

## 10000m, Männer

08.06.2019 / 20:15

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	56	Ringer Richard	1989	SL	LC Rehlingen	28:28,89
2	111	Hendel Sebastian	1995	SN	LG Vogtland	28:43,67
3	103	Boch Simon	1994	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	28:45,34
4	112	Fitwi Sibhatu Samuel	1996	RL	LG Vulkaneifel	28:52,03
5	109	Pflieger Philipp	1987	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	29:02,15
6	28	Görger Markus	1998	BA	LAC Freiburg	29:09,19
7	143	Bienenfeld Davor Aaron	1997	HE	SSC Hanau-Rodenbach	29:12,30
8	203	Voigt Nils	1997	WE	TV Wattenscheid 01	29:15,17
9	73	Dietz Thorben	1989	WÜ	LG Filstal	29:16,10
10	87	Mohumed Mohamed	1999	WE	LG Olympia Dortmund	29:20,79
11	4	Schreiner Kilian	1993	HE	ASC 1990 Breidenbach	29:25,23
12	107	Notz Dominik	1993	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	29:25,96
13	96	Stützel Simon	1986	BA	LG Region Karlsruhe	29:26,23
14	63	Meier Karsten	1991	NI	LG Braunschweig	29:29,25
15	110	Ramdane Cherif Tim	1994	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	29:29,40
16	102	Beinlich Moritz	1996	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	29:33,37
17	94	Arbogast Jannik	1992	BA	LG Region Karlsruhe	29:38,39
18	71	Eisele Lukas	1997	WÜ	LG Filder	29:44,83
19	93	Schreindl Tobias	1988	BY	LG Passau	29:54,14
20	160	Schauer Frank	1989	ST	Tangermünder Elbdeichmarathon	30:12,74
21	126	Ulmrich Steffen	1998	BA	MTG Mannheim	30:20,54
22	18	Grunenberg Karol	1987	WE	FC Schalke 04	30:32,24
23	91	Valentin David	1997	WE	LG Olympia Dortmund	30:41,03
24	163	Uhlig Dustin	1999	WÜ	TSG 1845 Heilbronn	30:42,94
25	62	Katib Joseph	1982	NI	LG Braunschweig	30:44,17
26	64	Schwippel Tim-Niklas	1995	NI	LG Braunschweig	30:48,20
27	202	Scherr Julius	1997	WE	TV Wattenscheid 01	30:59,24
28	23	Bergmann Silas	1997	NI	Hannover Athletics	31:18,19
29	161	Grommisch Till	1999	NO	TLV Germania Überruhr	31:34,75
30	88	Nores Max	1999	WE	LG Olympia Dortmund	31:46,06
31	156	Lembcke Lukas	1998	ST	SV Kali Wolmirstedt e.V.	32:10,66
32	145	Hild Julius	1999	HE	SSC Hanau-Rodenbach	32:21,56
33	29	Schäfer Frederik	1998	BA	LAC Freiburg	33:04,50
	79	Bürger Dan	1997	BE	LG Nord Berlin	aufg.
	106	Key Kevin	1992	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	aufg.
	216	Rüger Felix	1995	SN	SC DHfK Leipzig	aufg.

## 10000m, Frauen

08.06.2019 / 21:00

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	149	Reh Alina	1997	WÜ	SSV Ulm 1846	31:19,87
2	105	Dattke Miriam	1998	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	32:50,10
3	70	Heinig Katharina	1989	HE	LG Eintracht Frankfurt	33:35,18
4	81	Schöneborn Rabea	1994	BE	LG Nord Berlin	33:37,78
5	3	Ojstersek Svenja	1994	NO	ART Düsseldorf	33:45,08
6	218	Hanle Leah	1997	WÜ	TSV Holzelfingen	33:48,83
7	24	Pingpank Svenja	1996	NI	Hannover Athletics	34:06,34
8	147	Oed Lisa	1999	HE	SSC Hanau-Rodenbach	34:09,07
9	11	Gerdes Christina	1995	NI	BV Garrel	34:44,64
10	1	Kümpers Julia	1992	NO	Aachener TG	34:55,42
11	92	Schreindl Susanne	1991	BY	LG Passau	35:15,93
12	40	Fischer Katja	1991	WÜ	LAV Stadtwerke Tübingen	35:16,65
13	137	Starostzik Anna	1987	HE	Spiridon Frankfurt	35:19,31

