

Rheinland-Meisterschaften Männer/Frauen, Jugend U18

Rheinland

Termin:	Samstag, 16. Mai 2020
Ort:	53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Kreuzstr. 110, Apollinarisstadion
Örtl. Ausrichter:	TuS Ahrweiler in der LG Kreis Ahrweiler
Meldungen über:	LA.net: https://www.lanet2.de oder Leichtathletik-Verband Rheinland Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/91441037 (einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss:	07. Mai 2020 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0160/4464776 zur Verfügung.

Wettbewerbe

Frauen: 100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 4x100m, 100m Hü, 400m Hü, Weit, Drei (Balken 9 m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

Männer: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m, 110m Hü, 400m Hü, Weit, Drei (Balken 9 oder 11 m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

WJ U18: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 100m Hü, 400m Hü, Weit, Drei (Balken 7 oder 9 m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

MJ U18: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 110m Hü, 400m Hü, Weit, Drei (Balken 9 oder 11 m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

Teilnahmeberechtigt: U18 (Jahrgänge 2004 und 2003), M/W ab Jahrgang 2002, Staffeln (U18 und M/W) ab Jahrgang 2005.

Stellplatz: 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes.

www.LVRheinland.de

Die Internetadresse, die Sie sich merken sollten!

Anfangshöhen**Hochsprung**

Männer:	1,65 m, Steigerung bis 1,90 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen:	1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
MJ U18:	1,56 m, Steigerung bis 1,76 m je 5 cm, dann 3 cm
WJ U18:	1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhoch

Männer:	2,70 m, Steigerung bis 3,50 m je 20 cm, dann 10 cm
MJ U18:	2,50 m, Steigerung bis 3,50 m je 20 cm, dann 10 cm
Frauen, WJ U18:	2,00 m, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm



Zeitplan (Änderungen möglich)

Zeit	Männer	Frauen	MJ U18	WJ U18
10:30	5000m	5000m	Hoch	Speer
10:45	Drei E		Drei E	
10:55			3000m	3000m
11:20	110m Hü E	Speer		
11:35			110m Hü E	
11:55		100m Hü E		
12:00	Hoch	Drei E		Drei E
12:10	Speer			100m Hü E
12:30	100m V			Kugel
12:40			100m V	
12:50		100m V		
13:00	Weit E		Speer	100m V
13:15	800m E			
13:25		Kugel	800m E	
13:30				Hoch E
13:35		800m E		
13:45				800m E
13:50				Diskus
14:00	4x100m E		4x100m E	
14:05	Stab	Stab	Stab	Stab
14:10			Weit E	
14:15	Kugel	4x100m E		4x100m E
14:30	400m E			
14:35			400m E	
14:40		400m E		
14:45		Diskus		400m E
15:00	100m E	Hoch E		Weit E
15:05			100m E	
15:10		100m E	Kugel	
15:15				100m E
15:25	1500m E			
15:30	Diskus			
15:45		400m Hü E		400m Hü E
15:55		Weit E	400m Hü E	
16:05	400m Hü E			
16:10				
16:20			Diskus	200m E
16:30		200m E		
16:40			200m E	
16:50	200m E			