

800m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	549	Holste Lutz	1997	GER	LG Dorsten	1:55,26	2./I
2	498	Spinrath Fabian	1992	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	1:56,33	4./I
3	533	Eizenhöfer Samuel	1997	GER	LC Diabü Eschenburg	1:57,08	5./I
4	501	Holtbrügge Tim	2001	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2:03,57	8./I
5	644	Pilgrim Kevin	1993	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	2:05,50	6./II
6	689	Basner Bjarne	2000	GER	USC Bochum	2:06,29	1./III SB
7	652	Grund Christian	1993	GER	TV Herkenrath	2:06,34	7./II
8	472	Giesen Jakob	1997	GER	Aachener TG	2:15,14	7./III
	683	Preilowski Peer Niklas	2001	GER	TV Wattenscheid 01	aufg.	-/II
	563	Baxheinrich Steffen	1999	GER	LG Olympia Dortmund	aufg.	-/I
	679	Willems Kai	2000	GER	TV Refrath		./III

3000m 11:00 - 12:00, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	493	Ast Dominik	1993	GER	Fort Runners Köln	11:28,68	

3000m 9:45 - 10:15, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	668	Jesinghaus Marvin	1998	GER	TV Refrath	9:40,81	SB
2	677	Cramer Eric	1999	GER	TV Refrath	9:55,73	SB

3000m 9:15 - 9:45, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 20:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	670	Ralenovsky Arthur	1993	GER	TV Refrath	9:25,09	
2	516	Yahya Ahmed	2001	SUD	LAZ PUMA Rhein-Sieg	9:28,40	
3	581	Kremser Fabian	1997	GER	LT DSHS Köln	9:32,63	
4	515	Kelly Luke	2000	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	9:35,96	
5	599	Pulte Julian	1998	GER	SG Wenden	9:38,63	
6	544	Kroll Kai	1994	GER	LC Rapid Dortmund	9:43,55	
7	543	Neukirchen Felix	1997	GER	LC Rapid Dortmund	10:01,57	
	510	Dunkel Marcus	1997	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		

3000m schneller 9:15, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 20:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	583	Valentin David	1997	GER	LT Haspa Marathon Hamburg	8:39,24	
2	690	Laskowski Martin	1993	GER	USC Bochum	8:42,40	
3	471	Wyrwoll Lothar	1992	GER	Aachener TG	8:43,66	SB
4	691	Zachow Julius	1992	GER	USC Bochum	8:49,60	
5	539	Scheffer Nils	1995	GER	LC Rapid Dortmund	8:59,88	SB
6	618	Harkämper Florian	1997	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:01,56	SB
7	692	Grothe Lennart	2001	GER	USC Bochum	9:13,25	
	542	Wolff Felix	1998	GER	LC Rapid Dortmund		
	682	Thiemann Maurice	1998	GER	TV Wattenscheid 01		

3000m langsamer 12 Min, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 21:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	555	Druschel Nils	2001	GER	LG Halver-Schalksmühle	12:04,99	SB

800m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	484	Jensen Pia	1994	GER	ASV Köln	2:10,35	5./III	
2	575	Malangré Clara	1999	GER	LG Stolberg	2:18,79	6./IV	
3	580	HelmBold Lena	2000	GER	LT DSHS Köln	2:19,14	7./IV	
4	639	Fontes Imke	1998	GER	TuS Köln rrh.	2:24,73	3./VI	
5	489	Hamann Carlota	2001	GER	ASV Köln	2:27,06	2./VII	SB
6	647	Dziallas Franziska	1999	GER	TV Hackenberg	2:36,84	4./VIII	
	482	Jacobitz Esther	1997	GER	ASV Köln		./IV	
	490	Besting Lisa	1997	GER	ASV Köln		./VI	

3000m 10:15 - 11:00, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	470	Giesen Leah	2001	GER	Aachener TG	11:16,39	
2	469	Giesen Johanna	1998	GER	Aachener TG	11:17,38	
	672	Riethausen Carola	1998	GER	TV Refrath		

3000m 11:00 - 12:00, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	631	Laufer Lea	1998	GER	TuS Deuz	11:34,54	
2	478	Tegatz Frieda	2006	GER	ASV Duisburg	12:29,07	

3000m 9:45 - 10:15, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	517	Vernikov Sonja	2001	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	9:55,63	SB

3000m 9:15 - 9:45, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 20:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	694	De Cock Florence	1992	BEL	Waco Belge	9:33,30	
2	487	Coutellier Vera	1995	GER	ASV Köln	9:40,62	SB
3	486	Schmitz Sarah	1998	GER	ASV Köln	9:40,89	SB

800m, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	570	Feist Maximilian	1999	GER	LG Olympia Dortmund	1:49,47	1./I

3000m 9:45 - 10:15, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	585	Schulze-Bergkamen Ulrich	2000	GER	LT Stoppenberg	9:46,57	SB
2	553	Schreer Fabian	2000	GER	LG Gummersbach	9:46,97	SB
	541	Esser Sebastian	2000	GER	LC Rapid Dortmund	n.a.	

