



Einladung für das 9. gemeinsame Hallensportfest vom



Delligser SC und TSV Brunkensen

am 08. Februar 2020 in der BBS - Sporthalle in Alfeld

Beginn der Wettkämpfe: 14:00 Uhr
Siegerehrung: geplant ca. 17:00 Uhr

Eingeladen sind alle Schülerinnen und Schüler der Altersklassen U16 und jünger

Angeboten wird ein Hallendreikampf bestehend aus:

1. 30m Sprint (aus dem Stand)
2. Weitsprung vom Sprungbrett auf die Matte (3 Versuche / Weitesten zählt aus Zone)
3. 400 m Hallenrunden – Lauf (die U8 läuft nur 200m)

Den Abschluss bilden 4x100m Rundstaffeln der jeweiligen Altersklassen

Das Startgeld beträgt: 2,00€

Meldeschluss ist der 06. Februar 2020

Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor Wettkampfbeginn möglich, sollten aber die Ausnahme bleiben.

Meldeanschrift: Jan Sürig,
Humbergstraße 1
31061 Alfeld /Brunkensen
Tel: 05181/81612
E-Mail: jan.suerig@arcor.de oder unter www.LADV.de

Für jeweils 10 gemeldete Athleten müssen 2 Riegenführer namentlich gemeldet werden

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen und Schäden irgendwelcher Art.

Für das leibliche Wohl mit Kaffee und Kuchen ist in unserer Cafeteria gesorgt

Wir würden uns freuen, wenn Ihr der Einladung zahlreich folgen würdet.

Mit sportlichen Grüßen

Dreikämpfe

Wettkampf Nr.

- 1 männliche Kinder U8,
- 2 weibliche Kinder U8,
- 3 männliche Kinder U10, Kinder M8 und M9
- 4 weibliche Kinder U10, Kinder W8 und W9
- 5 männliche Kinder U12, Kinder M10 und M11
- 6 weibliche Kinder U12, Kinder W10 und W11
- 7 männliche Jugend U14, Jugend M12 und M13
- 8 weibliche Jugend U14, Jugend W12 und W13
- 9 männliche Jugend U16, Jugend M14 und M 15
- 10 weibliche Jugend U16, Jugend W14 und W15

Mannschaftswettbewerbe

- 11 4 x 100 m Staffel weibliche Jugend U16
- 12 4 x 100 m Staffel weibliche Jugend U14
- 13 4 x 100 m Staffel männliche Jugend U16
- 14 4 x 100 m Staffel männliche Jugend U14
- 15 4 x 100 m Staffel männliche Kinder U12
- 16 4 x 100 m Staffel weibliche Kinder U12
- 17 4 x 100 m Staffel männliche Kinder U10
- 18 4 x 100 m Staffel weibliche Kinder U10

Zeitplan:

14:00 Uhr Beginn der Wettkämpfe Sprint und Sprung

15:30 Uhr 400m/200m Hallenrunden

16:15 Uhr Staffeln

17:00 Uhr Siegerehrung