GER	SV Sülfeld	16:43	+ 4:24
20	428	Schlüter Martin	1986	GER	SG Athletico Büdelsdorf	17:21	+ 5:02
aW	146	Roggenland Daniel	1993	GER	LC Paderborn	13:43	+ 1:24
aW	122	Aßmann Emil	2002	GER	Hamburger SV	14:16	+ 1:57
aW	102	Steffens Christian	2001	GER	AMTV Hamburg	15:31	+ 3:12

7. Lauf M20-45 - Langstrecke, M, M30, M35, M40, M45

11.12.2022 / 13:40

Länge: 9,875km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	460	Müller Simon	1996	GER	Tri-Sport Lübeck	31:33	
2	468	Timme Hauke	1990	GER	TSV Fahrdorf	32:47	+ 1:14
3	152	Reuter Benjamin	1987	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	36:48	+ 5:15
4	425	Wichmann Frank	1975	GER	SG Athletico Büdelsdorf	37:56	+ 6:23
5	455	Nahnsen Björn	1977	GER	SV Enge-Sande	38:29	+ 6:56
6	481	Boller Andreas	1973	GER	TSV Neustadt	39:37	+ 8:04
7	427	Petr Nadenicek	1979	TCH	SG Athletico Büdelsdorf	42:01	+ 10:28
8	107	Jubt Matthias	1973	GER	Borener SV	42:31	+ 10:58
9	178	Klemm Sven	1973	GER	LG Elmshorn	42:45	+ 11:12
10	402	Wecke Matthias	1978	GER	MTV Heide	43:55	+ 12:22
11	401	Schauwienold Dr. Eberhard	1965	GER	MTV Heide	44:56	+ 13:23
12	403	Peters Jens	1968	GER	MTV Heide	51:22	+ 19:49
aW	488	Riebe Christoph	1994	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	37:39	+ 6:06

2. Lauf W20-70 / Mittelstrecke, W, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80

11.12.2022 / 10:35

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	162	Mues Berit	1998	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	15:43	
2	495	Seidel Paula	2000	GER	TuS Esingen	15:55	+ 0:12
3	150	Ludwigs Lina	1997	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	16:06	+ 0:23

2. Lauf W20-70 / Mittelstrecke, W, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80 - Fortsetzung 11.12.2022 / 10:35
Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
4	159	Bergmann Janika	2001	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	16:50	+ 1:07
5	137	Dörscher Christine	1975	GER	Lauffreierverein Kiel-Ost	17:05	+ 1:22
6	409	Brandt Christine	1986	GER	Running Athlete Lübeck e.V.	17:26	+ 1:43
7	172	Huber Alina	2002	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	17:42	+ 1:59
8	136	Becker Verena	1977	GER	Lauffreierverein Kiel-Ost	18:22	+ 2:39
9	452	Krause Ute	1966	GER	Sport-Club Itzehoe	18:23	+ 2:40
10	140	Diezmann Verena	1977	GER	Lauffreierverein Kiel-Ost	18:35	+ 2:52
11	462	Lange Bettina	1969	GER	TSV Bargtheide	18:45	+ 3:02
12	166	Rütz de Segura Simone	1966	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	19:10	+ 3:27
13	449	Wasmundt Stefanie Annika	1978	GER	Sport-Club Itzehoe	19:26	+ 3:43
14	104	Nissen Mareike	1992	GER	AMTV Hamburg	19:57	+ 4:14
15	134	Schubert Stephanie	1975	GER	Lauffreierverein Kiel-Ost	20:22	+ 4:39
16	408	Ahler Anne	1973	GER	Running Athlete Lübeck e.V.	20:30	+ 4:47
17	463	Rath Anke	1969	GER	TSV Bargtheide	20:59	+ 5:16
18	138	Schreiner Aneta	1976	GER	Lauffreierverein Kiel-Ost	21:48	+ 6:05
19	466	Andersen Elke	1969	GER	TSV Bargtheide	21:52	+ 6:09

