

- **Offene Berlin - Brandenburgische Hallenmeisterschaften  
Männer / Frauen**
- **Berlin - Brandenburgische Hallenmeisterschaften Jugend U 18**
- **Offene Berlin - Brandenburgische Hallenmeisterschaften Jugend U 20  
1500 m, 4x 200 m**
- **Berliner und Brandenburger Hallenmeisterschaften Jugend U 16  
4x 200 m**

### **Samstag/Sonntag, den 25./26. Januar 2020**

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2020
- Örtlicher Ausrichter:** SC Potsdam e.V.
- Austragungsstätte:** Leichtathletikhalle im Sportpark Luftschiffhafen  
Olympischer Weg 4, 14471 Potsdam
- Meldeschluss:** Dienstag, den 14. Januar 2020, online bis 23:59 Uhr  
über: [www.ladv.de](http://www.ladv.de)
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung der Anreise etc.) steht am  
Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:  
**0331- 900102**
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
- Startunterlagen:** Die Startunterlagenausgabe und der Stellplatz sind an beiden Tagen ab  
9:30 Uhr geöffnet.
- Wettbewerbe:**
- Männer: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m Hü. (106,7 cm),  
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (7,26 kg)
- Frauen: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m Hü. (83,8 cm),  
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (4,00 kg)
- MJ U 20: 1500 m, 4x 200 m
- WJ U 20: 1500 m, 4x 200 m
- MJ U 18: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 m Hü. (91,4 cm),  
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (5,00 kg)
- WJ U 18: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 m Hü. (76,2 cm),  
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (3,00 kg)
- MJ U 16: 4x 200 m
- WJ U 16: 4x 200 m



**Sprunghöhen:** Die Sprunghöhen richten sich nach den Qualifikationsnormen für die Deutschen Meisterschaften und werden ggf. entsprechend angepasst.

**Hochsprung:**  
 Männer: 1,78 – 1,98 m → 5 cm / dann 3 cm  
 MJ U 18: 1,66 – 1,81 m → 5 cm / dann 3 cm  
 Frauen: 1,49 – 1,69 m → 5 cm / dann 3 cm  
 WJ U 18: 1,43 – 1,58 m → 5 cm / dann 3 cm

**Stabhochsprung:**  
 Männer: 3,75 – 4,20 m → 15 cm / 4,20 – 5,00 m → 10 cm / dann 5 cm  
 MJ U 18: 2,55 – 3,30 m → 15 cm / 3,30 – 4,70 m → 10 cm / dann 5 cm  
 Frauen: 2,90 – 3,50 m → 15 cm / 3,50 – 4,10 m → 10 cm / dann 5 cm  
 WJ U 18: 2,30 – 3,05 m → 15 cm / 3,05 – 3,75 m → 10 cm / dann 5 cm

**Hinweis:** Bei mindestens 4 Zeitvorläufen über 60 m werden A- und B- Finals durchgeführt. Beim Dreisprung muss mindestens vom 9 m- Balken gesprungen werden.

**Siegerehrungen:** Eine Übersicht der geplanten Siegerehrungszeiten wird am Aushang sowie am Stellplatz veröffentlicht.

### Zeitplan: Samstag, 25. Januar 2020

Zeit	Läufe			Stab	Hoch	Kugel	Weit	Drei
11:00	60 m Hü	WJ U 18	ZV			MJ U 18		Frauen WJ U 18
11:10	60 m Hü	Frauen	ZV					
11:20	60 m Hü	MJ U 18	ZV					
11:30	60 m Hü	Männer	ZV					
11:50	60 m Hü	WJ U 18	F					
12:00	60 m Hü	Frauen	F					
12:10	60 m Hü	MJ U 18	F					
12:20	60 m Hü	Männer	F			Männer		
12:30				Frauen WJ U 18			1: MJ U 18 2: WJ U 18	
12:40	4x 200 m	WJ U 16	ZF					
13:05	4x 200 m	MJ U 16	ZF			Frauen		
13:25	3000 m	Frauen	ZF					
13:40	3000 m	Männer	ZF					
13:55	200 m	WJ U 18	ZF					
14:15					1: Männer 2: Frauen	WJ U 18		
14:20	200 m	Frauen	ZF					
14:40	200 m	MJ U 18	ZF					
15:00	200 m	Männer	ZF					
15:25	800 m	WJ U 18	ZF					
15:35	800 m	Frauen	ZF					
15:40	800 m	MJ U 18	ZF					
15:55	800 m	Männer	ZF					



**Zeitplan: Sonntag, 26. Januar 2020**

Zeit	Läufe			Stab	Hoch	Kugel	Weit	Drei
11:00	60 m	WJ U 18	ZV					Männer MJ U 18
11:15	60 m	MJ U 18	ZV					
11:30	60 m	Frauen	ZV	MJ U 18				
11:45	60 m	Männer	ZV					
12:15	60 m	WJ U 18	F					
12:20	60 m	MJ U 18	F					
12:25	60 m	Frauen	F					
12:30	60 m	Männer	F					
12:50	400 m	WJ U 18	ZF					
13:00	400 m	MJ U 18	ZF					
13:15	400 m	Frauen	ZF				1: Männer 2: Frauen	
13:25	400 m	Männer	ZF					
13:50	1500 m	WJ U 18	ZF					
14:00	1500 m	MJ U 18	ZF	Männer				
14:10	1500 m	WJ U 20	ZF					
14:15	1500 m	MJ U 20	ZF					
14:25	1500 m	Frauen	ZF		1: MJ U 18 2: WJ U 18			
14:30	1500 m	Männer	ZF					
15:00	4x 200 m	WJ U 20	ZF					
15:20	4x 200 m	MJ U 20	ZF					

**Für alle Laufdisziplinen ist ein Aufruf im Kurvenbereich außerhalb des Innenraums in unmittelbarer Nähe des 60 m - Starts eingerichtet!**

**Die Athleten melden sich bitte dort 15 Minuten vor ihrem jeweiligen Lauf an zur Einteilung der Läufe.**

**Bei den technischen Disziplinen erfolgt der Aufruf 25 min vor Wettkampfbeginn an der jeweiligen Anlage.**

