

Crosslauf - Mittelstrecke, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	732	Bahri Abdelmalek	1997	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	13:06
2	630	Nisius Joshua	1997	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13:14
3	662	Hemkes Lucas	1992	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	13:28
4	628	Spinrath Fabian	1992	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13:46
5	704	Schöder Timm	1995	GER	LT DSHS Köln	13:59
6	629	Dunkel Marcus	1997	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14:29
7	699	Ebner Samuel	1984	GER	LG Wuppertal	14:41
8	759	Tomasik Tobias	1995	GER	SV Sonsbeck	15:02
9	731	Boadu Boafu Patrick	1995	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	17:46

Crosslauf - Langstrecke, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	604	Korneev Dmitrii	1996	RUS	Aachener TG	31:20
2	603	Wyrwoll Lothar	1992	GER	Aachener TG	31:45
3	682	Stockhausen Malte	1998	GER	LAZ Rhede	32:12

Crosslauf - Mittelstrecke, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	761	Stevens Theresa	1997	GER	SV Sonsbeck	16:30
2	717	Beba Sonja	1988	GER	Mönchengladbacher LG	16:39

Crosslauf - Langstrecke, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 12:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	707	Hahn Susanne	1978	GER	Meckenheimer Sportverein	29:14
2	678	Valder Sarah	1993	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	32:44
3	786	Meyberg Lotte	1997	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	33:50
	677	Günther Marlen	1983	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	abg.
	700	Wurm Daniela	1991	GER	LG Wuppertal	abg.

Crosslauf - Mittelstrecke, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	729	Völler Jonas	2001	GER	SC Myhl LA	12:32
2	777	Klose Tom	2001	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	12:53
3	809	Gardeweg Lukas	2003	GER	TuS Köln rrh.	12:56
4	648	Brhane Angosom	2000	ERI	LAZ Mönchengladbach	13:11
5	720	Faulhaber Fabio	2001	GER	OSC Waldniel	13:12
6	631	Holtbrügge Tim	2001	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13:26
7	723	Krumm Henry	2002	GER	OSC Waldniel	13:27
8	807	Kaufmann Niklas	2002	GER	TuS Köln rrh.	13:48
9	808	Weinkauf Nils	2002	GER	TuS Köln rrh.	13:49
10	810	vom Lehn Lukas	2003	GER	TuS Köln rrh.	13:51
11	686	Schreer Fabian	2000	GER	LG Gummersbach	14:15
12	733	Nowicki-Koth Jakob	2001	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	15:05
13	721	Zwarg Tom-Luka	2001	GER	OSC Waldniel	15:46

Crosslauf - Langstrecke, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	666	Yahya Ahmed	2001	SUD	LAZ PUMA Rhein-Sieg	33:35
2	664	Wenzel Leo	1999	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	37:38

Crosslauf - Mittelstrecke, weibliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	787	Scheid Berit	1999	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	14:34
2	693	Malangré Clara	1999	GER	LG Stolberg	15:15
3	789	Stemski Pia Anna	2001	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	15:41
4	679	Vomberg Tamika	2001	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	17:33

Crosslauf - Langstrecke, weibliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 12:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	788	Drees Annasophie	2001	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	30:51
2	737	Moser Denise	2000	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	32:22
3	736	Müller Hanna	1999	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	35:37

Crosslauf - Langstrecke, Männliche Jugend U20

28.11.2021 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	683	Wardi Youssef	2002	MAR	LAZ Rhede	22:09
2	778	Thomzik Kai	2002	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	22:24
3	764	Hoffmann Luca	2002	GER	TLV Germania Überraehr	22:28
4	688	Teame Abrahale	2002	ERI	LG Stadtwerke Hilden	23:08
5	668	Hennes Lukas	2002	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	23:50
6	667	Land Jonas	2002	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	24:23
7	734	Kluczkowski Hugo-Augustin	2003	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	25:15
8	614	Plaßmann Ole	2003	GER	ASV Köln	25:27