6.2. Lauf WLangstrecke, W, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80 11.12.2022 / 12:40
Länge: 7,9km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	157	Timm Svea	2001	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	28:42	
2	164	Froehlich Fenna	1997	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	29:26	+ 0:44
3	476	Paysen Karen	1973	GER	TSV Langenhorn	31:57	+ 3:15
4	111	Brandt Tatjana	1985	GER	Borener SV	34:46	+ 6:04
5	198	Radßuweit Claudia	1973	GER	Lübecker Marathon	35:02	+ 6:20
6	195	Gaußmann Julia	1982	GER	Lübecker Marathon	35:33	+ 6:51
7	183	Sue Sandra	1979	GER	LG Elmshorn	36:04	+ 7:22
8	106	Hammon Katrin	1979	GER	Borener SV	36:28	+ 7:46
9	191	Sellmer Kirsten	1968	GER	LG Flensburg	36:37	+ 7:55
10	456	Carstensen Eike	1969	GER	SV Enge-Sande	37:15	+ 8:33
11	197	Scharfschwerdt Charleen	1991	GER	Lübecker Marathon	37:28	+ 8:46
12	133	Ribcke Myriam	1970	GER	Lauffreierverein Kiel-Ost	37:55	+ 9:13
13	141	Suttkus Ulrike	1967	GER	Lauffreierverein Kiel-Ost	37:57	+ 9:15
14	176	Ratunde Mirna	1973	GER	LG Elmshorn	38:14	+ 9:32
15	452	Krause Ute	1966	GER	Sport-Club Itzehoe	38:22	+ 9:40
16	194	Daumann Theresa- Sophia	1999	GER	Lübecker Marathon	39:26	+ 10:44
17	113	Kascheike Kirsten	1979	GER	Borener SV	40:05	+ 11:23
18	182	Jensen Maike	1968	GER	LG Elmshorn	42:52	+ 14:10
19	196	Dürkop Anika	1983	GER	Lübecker Marathon	43:01	+ 14:19
20	457	Bürger Claudia	1970	GER	SV Enge-Sande	44:39	+ 15:57
21	135	Rosenberg Silke	1965	GER	Lauffreierverein Kiel-Ost	45:04	+ 16:22

4. Lauf M Jgd, MJU20, MJU18, M15, M14 11.12.2022 / 11:40
Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	153	Trost Hauke	2005	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	12:49	
2	443	Johannsen Constantin	2005	GER	Sport-Club Itzehoe	13:37	+ 0:48
3	437	Hintze Patrick	2004	GER	Sport-Club Itzehoe	13:50	+ 1:01
4	430	Lassen Mattes	2004	GER	SG Athletico Büdelsdorf	14:33	+ 1:44
5	412	Beyer Linus	2007	GER	SC Rönau 74	14:48	+ 1:59

4. Lauf M Jgd, MJU20, MJU18, M15, M14 - Fortsetzung

11.12.2022 / 11:40

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
6	169	von Papen Carl	2007	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	15:12	+ 2:23
7	160	Klausch Justus	2007	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	15:19	+ 2:30
8	426	Burke Mats	2007	GER	SG Athletico Büdelsdorf	15:31	+ 2:42
9	477	Paysen Simon	2007	GER	TSV Langenhorn	15:54	+ 3:05
10	407	Thomsen Bent	2008	GER	Polizei SV Eutin	16:11	+ 3:22
11	448	Mandel Johann	2007	GER	Sport-Club Itzehoe	16:13	+ 3:24
12	119	Triphaus Joost	2010	GER	Eckernförder MTV	16:21	+ 3:32
13	406	Molter Till	2009	GER	Polizei SV Eutin	16:25	+ 3:36
14	420	Kuhn Jakob	2008	GER	SC Rönau 74	16:35	+ 3:46
15	496	Lützw Linus	2003	GER	VfL Bokel	16:39	+ 3:50
16	440	Göttling Ansgar	2009	GER	Sport-Club Itzehoe	16:42	+ 3:53
17	417	Lütjens Bjarne	2009	GER	SC Rönau 74	18:08	+ 5:19

5. Lauf W Jgd, WJU20, WJU18, W15, W14

11.12.2022 / 12:10

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	151	Wulf Fenna	2005	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	15:05	
2	131	Dellien Sophia	2006	GER	Kieler TB	15:55	+ 0:50
3	404	Amort Greta	2008	GER	MTV Lübeck	16:07	+ 1:02
4	485	Loors Pia Feline	2008	GER	TSV Neustadt	16:44	+ 1:39
5	486	Schwarz Bette	2008	GER	TSV Quellenh. Bornhöved	17:17	+ 2:12
6	438	Lohmann Hannah-Louisa	2007	GER	Sport-Club Itzehoe	17:29	+ 2:24
7	405	Amort Frederike	2009	GER	MTV Lübeck	17:33	+ 2:28
8	433	Mählmann Laura	2004	GER	Sport-Club Itzehoe	17:52	+ 2:47
9	474	Becker Henriette	2009	GER	TSV Klausdorf	18:15	+ 3:10
10	189	Deckert Milana	2007	GER	LG Flensburg	18:28	+ 3:23
11	473	Roggenbrodt Inga	2008	GER	TSV Klausdorf	18:33	+ 3:28
12	469	Bendschneider Johanna	2009	GER	TSV Klausdorf	18:34	+ 3:29
13	487	Paassen Helene	2006	GER	TSV St.Peter-Ording	18:42	+ 3:37
14	454	Rohwer Lina	2005	GER	Sport-Club Itzehoe	18:45	+ 3:40
15	416	Kazak Aylin	2009	GER	SC Rönau 74	18:46	+ 3:41
16	188	Sellmer Fabienne	2005	GER	LG Flensburg	19:03	+ 3:58
17	445	Rose Judith	2007	GER	Sport-Club Itzehoe	19:14	+ 4:09
18	439	Kooistra Liv Martje	2006	GER	Sport-Club Itzehoe	19:23	+ 4:18
19	126	Ipsen Hannah	2006	GER	Kieler TB	20:12	+ 5:07
20	413	Beyer Finja	2009	GER	SC Rönau 74	20:22	+ 5:17
21	435	Horn Lana	2009	GER	Sport-Club Itzehoe	20:29	+ 5:24
22	419	Beyer Jette	2009	GER	SC Rönau 74	20:31	+ 5:26
23	132	Kanzow Nele	2009	GER	Kieler TB	23:41	+ 8:36
24	128	Kutscher Linn Madita	2008	GER	Kieler TB	24:22	+ 9:17
aW	103	Meyer Neele	2003	GER	AMTV Hamburg	20:41	+ 5:36