## 10000m, Frauen - Fortsetzung

08.06.2019 / 21:00

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
14	27	Kretschmer Sophie	2001	ST	LAC Aschersleben	37:44,43
15	85	Geitz Angelina	2001	WE	LG Olympia Dortmund	38:55,53
	8	Gehring Anna	1996	NO	ASV Köln	aufg.

## 10000m, Männliche Jugend U20

08.06.2019 / 19:30

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	142	Abele Marius	2000	HE	SSC Hanau-Rodenbach	31:25,28
2	146	Müller Dominik	2000	HE	SSC Hanau-Rodenbach	31:33,00
3	97	Ulbrich Tobias	2000	BY	LG Region Landshut	31:48,59
4	171	Bodirsky Jona	2001	BA	TSV 05 Rot	31:53,91
5	214	Keim Kelvin	2000	WÜ	VfL Waiblingen	32:05,24
6	25	Krämer Niklas	2000	HE	Königsteiner LV	32:19,00
7	158	Balsamo Jeffrey	2000	WÜ	SV Stuttgarter Kickers	32:39,23
8	66	Enseling Oskar	2001	WE	LG Brillux Münster	32:56,28
9	141	Mohrdieck Tarje	2000	SH	Sport-Club Itzehoe	32:58,59
10	16	Freitag Roman	2001	TH	Eisenacher LV	33:07,44
11	190	Smid Jannes	2001	NI	TuS Weener	35:00,55

## 5000m, Weibliche Jugend U20

08.06.2019 / 19:00

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	170	Papenfuß Josina	2000	NI	TSG Westerstede	16:30,59
2	86	Kleine Linn Lara	2001	WE	LG Olympia Dortmund	16:34,14
3	139	Kayßer Paulina	2000	SH	Sport-Club Itzehoe	16:38,91
4	199	Ruoff Miriam	2002	HE	TV Waldstraße Wiesbaden	16:56,66
5	167	Koppe Klara	2000	WE	TSG Dülmen	16:58,38
6	208	Andres Bonnie	2000	NI	VfL Oldenburg	17:00,82
7	7	Vortmeier Anneke	2002	NO	ASV Duisburg	17:07,78
8	207	Drees Annasophie	2001	NI	VfL Lönigen	17:14,86
9	42	Vetter Jule	2000	WÜ	LAV Stadtwerke Tübingen	17:24,24
10	173	Lang Alexandra	2000	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	17:26,52
11	15	Ender Felicitas	2000	SN	Dresdner SC 1898	17:41,53
12	22	Vahl Sophie	2001	HH	Hamburger SV	17:43,62
13	194	Faber Annika	2002	WE	TV Hasslinghausen	17:57,20
14	69	Schulte-Wermelinghoff Teresa	2002	WE	LG Dorsten	18:01,23
15	133	Moser Denise	2000	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	18:15,48
16	192	Vollmer Jasmin	2001	BA	TV 1847 Bühl	18:24,53
17	215	Marinov Antonia-Lavinia	2002	BE	VfV Spandau	18:34,24
18	82	Clemens Svenja	2002	HE	LG Odenwald	18:35,58
19	191	Vollmer Christine	2001	BA	TV 1847 Bühl	18:55,83
20	159	Saathoff Katharina	2000	NI	SV Warsingsfehn	19:09,14
21	17	Kosic Jonna	2000	NI	Emder Laufgemeinschaft	19:34,92
	58	Welker Katharina	2000	SL	LC Rehlingen	aufg.