3000m schneller 9:15, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 20:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	611	Grommisch Till	1999	GER	TLV Germania Überruhr	8:36,43

800m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	609	Hoffmann Luca	2002	GER	TLV Germania Überruhr	1:55,92	3./I	SB
2	637	Kessen Leonard	2003	GER	TuS Köln rrh.	1:59,21	6./I	
3	681	Triquart Alexander	2003	GER	TV Wattenscheid 01	2:00,74	7./I	
4	655	Böhmer Luca	2002	GER	TV Herkenrath	2:06,46	2./III	SB
5	514	Hennes Lukas	2002	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	2:07,38	3./III	SB
6	492	Plafmann Ole	2003	GER	ASV Köln	2:09,92	1./IV	SB

3000m 11:00 - 12:00, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	524	Longert Nils	2003	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	11:39,57

3000m 10:15 - 11:00, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	612	Fleischer Malte	2002	GER	TLV Germania Überruhr	10:39,42

3000m 9:45 - 10:15, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	642	Weinkauf Nils	2002	GER	TuS Köln rrh.	9:39,39	SB

800m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	550	Borchers Leonie	2003	GER	LG Dorsten	2:14,59	2./V	
2	513	Lehnen Christina	2003	GER	LAZ Mönchengladbach	2:15,79	4./V	
3	564	Krämer Tessa	2003	GER	LG Olympia Dortmund	2:28,26	6./VI	
4	686	Schmitz Antje	2002	GER	TV Wattenscheid 01	2:46,41	8./VIII	

3000m 11:00 - 12:00, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	574	Blazevic Andela	2003	CRO	LG Stolberg	10:57,67	SB

800m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	633	Hoberg Felix	2004	GER	TuS Köln rrh.	2:01,28	1./II	
2	474	Patri Jonas	2005	GER	Aachener TG	2:01,74	3./II	
3	560	Riebe Lenny	2006	GER	LG Olympia Dortmund	2:01,88	4./II	
4	558	Jüris Raphael	2004	GER	LG Kreis Ahrweiler	2:03,17	5./II	
5	638	Mirizzi Gianluca	2004	GER	TuS Köln rrh.	2:10,23	4./III	
6	640	Borschbach Leon	2004	GER	TuS Köln rrh.	2:11,47	6./III	
7	622	van Thiel Jonah	2005	GER	Turnverein Ratingen	2:11,61	2./IV	
8	685	Wieschermann Nick	2005	GER	TV Wattenscheid 01	2:14,50	1./V	
9	496	Köller Christoph	2005	GER	LAC THG Kettwig	2:21,99	9./V	
10	537	Jona-Matto Werner	2004	GER	LC Diabü Eschenburg	2:25,95	1./VII	SB
11	608	Vormbrock Finn	2005	GER	TLV Germania Überruhr	2:28,61	4./VII	

800m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

19.08.2021 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
	696	Buchmüller Tobias	2006	GER	Werdener Turnerbund	aufg.	./II
	695	Siebers Finn	2006	GER	Werdener Turnerbund		./VI
	491	Brüggemann Luis	2004	GER	ASV Köln		./V
	673	Turck Florian	2005	GER	TV Refrath		./IV

3000m 10:15 - 11:00, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	526	Betz Simon	2007	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	10:01,98	SB
2	522	Böttcher Marcel	2006	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	10:06,10	SB
3	523	Böttcher Marco	2007	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	10:30,21	

3000m 9:45 - 10:15, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	646	Klein Moritz	2005	GER	TV Dillenburg	9:49,69	
	610	Komp Leonhard	2004	GER	TLV Germania Überruhr	n.a.	