1. Lauf M50-80 / Mittelstrecke, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80

11.12.2022 / 10:00

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	432	Molero-Eichwein Miguel	1968	GER	Spiridon Schleswig	15:31	
2	120	Langer Mathias	1967	GER	Hamburger Laufladen	15:39	+ 0:08
3	186	Schmitz Volker	1972	GER	LG Elmshorn	16:26	+ 0:55
4	483	Massny Peter	1955	GER	TSV Neustadt	16:39	+ 1:08
5	193	Naß Udo	1958	GER	LG Neumünster	17:02	+ 1:31
6	173	Krapp Marcus	1967	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	17:09	+ 1:38
7	401	Schauwienold Dr. Eberhard	1965	GER	MTV Heide	17:14	+ 1:43
8	464	Krohn Jens	1957	GER	TSV Bargtheide	17:26	+ 1:55

1. Lauf M50-80 / Mittelstrecke, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80 - Fortsetzung

11.12.2022 / 10:00

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
9	175	Schrammeck Ralph	1971	GER	LG Elmshorn	17:39	+ 2:08
10	180	Naumann Stefan	1963	GER	LG Elmshorn	18:04	+ 2:33
11	184	Lüders-Bahlmann Uwe	1956	GER	LG Elmshorn	18:29	+ 2:58
12	115	Brammer Jürgen	1960	GER	Borener SV	18:38	+ 3:07
13	124	Greve Timm	1970	GER	Kaltenkirchener TS	18:42	+ 3:11
14	108	Roubaud Richard	1961	GER	Borener SV	18:45	+ 3:14
15	117	Boguhn Hilmar	1953	GER	Borener SV	18:50	+ 3:19
16	101	Redecker Karlheinz	1947	GER	Ahrensburger TSV	20:03	+ 4:32
17	121	Helms Jörn	1966	GER	Hamburger SV	22:47	+ 7:16
18	181	Tell Wilhelm	1944	GER	LG Elmshorn	29:51	+ 14:20

6.1. Lauf M>50- Langstrecke, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80

11.12.2022 / 12:40

Länge: 7,9km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	432	Molero-Eichwein Miguel	1968	GER	Spiridon Schleswig	27:52	
2	192	Kolmorgen Marco	1971	GER	LG Neumünster	30:25	+ 2:33
3	120	Langer Mathias	1967	GER	Hamburger Laufladen	31:11	+ 3:19
4	114	Wittig Michael	1965	GER	Borener SV	34:19	+ 6:27
5	483	Massny Peter	1955	GER	TSV Neustadt	34:54	+ 7:02
6	193	Naß Udo	1958	GER	LG Neumünster	35:15	+ 7:23
7	199	Kühl Jens	1962	GER	Lübecker Marathon	35:49	+ 7:57
8	173	Krapp Marcus	1967	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	36:39	+ 8:47
9	484	Reimer Wolf	1965	GER	TSV Neustadt	38:15	+ 10:23
10	187	Fründt Hans-Jürgen	1957	GER	LG Elmshorn	38:29	+ 10:37
11	177	Kröger-Mülder Thomas	1962	GER	LG Elmshorn	39:08	+ 11:16
12	123	Nagowizyn Wladimir	1953	GER	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	39:22	+ 11:30
13	117	Boguhn Hilmar	1953	GER	Borener SV	39:38	+ 11:46
14	184	Lüders-Bahlmann Uwe	1956	GER	LG Elmshorn	40:26	+ 12:34
15	459	Wulff Dirk	1948	GER	SV Sülfeld	40:57	+ 13:05
16	110	Rudies Bernd	1963	GER	Borener SV	41:49	+ 13:57
17	116	Binder Niels-Peter	1970	GER	Borener SV	42:21	+ 14:29
18	142	Heuer Michael	1957	GER	LAV Hamburg-Nord	43:59	+ 16:07

Legende
n.a....Nicht angetreten