## 10000m, Männer U23

08.06.2019 / 20:15

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	28	Görger Markus	1998	BA	LAC Freiburg	29:09,19
2	143	Bienenfeld Davor Aaron	1997	HE	SSC Hanau-Rodenbach	29:12,30
3	203	Voigt Nils	1997	WE	TV Wattenscheid 01	29:15,17
4	87	Mohumed Mohamed	1999	WE	LG Olympia Dortmund	29:20,79

## 10000m, Männer U23 - Fortsetzung

08.06.2019 / 20:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
5	71	Eisele Lukas	1997	WÜ	LG Filder	29:44,83
6	126	Ulmrich Steffen	1998	BA	MTG Mannheim	30:20,54
7	91	Valentin David	1997	WE	LG Olympia Dortmund	30:41,03
8	163	Uhlig Dustin	1999	WÜ	TSG 1845 Heilbronn	30:42,94
9	202	Scherr Julius	1997	WE	TV Wattenscheid 01	30:59,24
10	23	Bergmann Silas	1997	NI	Hannover Athletics	31:18,19
11	161	Grommisch Till	1999	NO	TLV Germania Überraehr	31:34,75
12	88	Nores Max	1999	WE	LG Olympia Dortmund	31:46,06
13	156	Lembcke Lukas	1998	ST	SV Kali Wolmirstedt e.V.	32:10,66
14	145	Hild Julius	1999	HE	SSC Hanau-Rodenbach	32:21,56
15	29	Schäfer Frederik	1998	BA	LAC Freiburg	33:04,50
	79	Bürger Dan	1997	BE	LG Nord Berlin	aufg.

## 10000m, Frauen U23

08.06.2019 / 21:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	105	Dattke Miriam	1998	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	32:50,10
2	218	Hanle Leah	1997	WÜ	TSV Holzelfingen	33:48,83
3	147	Oed Lisa	1999	HE	SSC Hanau-Rodenbach	34:09,07
4	27	Kretschmer Sophie	2001	ST	LAC Aschersleben	37:44,43
5	85	Geitz Angelina	2001	WE	LG Olympia Dortmund	38:55,53

## 10000m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.06.2019 / 17:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	184	Dietrich Enrico	1984	NO	TuS 08 Lintorf	32:47,99
2	32	Krüger Carsten	1984	BE	LAC Olympia 88 Berlin	33:13,02
3	35	Schrader Dominik	1980	NI	Laufclub BlueLiner	33:25,39
4	100	Brünnert Andreas	1980	BY	LG Stadtwerke München	33:48,23
aW	185	Rutsch Jan	1984	NI	TuS Bothfeld	aufg.

## 10000m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.06.2019 / 14:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	162	Wand Katrin	1981	NO	TLV Germania Überraehr	40:05,78

## 10000m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.06.2019 / 17:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	169	Schneider Danny	1978	WÜ	TSG Schwäbisch Hall	31:56,99
2	144	Busch Dirk	1979	HE	SSC Hanau-Rodenbach	32:15,87
3	164	Balthesen Tobias	1977	BA	TSG 78 Heidelberg	32:41,75
4	33	Abraham Philippe	1976	NO	LAC THG Kettwig	34:38,71
5	68	Hülss Carsten	1975	BR	LG Buntentor Roadrunners	34:51,58
	6	Kruck Karsten	1978	NO	ASV Duisburg	aufg.

## 10000m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.06.2019 / 17:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	2	Hadamus Sebastian David	1974	NO	ART Düsseldorf	32:48,40
2	193	Mey Markus	1971	NO	TV Eifeler Turnkraft Konzen	34:10,67
3	67	Eilinghoff Sven	1971	BR	LG Buntentor Roadrunners	34:40,54
4	9	Tertünte Björn	1973	NO	Ayyo-Team Essen	34:40,79

## 10000m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.06.2019 / 14:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	5	Raatz Simone	1976	HE	ASC Darmstadt	37:07,94
2	135	Dörschel Christl	1976	WE	SG Wenden	37:25,90
3	136	Linder Melanie	1975	WE	SG Wenden	37:56,95
4	57	Schumacher Martina	1976	SL	LC Rehlingen	38:23,01
	34	Riske Anna	1977	NI	Laufclub BlueLiner	aufg.

