

Rheinland- Hallenmeisterschaften

Vierkampf U16

Termin:	Sonntag, 08. März 2020
Ort:	56075 Koblenz, Jupp-Gauchel-Str., CGM-Arena
Ausrichter:	TV Bad Ems/Kreis Rhein-Lahn
Meldungen über:	LA.net: https://www.lanet2.de oder Leichtathletik-Verband Rheinland Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103 (einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss:	28. Februar 2020 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0151/56641863 zur Verfügung.

Wettbewerbe

U16: Vierkampf (50m, Weit, Hoch, Kugel)

Hinweis: In der Halle dürfen nur Turnschuhe getragen werden. Spikes sind nur bei den Weitsprung-Wettbewerben im Laufschauch erlaubt. Bitte nur dort die Spikes an- und ausziehen!

Beginn: 10:00 Uhr

Zeitplan: Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und im Internet unter www.LVRheinland.de veröffentlicht.

Anfangshöhen

Hochsprung

M14/15: 1,20m

W14/15: 1,10m

Steigerung immer 4cm

www.LVRheinland.de

Die Internetadresse, die Sie sich merken sollten!