

Offene Bezirks-Meisterschaften Crosslauf

Sonntag, 19. Januar 2020

Neuwied, Gelände Raiffeisen-Stadion (Andernacherstraße 111)

Ausrichter: DJK Neuwieder LC in der LG Rhein-Wied

Meldeschluss: 16. Januar 2020

Meldungen: über www.lanet2.de,

Bambini/Kinder per Mail an meldung@LG-Rhein-Wied.de

Startgeld: Bambini 2,00 Euro
 Jugend U14/U16/Kinder U8/U10/U12 4,00 Euro
 Jugend U18/U20, Sprintcross 5,00 Euro
 Männer/Frauen/Senioren 6,00 Euro

Zeitplan:

Startzeit	Klasse	Jahrgänge	Strecke	Länge
11:00	Mittelstrecke M/WU20 bis M/W90	ab 2002 (2003/2004 können hochstarten)	4 Crossrunden	4000m
11:35	<i>*Crosssprint Serie 1 Mä/Fr/U20/U18</i>	<i>ab 2004</i>	<i>Crosssprintstrecke</i>	<i>750m</i>
11:45	<i>*Bambini</i>	<i>2015 und jünger</i>	<i>Runde im Stadion</i>	<i>390m</i>
11:50	Kinder U8/U10	2011 - 2014	1 Crossrunde	1000m
12:00	Kinder U12	2009 - 2010 (2011 kann hochstarten)	1 Crossrunde + Runde ums Stadion	1500m
12:15	Jugend U14	2007 - 2008 (2009 kann hochstarten)	2 Crossrunden	2000m
12:30	Jugend U16/U18	2003 - 2006 (2007 kann hochstarten)	3 Crossrunden	3000m
12:50	<i>*Crosssprint Serie 2 Mä/Fr/U20/U18</i>	<i>ab 2004</i>	<i>Crosssprintstrecke</i>	<i>750m</i>
13:00	Langstrecke Männer/Frauen	ab 2000 (2001-2004 können hochstarten)	8 Crossrunden Zielschluss 14:00 Uhr	8000m

Beim Crosssprint erfolgt die Wertung durch Addition der Serie 1 und 2.
 Kursiv und mit * versehene Wettbewerbe sind Rahmenwettbewerbe.