## 10000m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.06.2019 / 14:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	39	Morchner Sandra	1971	HE	Laufteam Kassel	35:20,50
2	46	Ressing Mareike	1970	NO	LC Adler Bottrop	38:29,19
3	130	Auffenberg Melanie	1974	WE	SC Altenrheine	39:40,29
4	116	Heinbach Susanne	1971	HE	LG Wettenberg	39:48,26
5	195	Seel Claudia	1972	SL	TV Kinkel	40:04,40
6	120	Schmidt Raija	1974	WE	LSF Münster	41:01,95
7	127	Bommes Silke	1974	NO	OSC Waldniel	41:13,75
8	172	Páez-Friedrichs Marlene	1972	NI	TSV Barsinghausen	42:06,43
9	117	Mertens Corinna	1970	NO	LG Wuppertal	43:36,11

## 10000m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.06.2019 / 17:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	166	Imbsweiler Marcus	1967	BA	TSG 78 Heidelberg	34:40,16
2	154	Löschner Jürgen	1969	TH	SV Blau-Weiß Bürgel	34:51,16
3	99	Gilberg Thomas	1969	RL	LG Rhein-Wied	35:26,63
4	148	Riefer Markus	1966	HE	SSC Hanau-Rodenbach	35:59,19
5	186	Brockfeld Stefan	1966	WE	TuS Deuz	36:02,10
6	20	Peters Dirk	1967	HH	Hamburger Laufladen	36:15,73
aW	174	Seibold Günther	1967	WÜ	TSV Crailsheim	34:33,89

## 10000m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.06.2019 / 17:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	201	Zerres Markus	1961	HE	TV Waldstraße Wiesbaden	34:50,58
2	45	Krechel Wolfgang	1963	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	34:55,10
3	21	Prieske Klaus	1964	HH	Hamburger Laufladen	35:54,05
4	189	Kirschey Thomas	1961	RL	TuS Rot-Weiss Koblenz	37:06,34
5	176	Michalsky Karl-Heinz	1962	BY	TSV Olching	37:45,17
6	38	Schneider Axel	1961	NI	Laufsportfreunde Oldenburg	39:52,10

## 10000m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.06.2019 / 14:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	168	Ulrich Veronika	1968	WÜ	TSG Ehingen	39:47,79
2	187	Müller-Scherzant Gabi	1969	WE	TuS Deuz	40:48,00
3	197	Martens Vera	1969	HE	TV Waldstraße Wiesbaden	41:21,71
4	50	Krause Astrid Ines	1969	TH	LC Jena	42:10,30
5	52	Bopp Bettina	1966	SL	LC Rehlingen	43:12,09
6	217	Göbel Claudia	1966	HE	LC Eschenburg	46:14,86
7	47	Dintelmann Christina	1965	HE	LC Eschenburg	47:16,43

## 10000m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.06.2019 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	128	Schwartz Alexandra	1963	NO	OSC Waldniel	41:18,41
2	78	Quest-Altrogge Katjana	1964	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	42:24,42
3	188	Peters-Karbstein Marion	1964	HE	TuS Griesheim	42:48,09
4	205	Wüster Monika	1963	RH	USC Mainz	43:10,38
5	181	Born Michaela	1963	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	43:46,61
6	180	Hock Ines	1960	NO	Turnerschaft Frechen 1897	44:16,95
7	151	Möllensiep Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96	45:18,27
8	48	Karfs-Fiedler Annika	1962	HE	LC Eschenburg	45:40,87
9	196	Rentergent Carola	1963	NO	TV Refrath	46:23,89
10	77	Schillinger Birgit	1963	BA	LG Kurpfalz	46:51,75
11	152	Müller Dagmar	1960	WE	SuS Schalke 96	50:09,78