3000m 9:15 - 9:45, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 20:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	584	Plümacher Viktor	2005	GER	LT Stoppenberg	9:20,29	SB
	684	Mohammadullah Momand	2005	AFG	TV Wattenscheid 01		

3000m schneller 9:15, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 20:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	520	Rieck Eliah	2004	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	8:42,70	

800m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	604	Schlattmann Pia	2004	GER	TB Burgsteinfurt	2:13,18	3./IV
2	505	Odendahl Hannah	2005	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2:15,56	8./III
3	509	Brune Maxine	2004	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2:15,63	3./V
4	562	Koops Celina	2004	GER	LG Olympia Dortmund	2:22,73	2./VI
5	508	Helmrich Johanna	2004	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2:26,45	4./VI
6	614	Leifeld Eva	2004	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:26,92	5./VI
7	511	Winzen Romy	2004	GER	TuS Jahn Hilfarth	2:27,80	3./VII
8	512	Lehnen Zoe	2004	GER	LAZ Mönchengladbach	2:29,14	5./VII
9	573	Blazevic Iva	2007	CRO	LG Stolberg	2:31,02	7./VII
10	643	Maier Sonia	2006	GER	TuS Köln rrh.	2:35,16	8./VII
11	641	Käpper Kim	2005	GER	TuS Köln rrh.	2:36,00	3./VIII
	502	Winkler Ana	2004	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		./VII
	636	Kelzenberg Karolina	2004	GER	TuS Köln rrh.		./VIII
	613	Kretschmann Finia	2005	GER	Troisdorfer LG		./III

3000m 11:00 - 12:00, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	651	Queckenberg Anna	2004	GER	TV Herkenrath	10:52,41	SB
	572	Batty Vivian	2004	GER	LG Stolberg		

3000m 10:15 - 11:00, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	518	Schneider Celine	2004	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	10:30,46	SB
2	568	Klöckner Lilly	2006	GER	LG Sieg	10:55,63	

800m, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	503	Daams Jacob	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2:28,72	4./II
	499	Daams Jakob	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		./II

800m, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	547	Lohrke Lasse	2007	GER	LG Dorsten	2:14,82	1./II
2	582	Block Lasse	2007	GER	LT DSHS Köln	2:27,91	3./II
3	569	Klose Paul	2007	GER	TuS Köln rrh.	2:29,18	5./II
4	616	Lachnit Bo	2007	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:33,89	6./II
5	481	Kaspers Timo	2007	GER	ASV Duisburg	2:35,68	4./I
6	521	Ostrominski Tim Julian	2007	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	2:36,15	7./II

800m, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	506	Majer Maxima	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2:22,95	
2	507	Olschowsky Anna Christine	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2:26,97	
	500	Olschowski Anna	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		
	635	Heil Emma	2006	GER	TuS Köln rrh.		

800m, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	495	Schlangen Nele	2007	GER	LAC THG Kettwig	2:49,15	SB

800m, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	617	Litzkow Max	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:26,59	2./II
2	595	Unverzagt Lucian	2008	GER	PSV Wuppertal	2:28,61	1./I
3	596	Fichtel Florian	2008	GER	PSV Wuppertal	2:29,02	2./I
4	592	Voth Jarno	2008	GER	PSV Wuppertal	2:29,06	3./I
5	648	Middeke Philipp	2008	GER	TV Herkenrath	2:42,81	6./I
6	519	Vernikov Jan	2008	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	2:43,22	8./II

800m, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	621	Breuer Lennon	2009	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:37,93	5./I
2	627	Klein Julien Noel	2009	GER	TuS Deuz	2:43,42	7./I
3	662	Dülken Liban	2009	GER	TV Herkenrath	3:05,45	8./I

800m, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	620	Lutz Milana	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:37,54
2	615	Becker Paulina Johanna	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:52,42
3	660	Sistig Anna	2008	GER	TV Herkenrath	3:06,65
	525	zur Nieden Clara	2008	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	

800m, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	545	Libens-Thein Li	2009	GER	LC Rehlingen	2:35,11
2	603	Sternberg Emma Magdalena	2009	GER	Spvgg. Lülsdorf-Ranzel	2:45,60
3	607	Persch Maren	2009	GER	THC Brühl	2:54,96
4	661	Grins Lara	2009	GER	TV Herkenrath	3:41,11

800m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	531	Thum Felix	1987	GER	LC Diabü Eschenburg	2:01,57	2./II
2	630	Ax Jannik	1990	GER	TuS Deuz	2:14,60	4./IV

3000m 9:45 - 10:15, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	557	Reuter Thomas	1989	GER	LG Kreis Ahrweiler	10:09,98

3000m 9:15 - 9:45, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 20:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	540	Kempin Andreas	1989	GER	LC Rapid Dortmund	

3000m schneller 9:15, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 20:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	588	Schumacher Martin	1988	GER	Milers Colonia 2020	8:59,64
2	488	Dahl Simon	1987	GER	ASV Köln	9:00,85
	538	Ulmer Ralf	1990	GER	LC Euskirchen	

