

Stand: 03.12.2019

Rheinland-Meisterschaften Fünfkampf/Hindernis

Termin:	Sonntag, 06. September 2020
Ort:	53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Kreuzstr. 110, Apollinarisstadion
Ausrichter:	TuS Ahrweiler in der LG Kreis Ahrweiler
Meldungen über:	LA.net: https://www.lanet2.de oder Leichtathletik-Verband Rheinland Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103 (einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss:	28. August 2020 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0160/4464776 zur Verfügung.

Wettbewerbe

Männer: Fünfkampf (200m, Weit, Speer, Diskus, 1500m)
Frauen: Fünfkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 800m)
(Einzel- und Mannschaftswertung)

MJ/WJ U16: 1500m Hindernis (0,762 m)
(nur Jahrgang 2005 startberechtigt)
WJ U18/U20: 2000m Hindernis (0,762 m)
Frauen: 3000m Hindernis (0,762 m)
MJ U18/U20: 2000m Hindernis (0,914 m)
Männer: 3000m Hindernis (0,914 m)

Startunterlagen: Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes abzugeben.

Umkleiden/Duschen: Sind im Stadion vorhanden.

Parkplätze: direkt am Stadion

www.LVRheinland.de

Die Internetadresse, die Sie sich merken sollten!

Zeitplan

Zeit	Fünfkampf M	Fünfkampf W	Hindernis
11:00	Weit	100m	
12:00	Speer 800g	Hoch	
13:00	200m		
13:15		Weit	1500m Hindernis MJ/WJ U16 (0,762 m)
13:30			2000m Hindernis WJ U18/U20 (0,762 m)
13:50			3000m Hindernis Frauen (0,762 m)
14:00	Diskus 2kg		
14:15		Kugel 4kg	2000m Hindernis MJ U18/U20 (0,914 m)
14:45			3000m Hindernis Männer (0,914 m)
15:15		800m	
15:30	1500m		
15:45	Siegerehrung		

Rheinland

