



#FREIHEIT

DEIN **AUTO**, UNSERE **KOMPLETTRATE!**

**INKLUSIVE: Kfz-Versicherung, Kfz-Steuer,
Überführungs- und Zulassungskosten und 19% MwSt.**



ALLE MODELLE, INFOS & BERATUNG:

ASS Athletic Sport Sponsoring GmbH

 0234 95128-40  www.ass-team.net  info@ass-team.net

Zeitplan

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80-90	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70-90
10:00	Speer	Speer	Speer	5000m	5000m		5000m	5000m	5000m	5000m	
10:05										Hammer	Hammer
10:15	Drei	Drei	Drei	Drei							
10:20							Hoch	Hoch	Hoch		
10:45	5000m	5000m	5000m								
10:50							Hammer	Hammer	Hammer		
11:15	110m Hü M30			Speer	Speer	Speer					
11:25	110m Hü M35	110m Hü									
11:30							Drei	Drei	Drei		
11:35			100m Hü								
11:40	Hammer	Hammer	Hammer							Hoch	Hoch
11:45							100m Hü				
11:55				100m Hü							
12:05								80m Hü		Kugel	Kugel
12:15					80m Hü				80m Hü		
12:25	100m										
12:30		100m		Hammer	Hammer	Hammer	Speer	Speer	Speer		
12:35			100m								
12:40				100m							
12:45	Weit	Weit	Weit		100m	100m					
12:50							100m				
12:55	Kugel	Kugel	Kugel					100m			
13:00				Hoch	Hoch	Hoch			100m		
13:05										100m	100m

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80-90	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70-90	
13:20	800m	800m								Diskus	Diskus	
13:30			800m	800m	800m							
13:40							800m	800m	800m	800m		
13:50				Kugel	Kugel	Kugel						
13:55	4 x 100 Meter in allen Doppelaltersklassen - Achtung: NORM DM nur mit Teilnehmern M/W35 möglich											
14:00				Weit	Weit	Weit						
14:10	Diskus	Diskus	Diskus									
14:15	400m	400m										
14:20	Hoch	Hoch	Hoch							Speer	Speer	
14:25			400m	400m	400m	400m						
14:35							400m	400m	400m	400m	400m	
14:45							Kugel	Kugel	Kugel			
14:50	1500m	1500m										
15:00				Diskus	Diskus	Diskus						
15:05			1500m	1500m	1500m	1500m						
15:15							Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	
15:25							1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	
15:45	200m											
15:50		200m					Diskus	Diskus	Diskus			
16:00			200m									
16:10				200m	200m	200m						
16:20							200m	200m				
16:30									200m	200m	200m	