

Beckinger Cup 2019



TuS Mosella Schweich e.V. Abt. Leichtathletik

Am Sonntag, den 17.11.2019 veranstaltet der TuS Mosella Schweich in der Sporthalle des Dietrich Bonhoeffer Gymnasiums in 54338 Schweich, Dietrich-Bonhoeffer-Straße, den **Beckinger Cup 2019** gemäß den Richtlinien des DLV in Andenken an unseren verstorbenen Abteilungsleiter und Trainer Friedbert Beckinger.

Beginn: Sonntag, dem 17.11.2019 um 13:30 Uhr

Wettbewerbe:

WK/MK U12

Hindernissprint 30 Meter:

4 Hindernisse (Bananenkisten) ca. 50 cm hoch.

Der Starter überläuft die Hindernisse und übergibt das Staffelholz an den gegenüberstehenden Athleten. Dieser läuft neben den Hindernissen zurück zum Start und übergibt dort das Staffelholz.

Die Staffel dauert 3 Minuten.

Hochsprung/Schersprung

Der Sprung erfolgt als Schersprung. Bei der Landung muss auf den Füßen gelandet werden. Jeder Teilnehmer/in hat 3 Versuche für jede Höhe. Bis zu einer Höhe von 130 cm wird in 5 cm Schritten gesprungen, ab 130 cm wird in 3 cm Schritten gesprungen.

In dieser Disziplin erfolgt sowohl eine Mannschafts- als auch Einzelwertung.

Bei der Einzelwertung wird eine Jahrgangswertung durchgeführt. Die Platzierungen 1 bis 3 erhalten Medaillen.

Für die Mannschaftswertung werden die vier besten Ergebnisse von den 4 besten Teilnehmern addiert und ergeben so das Mannschaftsergebnis.

Medizinballstoßen 2 kg

Der Stoß erfolgt aus der Schrittstellung. Es werden Zonen gemessen. Die weitesten Stöße von den besten 4 Teilnehmern/innen jeder Mannschaft werden addiert und ergeben das Mannschaftsergebnis für diese Disziplin.

Beckinger Cup 2019

WK/MK U10

Hindernissprint 30 Meter

4 Hindernisse (Bananenkistenkisten) ca. 40 cm hoch.

Der Starter überläuft die Hindernisse und übergibt das Staffelholz an den gegenüberstehenden Athleten. Dieser läuft neben den Hindernissen zurück zum Start und übergibt dort das Staffelholz.

Die Staffel dauert 3 Minuten.

Weitsprungstaffel

Der Sprung erfolgt auf eine Matte. Der Absprung erfolgt mit einem Fuß. Die Landung mit beiden Füßen. Es werden Zonen gemessen. Die weitesten Sprünge von den besten 4 Kindern werden addiert und ergeben das Mannschaftsergebnis für diese Disziplin.

Die Staffel dauert 3 Minuten.

Medizinballstoßen 1 Kg

Der Stoß erfolgt aus der Schrittstellung. Es werden Zonen gemessen. Die weitesten Stöße von den besten 4 Teilnehmern/innen jeder Mannschaft werden addiert und ergeben das Mannschaftsergebnis für diese Disziplin.

WK/MK U8

Hindernissprint 30 Meter

4 Hindernisse (Bananenkistenkisten) ca. 25 cm hoch.

Der Starter überläuft die Hindernisse und übergibt das Staffelholz an den gegenüberstehenden Athleten. Dieser läuft neben den Hindernissen zurück zum Start und übergibt dort das Staffelholz.

Die Staffel dauert 3 Minuten.

Weitsprungstaffel 3 Minuten

Der Sprung erfolgt auf eine Matte. Der Absprung erfolgt mit einem Fuß. Die Landung mit beiden Füßen. Es werden Zonen gemessen. Die weitesten Sprünge von den besten 4 Kindern werden addiert und ergeben das Mannschaftsergebnis für diese Disziplin.

Die Staffel dauert 3 Minuten.

Medizinballstoßen 1 Kg

Der Stoß erfolgt im Stand. Es werden Zonen gemessen. Die weitesten Stöße von den besten 4 Teilnehmern/innen jeder Mannschaft werden addiert und ergeben das Mannschaftsergebnis für diese Disziplin.

Beckinger Cup 2019

Im Anschluss an die Wettkämpfe findet eine Siegerehrung statt. Alle teilnehmenden Kinder erhalten eine Medaille. In der Einzelwertung Scherhochsprung erfolgt die Wertung M 10, M11 und W10 und W11.

Meldungen an: Anja Gras
anja@leichtathletik-schweich.de oder a.gras@mosella-schweich.de

Gebühren: 25 Euro je Mannschaft; maximal 100€/Verein

Meldeschluss: Donnerstag 14.11.2019

Wichtige Infos: Jede Mannschaft sollte einen Helfer/Kampfrichter stellen.
Jede Mannschaft besteht aus 5 bis 9 Kinder m/w.
Gewertet werden die vier besten Ergebnisse der vier besten Teilnehmer jeder Mannschaft.
Die Teilnehmerzahl muss aufgrund der Hallensicherheit auf ca. 150 begrenzt werden!

Für das leibliche Wohlergehen ist bestens gesorgt.

Keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadenfälle.

Wir wünschen eine gute Anreise und allen Teilnehmern einen schönen und erfolgreichen Wettkampf.