



Kreismeisterschaften Mehrkampf/Staffeln

Datum: Samstag und Sonntag, den 13. und 14. Juni 2020
Ort: Sportanlage am Schulzentrum in Edemissen
Veranstaltungsnummer: 20K00009010802103
Veranstaltungsbeginn: Samstag: 11:00 Uhr, Sonntag: 10:00 Uhr
Ausrichter: LG Peiner Land

Wettbewerbe

Männer, Senioren	5-Kampf, 10-Kampf (bis M55)
Frauen, Seniorinnen	5-Kampf, 7-Kampf (bis W45)
Männliche Jugend U20/U18	5-Kampf, 10-Kampf
Weibliche Jugend U20/U18	4-Kampf, 7-Kampf
Jugend M 15/14	4-Kampf, 9-Kampf
Jugend W 15/14	4-Kampf, 7-Kampf
Jugend M/W 13/12	3-Kampf, 4-Kampf, 4x75 m
Kinder M/W 11/10	3-Kampf, 4-Kampf, 4x50 m
Kinder M/W 9/ 8 und jünger	3-Kampf*, 6x50 m (gem.)

* Für die Kinder M/W 9/8 und jünger findet der 3-Kampf im Rahmen des Braunschweiger Mehrkampfcups statt. Gaststarter sind willkommen.

Meldungen

Meldungen sind unter www.ladv.de bis spätestens zum **09. Juni** abzugeben. Alternativ kann die Meldung auch per eMail bis zum Meldetermin erfolgen.
→ Adresse und Kontaktdaten auf Seite 6

Hinweise

In den Mehrkämpfen erfolgt auch die Mannschaftswertung als Meisterschaft. In der männlichen und weiblichen Jugend U20 bis U14, sowie den Kindern U12 und U10 erfolgt eine Dreikampfauswertung für den **Mehrkampfcup Braunschweiger Land**. Es wird das DLV-Mehrkampfabzeichen und eine Urkunde in den Stufen Bronze, Silber und Gold verliehen, wenn die geforderte Mindestpunktzahl erreicht ist.

In der Männer-Klasse erfolgt ebenfalls eine Dreikampf-Wertung innerhalb des 10-Kampfes.



Sprunghöhen

Die Anfangshöhen werden jeweils an der Anlage in Absprache mit den Aktiven festgelegt. Die Steigerungen betragen im Hochsprung 4 cm und im Stabhochsprung 10 cm.

Anfangszeiten

Zeit	Männer mU20 mU18	Frauen wU20 wU18	M15 M14	W15 W14	M/W13 M/W12	M/W11 M/W10	M/W9 M/W8
11:00		4-/7-Kampf 100m Hü			4-Kampf Hoch		
11:30	10-Kampf 100m	5-Kampf 100m	4-/9 Kampf 100m	4-/7-Kampf Weit			
12:00						4-Kampf Hoch	
12:30					3-/4-Kampf 75m		
12:45							3-Kampf 50m (w) Weit (m)
13:15						3-/4-Kampf 50m	
15:45					4x75m		6x50m
16:45						4x50m	

Änderungen vorbehalten

Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung!

Anfangszeit am Sonntag (auch für den 5-Kampf der Männer) ist 10:00 Uhr in sämtlichen Klassen und Wettbewerben.

Der endgültige Rahmenzeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann vor der Veranstaltung im Internet unter www.lgpeinerland.de abgerufen werden.

Zwischen dem Ende einer Disziplin und dem Beginn der nächsten Disziplin wird bei Erwachsenen und Jugendlichen die Mindestpausenzeit von 30 Minuten eingehalten.