

26. Regionales Schüler- Hallensportfest der LG Nordheide M/WK U12, M/WJ U14 + U16 Rahmenprogramm M/WK U10 VA-Nr.: 20 V09000 4217 032 01 bezirksoffen	Hallensportfest
	LG Nordheide

Am: Sonntag, 6. Dezember 2020

Ausrichter: LG Nordheide

Ort: Winsen, "WINarena", Bürgerweide (neben Freizeitbad)

Beginn: 09.30 Uhr für U10 und U12
14.30 Uhr für U14 und U16

Meldeanschrift: Birgit Dietschmann Tel.: 04171 – 6089 125
Lüneburger Str. 195a :
21423 Winsen birgit.dietschmann@googlemail.com

Meldeschluss: 29. November 2020 (24.00)

Startgeld: pro Disziplin 2,00 Euro, Nachmeldung 1,00 Euro

Meldung: über LADV werden die o.g. Startgelder erhoben
bei Meldungen per Mail wird ein Aufschlag von 1,00 € je
Start berechnet
Meldungen für den Parlauf bitte am Veranstaltungstag
im Wettkampfbüro abgeben (über LADV nicht möglich)

Wettbewerbe:

M/WJ U16: 60m, 60m H, Hoch, Kugel, 5min. Parlauf

M/WJ U14: 60m, 60m H, Hoch, Kugel, 4min. Parlauf

M/WK U12: 50m, Hoch, Ballwurf (80 g), 4min. Parlauf

M/WK U10: 50m, Ballwurf (80 g), 3min. Parlauf

Besondere Hinweise:

Urkunden für Sieger und Platzierte. Und außerdem ...

... ist nicht heute Nikolaus?

Die Halle verfügen über einen normalen Hallenboden. Es dürfen keine Spikes benutzt werden.

Geringe Zeitplanänderungen sind nach Eingang der Meldungen möglich!

Beim Parlaufen kann ein Paar aus zwei verschiedenen Jahrgängen gebildet werden. Für die Wertung ist der ältere Jahrgang entscheidend. Es darf zu jeder Zeit an jeder beliebigen Stelle der Rundbahn gewechselt werden.

In den letzten 30 Sekunden, die akustisch angezeigt werden, darf nicht mehr gewechselt werden.

Hochsprung:

Generelle Steigerung: 3 x 5 cm, dann 3 cm