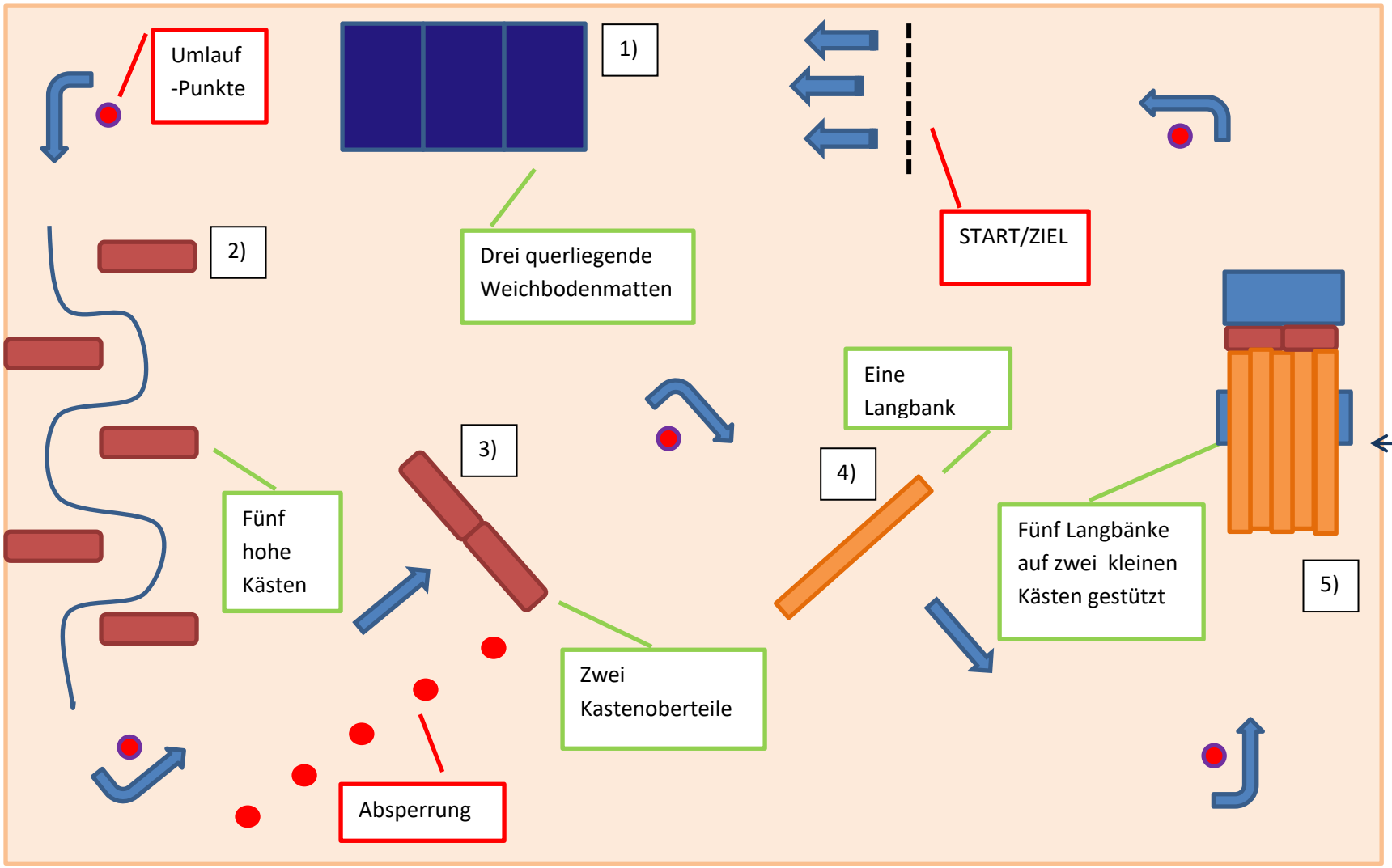
Aufbau- und Richtungsskizze Hallen-Cross (Rundenlänge ca. 100m)



1) **Weichbodenmatten überlaufen**
2) **Kastenwald durchqueren**
3) **Kastenoberteile überqueren**
4) **Langbank überqueren**
5) **Rampe überlaufen**

Die Umlaufpunkte sind kleine Kästen, auf denen Streckenposten mit gelben Warnwesten stehen