

# TURNVEREIN LOHNDE VON 1920 e.V.



Laufen



Leichtathletik



Gymnastik



Tischtennis



Turnen



Volleyball

## Lohnder Zwergenspiele im Rahmen der Kinderleichtathletik 2020

am Samstag, den 27. Juni 2020 um 13.00 Uhr

in Lohnde

Veranstalter: TV Lohnde

Ausrichter: TV Lohnde

Veranstaltungsnummer.: 20V09000335602201

### Wettbewerbe

Schülerinnen/Schüler U8 (Jahrgang 2013 und jünger): „schneller als die Polizei erlaubt“ – Sprint

Schülerinnen/Schüler U10 (Jahrgang 2011 und 2012): „schneller als die Polizei erlaubt“ – Sprint

Schülerinnen/Schüler U8 (Jahrgang 2013 und jünger): Sprung (BlockX)

Schülerinnen/Schüler U10 (Jahrgang 2011 und 2012): Sprung (BlockX)

Schülerinnen/Schüler U8 (Jahrgang 2013 und jünger): Sprung (Mehrfachsprung)

Schülerinnen/Schüler U10 (Jahrgang 2011 und 2012): Sprung (Mehrfachsprung)

Schülerinnen/Schüler U8 (Jahrgang 2013 und jünger): Wurf (Fahrradmantel)

Schülerinnen/Schüler U10 (Jahrgang 2011 und 2012): Wurf (Fahrradmantel)

Schülerinnen/Schüler U8 (Jahrgang 2013 und jünger): Wurf (1 kg Medizinball)

Schülerinnen/Schüler U10 (Jahrgang 2011 und 2012): Wurf (1 kg Medizinball)

Schülerinnen/Schüler U8 (Jahrgang 2013 und jünger): Pendelstaffel

Schülerinnen/Schüler U10 (Jahrgang 2011 und 2012): Pendelstaffel

Schülerinnen/Schüler U8 (Jahrgang 2013 und jünger): Stadionparcour

Schülerinnen/Schüler U10 (Jahrgang 2011 und 2012): Stadionparcour

### Allgemeine Bestimmungen:

1. Die Organisationsgebühr pro Mannschaft beträgt 15,00 €.
2. Mannschaftsnachmeldungen sind nicht möglich.
3. Die Vereine melden mit anliegendem Meldebogen bis Dienstag den 23. Juni an Holger Geweke Tel. 05137 9056891, [Leichtathletik@tv-lohnde.de](mailto:Leichtathletik@tv-lohnde.de).
4. Ein Team besteht aus 4-7 Teilnehmern, wobei pro Team mindestens ein Mädchen oder ein Junge teilnehmen muss.
5. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Urkunde.
6. Die Siegerehrung findet direkt nach Abschluss des Wettkampfs statt.
7. Die Ergebnisliste wird im Internet unter <https://nlv-kreis-hannover-land.de/> veröffentlicht.
8. Im Rahmen dieser Veranstaltung werden Bilder und ggf. auch Videos gemacht. Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung erkläre ich mich damit einverstanden, dass diese auf der Homepage des TV Lohnde und vom NLV-Kreis Hannover-Land veröffentlicht werden.
9. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle. Alle Teilnehmer sind über den NLV unfallversichert.

### Erläuterungen

Es ist von Vorteil, wenn die Teilnehmer/Trainer die Übungen schon einmal geprobt und besprochen haben. In der Übersicht haben wir einen Verweis auf eine Ausarbeitung des DLV aufgenommen – die Beispiel-Übungen des DLV sind teilweise leicht abgewandelt.

# TURNVEREIN LOHNDE VON 1920 e.V.



Laufen



Leichtathletik



Gymnastik



Tischtennis



Turnen



Volleyball

Die Erstplatzierten erhalten jeweils eine von der Sparkasse gesponserte Überraschungstüte. Des Weiteren erhält jedes Kind eine Urkunde und süße Kleinigkeiten.

Bestandteile sind:

- Selbst gewählter Mannschaftsname
- Namen der Kinder mit Geburtsjahrgang
- Zwei namentlich genannte Helfer pro Mannschaft (1x Mannschaftsbegleiter, 1x Kampfrichter)
- keine Geschlechtertrennung Mannschaftswertung (keine Einzelwertung) Vereins- und sportartenübergreifende Mannschaften

Austragungsort: Sportplatz am Fährweg in 30926 Seelze (OT Lohnde)

## Stationen

### Schneller als die Polizei erlaubt

Jedes Kind durchläuft einen Slalom und sprintet danach über eine Strecke von 20 m. Für die 20m fliegend wird per Lichtschranke die benötigte Zeit gemessen. Jedes Kind hat zwei Versuche.

### Sprung (BlockX)

Mit einem begrenzten Anlauf sollen alle Kinder einer Mannschaft mit einem Bein abspringen und eine nicht fixierte BlockX-Wand überqueren. Der Anlauf soll gradlinig und frontal sein. Gemessen werden die Sprünge in die Höhe. Die Einstiegshöhe beträgt 50 cm. Pro Höhe hat jedes Kind zwei Versuche.

### Sprung (Mehrfachsprung)

Alle Kinder nehmen teil. Jedes Team hat zwei Staffelvesuche. Dabei hat jeweils jede Staffel insgesamt drei Minuten Zeit, so viele korrekte Reifensprünge wie möglich zu erzielen. 20 Reifen sind einbeinig zu bewältigen, wobei die ersten 10 Reifen mit einem Bein zu bewältigen sind und die nächsten 10 Reifen mit dem anderen Bein.

### Wurf (Fahrradmantel)

Jedes Teammitglied nimmt teil und hat vier Versuche. Jedes Kind wirft das Wurfgerät aus maximal 1/1-Drehung in Richtung Wurffeld mit markierten Zonen. Auch Würfe aus der Wurfauslage (Drehwurf) sind möglich. Die Punktzahl errechnet sich aus der Zone (1m-Abstände), in der das Wurfgerät aufkommt (Zone 1 = 1 Punkt, Zone 2 = 2 Punkte...)

### Wurf (1 kg Medizinball)

Wie hoch kommst Du: Ziel ist es, einen 1 kg schweren Medizinball möglichst hoch an einem Fangzaun zu schocken. Die erreichte Höhe wird in Zonen gemessen, die am Zaun markiert sind. Jedes Kind hat drei Versuche.

### Pendelstaffel (Über-Laufen zum Hürdensprint)

Jedes Teammitglied nimmt teil. Jede Staffel läuft in drei Minuten über eine jeweils 30m Flach- und Hindernisstrecke. Der Staffelstab muss von hinten bis zum ersten Hindernis übergeben werden.

### Stadionparcour

Bei der abschließenden Staffel durchlaufen die Kinder einen Parcours, wobei diverse Hindernisse über- und unterwunden werden müssen. Jedes Kind läuft dabei eine Runde und gibt dann den Staffelstab an den nächsten Läufer weiter. Die Mannschaften werden nach der Zwischenwertung in mehrere Zeitläufe eingeteilt.