Crosslauf - Mittelstrecke, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	640	Szymanowski Pia	2003	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14:36
2	639	Drössler Aimee	2002	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16:41
3	641	Helmrich Johanna	2004	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16:47
4	638	Konrad Anna	2002	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16:52
5	820	Schöner Fiona	2003	GER	TuS Köln rrh.	17:45
6	819	Gardeweg Liane	2003	GER	TuS Köln rrh.	18:03

Crosslauf - Mittelstrecke, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	670	Rieck Eliah	2004	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	12:40
2	730	Clemens Tom	2004	GER	SC Myhl LA	12:58
3	619	Mehl Lukas	2005	GER	DJK Armada Euchen-Würselen	13:02
4	605	Patri Jonas	2005	GER	Aachener TG	13:09
5	780	Wolber Felix	2005	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	13:50
6	812	Mirizzi Gianluca	2004	GER	TuS Köln rrh.	13:52
7	779	Powell Max	2004	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	14:00
8	632	Luknowsky Jesse	2004	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14:01
9	765	Komp Leonhard	2004	GER	TLV Germania Überraehr	14:02
10	646	Krott Ole	2004	GER	LAV Habelrath-Grefrath	14:04
11	811	Hoberg Felix	2004	GER	TuS Köln rrh.	14:05

Crosslauf - Mittelstrecke, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

28.11.2021 / 13:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
12	650	Krings Henning	2005	GER	LAZ Mönchengladbach	14:06
13	774	Hesemann Jano	2005	GER	Troisdorfer LG	14:49
14	850	Dahm Peer	2004	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	15:26
15	620	Herma Noah	2005	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15:28
16	813	Borschbach Leon	2004	GER	TuS Köln rrh.	15:29
17	801	van Thiel Jonah	2005	GER	Turnverein Ratingen	15:32
18	615	Brüggmann Luis	2004	GER	ASV Köln	15:37
19	624	Köller Christoph	2005	GER	LAC THG Kettwig	15:47
20	616	Combrink Marek Leon	2005	GER	ASV Köln	15:48
21	766	Vormbrock Finn	2005	GER	TLV Germania Überraehr	17:51

Crosslauf - Mittelstrecke, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	695	Herrmann Felipa	2004	GER	LG Stolberg	14:37
2	775	Kretschmann Finia	2005	GER	Troisdorfer LG	15:07
3	680	Schneider Celine	2004	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	15:18
4	642	Odendahl Hannah	2005	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15:19
5	607	Niederau Annika	2005	GER	Aachener TG	15:55
6	791	Leifeld Eva	2004	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	16:13
7	790	Dittrich Anna	2004	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	16:50
8	792	Christiansen Lara	2005	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	17:29
9	821	Käpper Kim	2005	GER	TuS Köln rrh.	17:47
10	681	Winter Jana	2005	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	17:48
11	696	Naumann Sophia	2004	GER	LG Stolberg	18:50
12	769	Kögel Hannah	2004	GER	TLV Germania Überraehr	20:29

Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	724	Schmitz Joel Etienne	2006	GER	OSC Waldniel	8:39
2	689	Dahlmeyer Christopher	2006	GER	LG Stadtwerke Hilden	8:41
3	781	Frickenschmidt Micha	2006	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	8:58
4	760	Holtwick Thorsten	2006	GER	SV Sonsbeck	9:07
5	846	Buchmüller Tobias	2006	GER	Werdener Turnerbund	9:18
6	633	Daams Jacob	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10:14
7	634	Taubitz Eric	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10:17
8	751	Bois Jonathan	2006	GER	SSF Bonn	10:48
9	752	Bahrani Rayan	2006	GER	SSF Bonn	10:48

Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	815	Merheim Finn Jakob	2007	GER	TuS Köln rrh.	8:49
2	617	Motte Fridtjof	2007	GER	ASV Köln	8:53
3	816	Merheim Jan Emanuel	2007	GER	TuS Köln rrh.	9:06
4	673	Betz Simon	2007	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	9:08
5	690	Voos Marius	2007	GER	LG Stadtwerke Hilden	9:18
6	784	Mauer Julian	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:20
7	674	Böttcher Marco	2007	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	9:33
8	609	Kaspers Timo	2007	GER	ASV Duisburg	9:55
9	672	Koch Linus	2007	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	9:59
10	814	Klose Paul	2007	GER	TuS Köln rrh.	10:04
11	635	Güsgen Daniel	2007	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10:06
12	848	Vockel Amani	2007	GER	Werdener Turnerbund	10:13

Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

28.11.2021 / 13:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
13	753	Wiggers Christoph	2007	GER	SSF Bonn	10:30
14	782	Lachnit Bo	2007	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	10:42
15	754	Tarnow Felix	2007	GER	SSF Bonn	10:48

Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 12:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	708	Berger Emie Lotta	2006	GER	mettmann-sport	9:48
2	643	Majer Maxima	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	9:53
3	709	Heyden Emily	2006	GER	mettmann-sport	10:15
4	697	Kuckelkorn Zoe	2006	GER	LG Stolberg	10:18
5	691	Reisinger Luise	2006	GER	LG Stadtwerke Hilden	10:35
6	644	Olschowsky Anna Christine	2006	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10:48
7	654	Hellingrath Lisa	2006	GER	LAZ Mönchengladbach	10:53
8	823	Maier Sonia	2006	GER	TuS Köln rrh.	11:05
9	849	Berger Mara Mathilda	2006	GER	mettmann-sport	11:13
10	822	Heil Emma	2006	GER	TuS Köln rrh.	11:46

Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 12:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	612	Hakam-Grey Ellen	2007	GER	ASV Duisburg	10:18
2	805	Cuesta-Fuoß Olivia	2008	GER	TuS Erkrath 1930 e.V.	10:42
3	611	Teitzel Pia	2007	GER	ASV Duisburg	10:43
4	692	Wiechers Lenja	2007	GER	LG Stadtwerke Hilden	10:44
5	794	Lutz Milana	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	10:50
6	645	Samagalski Sarah	2007	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10:55
7	773	Geers Antonia	2008	GER	TLV Germania Überruhr	10:58
8	830	Schumacher Sarah	2007	GER	TuS Wesseling	10:59
9	824	Karlshaus Lotta	2007	GER	TuS Köln rrh.	11:05
10	770	Komp Paula	2007	GER	TLV Germania Überruhr	11:17
11	793	Becker Paulina Johanna	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	11:24
12	795	Schreier Rona	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	11:26
13	738	Kraaß Merjema	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	11:41
14	772	Rüenauver Antonia	2008	GER	TLV Germania Überruhr	11:41
15	625	Schlangen Nele	2007	GER	LAC THG Kettwig	11:48
16	740	Wörner Laetitia	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	11:51
17	771	Wiesner Ronja	2007	GER	TLV Germania Überruhr	11:56
18	622	Kamps Johanna	2007	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	12:03
19	739	Neudert Sophia	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	13:37

Crosslauf - Langstrecke, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	713	Trompetter Marius	1991	GER	Milers Colonia 2020	32:54
2	750	Burgsmüller Torben	1987	GER	SSF Bonn	36:27

Crosslauf - Langstrecke, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	659	Schreiner Christian	1986	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	31:43
2	831	Verhalen Christoph	1982	GER	TuS Xanten	32:33
3	657	Weiser Daniel	1976	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	33:38
4	627	Stroben Patrick	1985	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	34:23

Crosslauf - Langstrecke, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

28.11.2021 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
5	658	Spanier René	1977	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	34:42
6	719	Hamann Marcel	1982	GER	OSC Waldniel	37:02
7	748	Böhning Christian	1985	GER	SSF Bonn	37:45

Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	838	Schneider Marc	1978	GER	TV Refrath	14:43
2	725	Minke Sebastian	1977	GER	Preussen Krefeld Leichtathletik	14:45
3	647	Rajter Adam	1978	GER	LAZ Mönchengladbach	15:53

Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	623	Abraham Philippe	1976	GER	LAC THG Kettwig	14:28
2	656	Achtendung John	1973	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	15:59
3	601	Schmitz Christoph	1976	GER	Aachener TG	16:34
4	744	Voigt-Krämer Dirk	1968	GER	Solinger LC	16:57
5	746	Märkel Christian	1975	GER	Solinger LC	18:09
6	745	Weichsel Peer-Boris	1971	GER	Solinger LC	19:40

Crosslauf - Mittelstrecke, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	829	Kappenhagen Maike	1980	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	20:19

Crosslauf - Mittelstrecke, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	832	Niehues Silke	1972	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	17:37
2	716	Schmitz Claudia	1972	GER	Mönchengladbacher LG	18:08

Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	728	Schneider Norbert	1968	GER	Rhein-Berg Runners	14:32
2	835	Schröder Frank	1968	GER	TV Refrath	15:05
3	827	Kebeck Rüdiger	1971	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	15:40
4	834	Grass Rene	1967	GER	TV Refrath	16:06
5	762	Bräutigam Dr. Claus	1969	GER	TFG Köln-Nippes	16:36
6	698	Nowakowski Marc	1967	GER	LG Wuppertal	16:47
7	851	Schröer Peter	1971	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	18:27

Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	727	Koller Martin	1966	GER	Rhein-Berg Runners	14:36
2	802	Orthen Johannes	1962	GER	Turnverein Rodenkirchen	14:58
3	756	Wagner Jörg	1965	GER	SSG Königswinter	16:00
4	826	Walter Jens	1966	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	16:01
5	757	Schneider Frank	1965	GER	SSG Königswinter	16:50
6	755	Schneider Thomas	1962	GER	SSG Königswinter	17:17
7	747	Braun Andreas	1963	GER	Sportgemeinschaft Zons	19:57

Crosslauf - Mittelstrecke, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	842	Remshagen Doris	1967	GER	TV Refrath	18:26
2	799	Kalweit Heike	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	19:11

Crosslauf - Mittelstrecke, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	841	Türk Cornelia	1966	GER	TV Refrath	16:53
2	715	Wefers Ulrike	1966	GER	Mönchengladbacher LG	17:19
3	840	Rentergent Carola	1963	GER	TV Refrath	19:14
4	798	Kluth Ines	1966	GER	TSV Viktoria Mülheim	19:19
5	845	Meyers Stefanie	1965	GER	VSV Grenzland Wegberg	19:48

Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	844	Laermann Ralf	1958	GER	VSV Grenzland Wegberg	16:17
2	701	Tesch Norbert	1959	GER	LLG St. Augustin	16:58
3	702	Putz Harry	1959	GER	LLG St. Augustin	18:38
4	655	Reinisch Frank	1958	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	19:11

Crosslauf - Mittelstrecke, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	843	Knipp-Diawuoh Helga	1961	GER	VFL Engelskirchen	19:26
2	828	Kappenhagen Angelika	1957	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	19:55

Crosslauf - Mittelstrecke, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	839	Wietscher Antje	1956	GER	TV Refrath	17:30

Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	742	Juckel Dr. Bernd	1950	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	17:52
2	743	Scharbert Bernd	1949	GER	Solinger LC	20:38
3	825	Simons Horst	1949	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	22:15
4	796	Bendlage Hans-Jakob	1949	GER	TSV Kaldenkirchen	22:26

Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

28.11.2021 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	726	Hermes Alfred	1946	GER	Pulheimer SC	20:39
2	797	Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	23:13

Legende

abg...Abgemeldet