800m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	534	Thum Stefan	1984	GER	LC Diabü Eschenburg	2:06,61	8./II

3000m 9:45 - 10:15, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	475	Schnorr Stefan	1985	GER	Aachener TG	9:51,95	
2	629	Lorsbach Thomas	1983	GER	TuS Deuz	10:02,47	
3	548	Jahnert Christoph	1983	GER	LG Dorsten	10:03,02	
4	666	Hohagen Tobias	1984	GER	TV Refrath	10:08,68	SB

3000m 9:15 - 9:45, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 20:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	590	Vehling Lucas	1984	GER	Mönchengladbacher LG	9:21,84	SB
2	504	Stroben Patrick	1985	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	9:32,18	
3	589	Claßen Michael	1986	GER	Mönchengladbacher LG	9:45,24	
4	650	Fleschen David	1982	GER	TV Herkenrath	9:57,78	

3000m schneller 9:15, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 20:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	528	Schreiner Christian	1986	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	8:37,21	

3000m 10:15 - 11:00, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	667	Horstmann Christian	1982	GER	TV Refrath	10:20,52	SB

800m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	473	Hellwig Denise	1990	GER	Aachener TG	2:55,97	4./IX

3000m langsamer 12 Min, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 21:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	536	Achenbach Nina	1989	GER	LC Diabü Eschenburg	13:42,84	

3000m 10:15 - 11:00, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	483	Jaschke Lisa	1990	GER	ASV Köln	10:37,82	
2	473	Hellwig Denise	1990	GER	Aachener TG	11:24,23	

800m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	645	Arendt Alexandra	1986	GER	TV Bedburg 1927	2:34,65	1./VIII

800m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	601	Niemann Ruben	1981	GER	SG Wenden	2:19,00	7./IV

3000m 9:15 - 9:45, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 20:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	623	Horch Viktor	1980	GER	TuS Deuz	9:39,92	
2	479	Schramm Michael	1980	GER	ASV Duisburg	9:47,77	

3000m 10:15 - 11:00, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	556	Meyer Thorsten	1977	GER	LG Kreis Ahrweiler	10:28,12	SB

3000m 11:00 - 12:00, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	554	Grube André	1974	GER	LG Gummersbach	11:28,69	SB
2	577	Oberndörfer Martin	1972	GER	LLG St. Augustin	11:40,06	

3000m 10:15 - 11:00, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	628	Schönauer Thomas	1976	GER	TuS Deuz	10:45,33	

800m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	664	Causemann Tanja	1979	GER	TV Refrath	2:42,40	6./VIII

3000m langsamer 12 Min, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 21:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	676	Roche Elizabeth	1973	IRL	TV Refrath	11:53,40	SB

3000m 10:15 - 11:00, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	602	Dörschel Christl	1976	GER	SG Wenden	10:39,42	SB

800m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	669	Kalmes Oliver	1971	GER	TV Refrath	2:17,36	5./IV SB
	576	Nowakowski Marc	1967	GER	LG Wuppertal		./VI
	605	Klug Oliver	1971	GER	Team Voreifel		./IV

3000m 11:00 - 12:00, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	552	Timme Volker	1969	GER	LG Gummersbach	10:52,33	SB
2	579	Fischer Arne	1968	GER	LSF Münster	10:54,77	SB
3	693	Hertle Peter	1967	GER	VFL Waldbreitbach	11:33,44	
4	494	Sehnke Peter	1968	GER	Kolping Remscheid	11:54,76	

3000m 9:45 - 10:15, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	625	Senner Andreas	1969	GER	TuS Deuz	10:18,47	

3000m langsamer 12 Min, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 21:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	566	Zab Gunnar	1970	GER	LG Sieg	12:06,99

3000m 10:15 - 11:00, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	597	Peters Mark	1971	GER	Recklinghäuser SC	10:14,37
2	551	Niemann Christoph	1968	GER	LG Gummersbach	10:35,54
3	678	Wilmes Heiko	1969	GER	TV Refrath	10:37,26
4	598	Schmalenbach Stefan	1971	GER	SG Wenden	10:40,54

SB

800m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	477	Vanwersch Bert	1966	NED	AchillesTop Kerkrade	2:17,30
2	675	Weber Frank	1966	GER	TV Refrath	2:18,07
3	663	Brüning Reinhart	1965	GER	TV Refrath	2:19,85
4	527	Krechel Wolfgang	1963	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	2:21,37
5	665	Fieberg Christoph	1963	GER	TV Refrath	2:56,28

