

# Rheinland-Meisterschaften Langstaffel

<b>Termin:</b>	Samstag, 04. April 2020
<b>Ort:</b>	56368 Katzenelnbogen, Am Schulzentrum, Schulsportanlage Katzenelnbogen
<b>Ausrichter:</b>	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946 e.V.
<b>Meldungen über:</b>	LA.net: <a href="https://www.lanet2.de">https://www.lanet2.de</a> oder Leichtathletik-Verband Rheinland Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103 (einfach auf DLV-Meldebogen)
<b>Meldeschluss:</b>	26. März 2020 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0170/7329779 zur Verfügung.

## Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Strecke	Klasse
14:45	400m-300m-200m-100m	MJ U20, WJ U20
15:00	4x200m	Mixed (M/W)
15:15	3x800m	MJ U14
15:30	3x800m	WJ U14
15:45	3x800m	Frauen, WJ U20
16:00	3x800m	WJ U16, WJ U18
16:15	4x400m	Männer, MJ U20 Frauen, WJ U20 Mixed (M/W)
16:45	3x1000m	MJ U16, MJ U18, MJ U20, Männer

In den Mixed-Staffeln sind Startgemeinschaften (StG) nicht startberechtigt.

**Startunterlagen:** im Wettkampfbüro erhältlich

**Umkleiden/Duschen:** in den angrenzenden Sporthalle

**Kunststoffbahn:** max. 6 mm Dorne

**Parkplätze:** an der Wettkampfstätte