



Internationales Stadtwerke Sindelfingen  
Hallenmeeting  
Glaspalast Sindelfingen, 18.01.2020



**Aktueller Zeitplan**

Stand: 15.01.2020

Männer	Männl. Jugend U20	Zeit	Frauen	Weibl. Jugend U20
		10:00		60m ZV (36)
	60m ZV (53)	10:25		
		10:45		Weit F (21)
		10:55		400m Z (11)
<b>Stab Grp. I (AH2,30)</b>		11:00	<b>Stab Grp. I (AH2,30)</b>	
		11:10	400m Z (11)	
		11:25		60m (B/A)
Hoch F (5)	Hoch F (7)	11:30		
	60m (C/B/A)	11:35		
		11:50		200m Z (32)
	200m Z (41)	12:30	Weit F (15)	
		12:35		
		13:00		Kugel F (16)
		13:40	60m ZV (45)	
<b>Stab Grp. II (AH3,50)</b>		13:45	<b>Stab Grp. I (AH3,50)</b>	
		13:55		Hoch F (20)
	Weit F (12)	14:00		
		14:20		
60m ZV (76)	Kugel F (17)	14:10		
	4x200m Z (1)	15:00		
		15:05	60m (B/A)	
60m (D/C/B/A)		15:25		
		15:35	Kugel F (19)	
Weit F (15)		15:45		
		15:50		800m Z (10)
	800m Z (14)	16:00	800m F (10)	
800m Z (29)		16:10		
		16:20		
		16:30	Hoch F (9)	
<b>Stab Grp. III (AH4,50)</b>		16:30	<b>Stab Grp. III (AH4,50)</b>	
		16:45	200m Z (34)	
		17:00	Drei F (16)	
Kugel F (10)		17:15		
200m Z (48)		17:30		
	400m Z (2)	18:25		
		18:30		60mHü 1. Lauf (8)
Drei F (6)		18:35	60mHü ZV (12)	
400m Z (22)		18:45		
	60mHü ZV (9)	19:05		
60mHü ZV (9)		19:15		
1500m F (12)		19:20		
	1500m F (8)	19:25		
		19:30	1500m F (3)	1500m F (3)
		19:35		60mHü F
		19:40	60mHü F	
	60mHü F	19:50		
60mHü F		20:00		
4x200m F (4)		20:05		
		20:10	4x200m F (4)	

Änderungen vorbehalten **Hinweis: Stabhochsprung - besondere Einteilung**

**Sprunghöhen:** MJU20 / Männer - Hoch: 160-165-170-175-178-181-weiter 3 cm  
Frauen - Hoch: 140 - 145-150-155-160-170-173-176-weiter 3 cm  
WJU20 - Hoch: 135 - 140 - 145- 150 - 155 - 160 - 165 - 168 - weiter 3 cm

**Stabhochsprung** (gemischt): Gruppe I - AH 2,30 m / Gruppe II - AH 3,50 m / Gruppe III - AH 4,50 m

**Einspringen / Einstoßen** maximal 2 Versuche nach Liste!!