

# NLV Kreis Helmstedt e.V.

## Einladungsmehrkampf

Männer, Frauen, Jugend U20 / U18 / U16 / U14



Sonnabend, 18.07. und Sonntag, 19.07. in Schöningen / Elmstadion  
VA-Nr.:

**Ausrichter :** MTV Schöningen

**Beginn :** Sonnabend um 14.30 Uhr, Sonntag um 09.30 Uhr

Wettbewerbe:

Männer	Zehnkampf
MJ U20	Fünfkampf / Zehnkampf
MJ U18	Fünfkampf / Zehnkampf <i>100m – Weit – Hoch – 400m 110mH – Diskus – Stab – Speer – 1500</i>
Frauen	Siebenkampf
WJ U20	Vierkampf / Siebenkampf <i>100mH – Hoch – Kugel – 200m Weit – Speer – 800</i>
WJ U18	Vierkampf / Siebenkampf <i>100mH – Hoch – Kugel – 100m Weit – Speer – 800</i>
WJ U16	Vierkampf / Siebenkampf <i>100m – Weit – Kugel – Hoch 80mH – Speer – 800</i>
WJ U14	Vierkampf <i>75m – Weit – Ball – Hoch</i>
MJ U16	Vierkampf / Neunkampf <i>100m – Weit – Kugel – Hoch 80mH – Diskus – Stab – Speer – 1000m</i>
MJ U14	<i>75m – Weit – Ball – Hoch</i>

**Auf Anfrage sind auch Einzelstarts im Rahmen des Mehrkampfs möglich (U16 bis Senioren, [meldung@nlv-kreis-helmstedt.de](mailto:meldung@nlv-kreis-helmstedt.de))**

### Anfangshöhen :

Hochsprung:

Frauen / WJ U20 / WJ U16 1,00m -1,04m und weiter + 4cm

MJ U20 / MJ U16 1,24m -1,28m und weiter + 4cm

MJ U16 / WJ U16 0,80m -0,84m und weiter + 4cm

### Meldegebühren :

Mehrkampf: 4,00 Euro Erwachsene, sonst 3,00 Euro

Einzelstart: 3,00 Euro Erwachsene, sonst 2,00 Euro

Duschen und Umkleieräume stehen nicht zur Verfügung.

Es finden keine Siegerehrungen statt. Die Urkunden werden beim nächsten Training vergeben.

Für die Berichterstattung (u.a. Helmstedter Nachrichten, Internetseite MTV Schöningen) werden Fotos gefertigt.

Die Veranstaltung wird unter amtlicher Aufsicht des NLV Kreis Helmstedt nach den Richtlinien der ALB/DLO durchgeführt.

Das unten aufgeführte Merkblatt ist von jedem Aktiven und Kampfrichter auszufüllen und vor Wettkampfbeginn beim Wettkampfbüro abzugeben. Die Namen und Adressen aller Anwesenden werden erfasst. Die Unterlagen sind drei Wochen aufzubewahren und werden dann vernichtet.

### Verhaltensregeln für den Aufenthalt im Elmstadion:

- In der Zeit auf dem Gelände des Elmstadions ist ein Abstand von mindestens 2 Meter zueinander einzuhalten. Direkter Körperkontakt ist zu vermeiden. Kann die Distanz z. B. bei Zahlung der Startgebühr nicht eingehalten werden, ist eine Mund-/Nasenschutzmaske zu tragen.
- Nach der Einstellung oder dem Transport der Startblöcke sind die Hände zu desinfizieren.
- Die Athleten\*innen nutzen nur ihre eigenen bzw. vom Veranstalter zugewiesenen Geräte. Nach den Würfeln holen sie ihre Geräte selbst zurück.
- Bei den Sprintdisziplinen werden die Bahnen 2, 4 und 6 genutzt. Die anderen Bahnen werden freigehalten. 800m werden vollständig in Bahnen gelaufen
- **Die 1000 bzw. 1500m werden einzeln gelaufen** (das Teilnahmefeld muss dies zeitlich zulassen!)
- Beim Hoch- bzw. Stabhochsprung: Kampfrichter: Latten nur am Ende anfassen, Sprungstäbe nicht auffangen, Athleten bringen eigene Unterlage (Decke) mit.
- Bilden Sie keine Fahrgemeinschaften und vermeiden Sie bei An- und Abreise eine Gruppenbildung.
- Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einen Mülleimer.
- Halten Sie die Hände vom Gesicht fern.
- Waschen Sie sich regelmäßig und ausreichend lange (20, besser 30 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach Naseputzen, Niesen oder Husten. In den Toilettenräumen stehen Desinfektionsmittel, Flüssigseife und Papiertrockentücher zur Verfügung.
- Desinfizieren Sie sich regelmäßig Ihre Hände, wenn ein Händewaschen nicht möglich ist.
- Umkleiden und Duschen können nicht genutzt werden. Deshalb Bekleidungswechsel und Körperpflege bitte zu Hause erledigen.
- Kein Händeschütteln, Abklatschen oder Berühren von Personen
- Keine Zuschauer - begleitende Eltern halten möglichst großem Abstand zum Sportgeschehen (auf der Tribüne bzw. hinter der Bahnumrandung)
- Zur Nachverfolgung eines evtl. Infektionsgeschehens hat jeder Aktive und Kampfrichter seinen Namen, Anschrift und Telefonnummer auf diesem Blatt zu hinterlassen. Nach drei Wochen werden diese Blätter definitiv vernichtet.

Ich bestätige die Verhaltensregeln gelesen zu haben und diese während des Aufenthalts auf der betreffenden Sportanlage einzuhalten.

Name:

Anschrift:

Telefonnummer

Unterschrift:

Weiterführende Informationen zu COVID-19 (Coronavirus SARS-CoV-2) weisen die Internetseiten des Robert-Koch-Institut ([www.rki.de](http://www.rki.de)), die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ([www.bzga.de](http://www.bzga.de) und [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)) und das Bundesinstitut für Risikobewertung ([www.bfr.bund.de](http://www.bfr.bund.de)) auf.

NLV-Kreis Helmstedt	Sportwart	Adresse	Telefon	E-mail
	Thomas Böhm	Helle 7 38364 Schöningen	05352/900694	thomas.boehm@nlv-kreis-helmstedt.de