

TuS Fortuna 1884 Saarburg e.V.

Abteilung Leichtathletik & Laufen

3. Kammerforst-Lauf „Saarburg läuft!“

Stadion-/Cross-/Waldlauf
Sonntag, 01.03.2020



Wir laden Euch herzlich zu unserem dritten Stadion-/Cross-/Waldlauf nach Saarburg ein. Start und Ziel befinden sich im Kammerforst Stadion. Athletinnen und Athleten können spontan entscheiden, wie viele Runden gelaufen werden sollen.

Veranstalter: TuS Fortuna 1884 Saarburg e.V. - Abt. Leichtathletik
Ort: Kammerforst Stadion, Schadallerstr. 81, 54439 Saarburg
Datum: Sonntag, 01.03.2020
Beginn: 11:00 Uhr

Wettbewerbe m/w:

Lauf der Kleinen (Kindergarten-Kinder)	bis U8 (bis Jg 2013)	400 m	(Hindernislauf, ohne Zeitmessung)
Kinderlauf (Grundschul-Kinder)	U8 U10 (Jg 2011 - 2014)	1, 1.5, 2 km	(Stadion und Gelände 2-4 Runden)
Jugendlauf	U12 U14 U16 (Jg 2010-2005)	2, 4 km	(Stadion und 1-2 Waldtrunden)
Hauptlauf	ab U18 (ab Jg 2004)	4, 6, 8, 10 km	(Stadion und 2-5 Waldtrunden)
Walking/Menschen mit Handicap	ab U18 (ab Jg 2004)	2, 4 km	(Stadion und 1-2 Waldtrunden)

Meldungen: www.chiplauf.de bis Mittwoch 26.02.2020
Startgebühr: 8,- EUR Hauptlauf / 5,- EUR restlichen Läufe / 400m frei (wird vor Ort bezahlt)
Nachmeldungen: Bis 1 Stunde vor Start möglich (+ 3 EUR Gebühr)

ZEITPLAN	Lauf der Kleinen	Kinderlauf	Jugendlauf	Hauptlauf	Walking	Menschen mit Handicap
11:00 Uhr		1, 1.5, 2 km				
11:30 Uhr	400 m					
11:50 Uhr			2, 4 km			
13:00 Uhr				4, 6, 8, 10 km		
13:05 Uhr					2, 4 km	2, 4 km

Hinweis: Je nach Meldeergebnis kann es zu Zeitplanänderungen kommen. Urkunden auf www.chiplauf.de.

Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen der IWR und DLO durchgeführt. Spikes können nicht getragen werden. Ergebnisse werden im Stadion ausgehangen und auf der Homepage des Vereins veröffentlicht. Die Zeitmessung erfolgt mit unserem Partner Chiplauf. Parkplätze stehen beim Jugendzeltplatz in Saarburg-Beurig zur Verfügung. Von dort erreichen Sie das Stadion über den Reitplatz.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl, und sonstige Schadensfälle.

Viel Erfolg allen Athletinnen und Athleten.

KAMMERFÖRSTLAUF

AM SONNTAG, 01. MÄRZ 2020

Unsere Abteilung Leichtathletik veranstaltet bereits zum 3. Mal einen Stadion-/Wald-/Crosslauf im Kammerforst-Stadion in Saarburg am 01. März 2020 ab 11 Uhr.

Start ist immer im Kammerforst-Stadion. Eine Neuheit: Wir möchten den Lauf der Kleinen interessanter machen und haben einen Parcours mit eingebaut, indem sie ihre Fähigkeiten nicht nur im Laufen sondern auch im Überqueren von Hindernissen unter Beweis stellen können. Für jedes Alter haben wir unterschiedliche Möglichkeiten, sodass es hier keine unüberwindbaren Hindernisse geben wird. Auch beim Kinderlauf (U8/U10) sind wir zu einem Rundenlauf gewechselt. Hier können die Kinder einmal testen, wie sie eine Strecke zwischen 1000 m bis 2000 m bewerkstelligen kön-

nen (2 Runden ist Pflicht, 3 bzw. 4 Runden à 500 m können zusätzlich gelaufen werden). Der Jugendlauf hat wie im Vorjahr bereits die Runden im Wald aufgenommen. Doch beginnen wir den Lauf dieses Mal schon ab der Alterklasse U12.

Beim Hauptlauf gibt es keine Änderungen, da dieser im letzten Jahr sehr gut ankam und die Läufer sehr viel Spaß und Freude beim Laufen gezeigt haben. Änderungen sind während der Veranstaltung möglich.

Für das leibliche Wohl ist wieder bestens gesorgt.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme unter dem „Motto: Teste Dein Leistungsniveau vor Saisonstart, um Deine Ziele besser anzu steuern zu können!“

Parkmöglichkeiten nur auf dem Jugendzeltplatz-Parkplatz



Die Abteilung hat ihren Ursprung in einem Lauftreff aus dem Jahr 1989. Seit dem haben motivierte Mitglieder das Angebot kontinuierlich ausgebaut. Mittlerweile bieten wir Training für jede Altersgruppe (Bambini – Erwachsene) und in diversen Disziplinen (Laufen, Mittelstrecke, Sprint, Sprung und Wurf) an. Stolz sind wir auf unser 19-köpfiges Trainerteam. Sie alle führen ihre Arbeit ehrenamtlich und mit viel Leidenschaft aus. Ein 5-köpfiger Vorstand wurde im letzten Jahr eingeführt.

Die Athletinnen und Athleten schätzen, dass sie in entspannter Atmosphäre Sport treiben können. Darüber hinaus zeigen aber bereits eine Reihe an Sportlerinnen und Sportlern gute Leistungen bei regionalen Wettkämpfen auf der Straße oder im Stadion. Diesen Bereich möchten wir weiter fördern. Presseberichte können stets aktuell bei Facebook oder Instagram verfolgt werden.

Ein eigenes Sportfest, „Saarburg Lläuft“ und den Int. Saarburger Stadtlauf, tragen zur Motivation der Leichtathleten bei. Seit letztem Jahr organisieren wir außerdem eine Leichtathletik Gala, um Leistungen und Engagements in der Abteilung gebührend zu feiern. Wesentlicher Bestandteil ist die Verleihung der Sportabzeichen aus dem Vorjahr. Jedes Jahr erreichen wir über 100 erfolgreiche Sportabzeichen Abnahmen.

Darüber hinaus unterstützen 6 Kampfrichter bei Veranstaltungen wie zum Beispiel dem Neujahrsspringen in Merzig, das Int. Pfingstsportfest in Rehlingen, als auch regionale Sportfeste.

Wir freuen uns über eine erfolgreiche Saison.



Ein Probetraining ist jederzeit unverbindlich möglich – sprich uns einfach an leichtathletik@tus-fortuna-saarburg.de
Mobil: 015175055455 oder schaue einfach auf unsere Homepage:
www.tus-fortuna-saarburg.de/leichtathletik

Wir danken für die Unterstützung von:



Wir bedanken uns auch bei den weiteren Sponsoren:
EDEKA EBLE, Saarburg • Hausen Projects GmbH, Saarburg • Farben Baumann, Trassem
Adam Rauls, Saarburg • Clemens Bauunternehmung, Saarburg
STEFFENS e.K. Landschafts- und Gartenbau, Saarburg-Beurig