## 10000m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.06.2019 / 16:25

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	113	Jöxen Willi	1959	RL	LG Vulkaneifel	39:01,04
2	175	Massny Peter	1955	SH	TSV Neustadt	39:28,58
3	114	Luxen Richard	1959	RL	LG Vulkaneifel	39:41,09
4	26	Pullwitt Wolfgang	1955	NO	Korschenbroicher LA-Club	40:57,30
5	75	Kämpfer Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	42:07,52
6	124	Orlowski Bernd	1957	WE	LV Oelde	42:08,29
7	134	Stegemann Bernd	1957	WE	SG Suderwich	42:23,63
8	204	Ruhrmann Helmut	1956	WE	USC Bochum	44:06,91

## 10000m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.06.2019 / 16:25

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	123	Kreidner Helmut	1954	BE	LTC Berlin	39:46,33
2	72	Lippold Günther	1953	WÜ	LG Filder	40:46,40
3	115	Bossert Ralf	1951	RL	LG Westerwald	40:59,23
4	61	Steinhausen Dr. Peter	1952	RL	LG Boppard-Bad Salzig	45:31,86

## 10000m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.06.2019 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	49	Wagener Conny	1956	HE	LC Eschenburg	43:21,54
2	53	Celette Gabriele	1956	SL	LC Rehlingen	44:17,71
3	118	Krell-Witte Delia	1959	WE	LSF Münster	45:38,85
4	14	Hellenbrand Lilo	1956	NO	DJK Gillrath 1911	46:25,09
5	10	Kleinemeyer Dagmar	1956	HH	Barsbütteler SV	48:47,92

## 10000m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

08.06.2019 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
	155	Kohlen Helene	1955	NO	SV Germania Dürwiß	aufg.

## 10000m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.06.2019 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	59	Göttbauer Margret	1952	HE	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	47:08,51
2	43	Hartenberger Lilo	1950	RL	LAZ Birkenfeld	52:50,03

## 10000m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.06.2019 / 16:25

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	98	Herzgsell Franz	1949	BY	LG Reischenau-Zusamtal	42:20,77
2	132	Stroeve Heinz	1949	NI	SC Union Emlichheim	44:09,38
3	125	Speer Peter	1949	BY	MBB-SG Augsburg	45:56,37
4	153	Thamm Wolfgang	1946	WE	SuS Schalke 96	47:42,56
5	150	Graeber Jürgen	1947	WE	SuS Oberaden	47:56,83
6	212	Krehl Günter	1948	WÜ	VfL Ostelsheim	48:35,82

## 10000m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.06.2019 / 16:25

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	213	Schlenker Edmund	1944	WÜ	VfL Ostelsheim	46:06,89
2	178	Schönlau Dieter	1940	NO	TSV Viktoria Mülheim	48:56,89
3	19	Paluszynski Hans	1944	BY	FT Jahn Landsberg	50:02,00
4	211	Harms Hermann Karl	1940	NI	VfL Oldenburg	54:06,87
5	209	Frense Horst	1941	NI	VfL Oldenburg	57:46,05

## 10000m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.06.2019 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	74	Vogl Gudrun	1949	WÜ	LG Gäu Athletics	48:22,82
2	183	Spronk Marianne	1948	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	50:53,94
3	198	Ritschel Anja	1946	HE	TV Waldstraße Wiesbaden	51:10,71
4	65	Rost-Brasholz Gabriele	1946	BR	LG Bremen-Nord	55:36,06
5	157	Nittel Brigitte	1947	BA	SV Kirchzarten	56:32,23

## 10000m, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.06.2019 / 15:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	31	Kluge Maria-Luise	1944	NI	LAC Langenhagen	56:53,83
2	60	Kroboth Veronika	1942	HE	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	63:08,96
3	182	Schäfer Elsbeth	1942	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	65:52,87

## 10000m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.06.2019 / 16:25

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	13	Heise Ulrich	1938	NO	DJK Elmar Kohlscheid	53:04,61
2	37	Wiesner Peter	1939	MV	Laufgruppe Schwerin	58:47,78
	76	Hube Erwin	1939	BA	LG Kurpfalz	aufg.