5./V

6./IV

8./V

1./VI

9./VIII

3000m 11:00 - 12:00, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	697	Mauter Jörg Harry	1965	GER	Wiehltaler Leichtathletik-Club	11:40,77

3000m 9:45 - 10:15, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	624	Brockfeld Stefan	1966	GER	TuS Deuz	9:59,36

3000m 10:15 - 11:00, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	698	Jahner Detlef	1964	GER	Wiehltaler Leichtathletik-Club	10:38,25
2	571	Lang Stefan	1962	GER	SG Wenden	11:34,71

800m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	626	Müller-Scherzant Gabi	1969	GER	TuS Deuz	2:30,27
2	529	Weiss Annette	1968	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	2:43,06
532	Müller Carola	1970	GER	LC Diabü Eschenburg	./IX	

6./VII

7./VIII

./IX

3000m 11:00 - 12:00, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	497	van Zweeden Britta	1970	GER	LAV Bad Godesberg	11:45,35

800m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	591	Wefers Ulrike	1966	GER	Mönchengladbacher LG	2:47,40
634	Fontes Kirsten	1964	GER	TuS Köln rrh.	./IX	

1./IX

./IX

3000m langsamer 12 Min, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 21:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	674	Türk Cornelia	1966	GER	TV Refrath	11:54,09	SB
2	671	Rentergent Carola	1963	GER	TV Refrath	13:06,17	

3000m 11:00 - 12:00, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	578	Tesch Norbert	1959	GER	LLG St. Augustin	11:44,27	

3000m langsamer 12 Min, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 21:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
600		Schlichting Hans-Dieter	1957	GER	SG Wenden		

800m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	687	Abels Rolf	1956	GER	USC Bochum	2:50,91	2./IX	
2	559	Benders Lothar	1956	GER	LG Mönchengladbach	2:53,41	3./IX	
3	567	Lichte Hans-Jürgen	1954	GER	LG Sieg	2:57,65	5./IX	SB

3000m langsamer 12 Min, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 21:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	688	Mäder Peter	1956	GER	USC Bochum	12:21,52	

3000m 11:00 - 12:00, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	649	Gippert Monika	1961	GER	TV Herkenrath	11:32,84	SB

800m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	680	Wietscher Antje	1956	GER	TV Refrath	2:58,45	6./IX	SB
	530	Weiss Irmgard	1955	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg		./IX	

3000m langsamer 12 Min, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 21:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	535	Wagener Cornelia	1956	GER	LC Diabü Eschenburg	12:15,42	
	680	Wietscher Antje	1956	GER	TV Refrath		

800m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	476	Smeets Hans	1947	NED	AchillesTop Kerkrade	2:35,06	2./VIII	
2	565	Schmidt Franz-Josef	1951	GER	LG Sieg	2:39,78	5./VIII	

3000m 11:00 - 12:00, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 18:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	632	Müller Rainer	1950	GER	TuS Deuz	12:32,92

800m, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 17:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	587	Hahn Michael	2010	GER	Meckenheimer Sportverein	2:41,75
2	619	Lachnit Ole Gustav	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	2:43,33
3	657	Weiß Tim	2010	GER	TV Herkenrath	3:19,22

SB

800m, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 17:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	586	Fiehler Jakob (X)	2011	GER	Meckenheimer Sportverein	3:01,69

800m, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 17:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	654	Züll Mia	2010	GER	TV Herkenrath	3:26,38
2	656	Cramer Enni	2010	GER	TV Herkenrath	3:26,47

800m, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 17:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	653	Michail Eleni	2011	GER	TV Herkenrath	3:15,80

800m, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 17:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	658	Middeke Laurenz	2012	GER	TV Herkenrath	2:48,23
2	659	Nessim Saddouk	2012	GER	TV Herkenrath	3:29,23
3	9	Schank Mate	2012	GER	TV Herkenrath	3:44,23

800m, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 17:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	8	Hilgenstock Timo	2013	GER	TV Herkenrath	3:17,36

800m, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 17:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	546	Libens-Thein Maxine	2012	BEL	AC Dampicourt	2:51,18
2	480	Schild Emma	2012	GER	ASV Duisburg	3:01,18

800m, Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.08.2021 / 17:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	594	Leven Neele	2013	GER	PSV Wuppertal	3:11,06
2	606	Persch Johanna	2015	GER	THC Brühl	3:35,11

SB

Legende

SB...Saisonbestleistung

aufg...Aufgegeben

n.a....Nicht angetreten