



# LC Hansa Stuhr

Mitglied im  
Niedersächsischen  
Leichtathletik- und im Triathlon-Verband

LC Hansa Stuhr, Abtlg. Leichtathletik Zeisigweg 6, 28816 Stuhr

## Einladung zum Hansameeting

Liebe Leichtathleten/innen, dieses Sportfest führen wir unter den bekannten Auflagen des LSB und NLV durch. Beachtet bitte die besonderen Hinweise.

Ort/Zeit Samstag 4.7.2020, 28816 Stuhr, Pillauerstr.  
Beginn 13:00.

Ein (möglicherweise) korrigierter Zeitplan wird mit der TN-Liste spätestens am 2.7. bei ladv und der Homepage [www.lc-hansa-stuhr.de](http://www.lc-hansa-stuhr.de) eingestellt.

### Wettbewerbe (in Klammern Qualifikationsleistungen)

W13	75m (11,50); 60m Hü; Hoch(1,32m); Weit (3,90m)
M 13	75m (11,30); 60m Hü; Hoch(1,40m); Weit (4,50m)
M14/15	100m (13,20/12,90); 80m Hü (13,50/12,50); Hoch(1,44/1,48m); Weit (4,90/5,20m); 300Hü (ohne)
W14/15	100m (13,60/13,30); 80m Hü (14,00/13,50); Hoch(1,36/1,40m); Weit(4,60/4,80m); 300Hü(ohne)
MU18	100m (12,50), 800m (2:20), Weit(5,40m), 400mHü (ohne)
WU18	100m (14,00), 800m (2:45), Weit(4,80m), 400mHü (ohne)
MU20	100m (12,30), 800m (2:15), Weit (5,70m), 400mHü (ohne)
WU20	100m (13,60), 800m (2:40), Weit (5,00m), 400mHü (ohne)
Männer	100m (12,00), 800m (2:05), 400mHü (ohne)
Frauen	100m (13,50), 800m (2:35), 400mHÜ (ohne)

Meldungen ohne die geforderten Qualifikationsleistungen können, abhängig vom Meldeergebnis, angenommen werden.

### Hinweise:

Hochsprung – jeder TN bringt ein großes Tuch mit.

Läufe- alle Läufe sind Zeitläufe. Bei den Läufen über 75m, 100m und den Kurzhürden ist nur jede 2. Bahn belegt. Die 800m werden in Bahnen gelaufen.

Die TN an den Wettbewerben der Langhürden melden sich 1 Stunde vor dem Start im WK-Büro. Es werden möglichst unterschiedlich starke Läufer/innen pro Lauf gesetzt.

Meldegeld einheitlich 5 Euro.

Meldungen bitte online bei ladv, Meldeschluss Montag 29.06.

Weitere Informationen erteilt B.Buchwald ([b.buchwald@palmita.de](mailto:b.buchwald@palmita.de)).

LC Hansa Stuhr  
Leichtathletik – und  
Triathlonverein

Vorsitzende der LA-Abteilung:  
Berthold Buchwald  
Zeisigweg 6  
28816 Stuhr

Tel. 0421 890023  
Fax 04218097173  
e-mail:[b.buchwald@palmita.de](mailto:b.buchwald@palmita.de)

**Weitere Hinweise:**

**Pro Verein können bis zu 4 Trainer bzw. Begleiter ins Stadion. Alle Trainer und Begleiter müssen sich im WK-Büro eintragen (Name, Adresse).**

**Trainer/innen und Aktive halten bitte Abstand. Begleiter/innen bleiben ausnahmslos im Außenraum.**

**Die Umkleieräume und Duschen bleiben geschlossen.**

**Die Ergebnisse werden ausgehängt, je Wettbewerb werden Urkunden für Platz 1-3 gedruckt. Abholung nur durch Trainer oder Begleiter (s.o.).**

**Es gibt keine Cafeteria.**

***Erklärung: Mit der Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in damit einverstanden, dass seine/ihre Daten und Fotos für die Berichterstattung verwendet werden dürfen. Alle Daten können für Ergebnislisten und Bestenlisten verwandt werden.***

**Der LC Hansa Stuhr freut sich auf Ihren/Euren Besuch.**

**Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jedweder Art.**

**Wir wünschen eine gute Anfahrt und viel Erfolg!**

**gez. Malte Dörgeloh (Wettkampfwart)   gez. Berthold Buchwald ( Vorsitzender  
LA-Abtlg.)**