

Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein

Männer, Frauen und M/W Jugend U18 und Hammerwurf Männer, Frauen, M/W Jgd. U20, U18, U16 und Senioren/Innen

10./11. Juni 2017 – Jahnkampfbahn Hamburg (Linnéring 3, 22299 Hamburg)

Veranstaltungsnummer:

17-05-1000-4-20

Örtlicher Ausrichter:

Hamburger Leichtathletik-Verband

Meldungen:

bis zum **Dienstag, 30. Mai 2017**

bitte Online-Meldungen über www.ladv.de (Hamburg) nutzen

Telefon:

In Notfällen steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0170-903 9018

Wettbewerbe:

Mä 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9,11+13m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Fr 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

MJ U18 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

WJ U18 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

MJ U20 Hammer

WJ U20 Hammer

Senioren M30 – M90 Hammer

Seniorinnen W 30 – W90 Hammer

Gemeinsame Wertung der Landesverbände

MJ U16 Hammer

WJ U16 Hammer

Getrennte Wertung der Landesverbände

Sprunghöhen Hochsprung:

F: 1,45-1,50-1,55-1,60-1,63-1,66-1,69-1,72- weiter 2 cm*

M: 1,70-1,75-1,80-1,85-1,88-1,91-1,94-1,97-2,00-2,03-2,06-weiter 2 cm*

Fortsetzung Sprunghöhen Hochsprung

MJ U18: 1,53-1,58-1,63-1,68-1,71-1,74-1,77-1,80-1,83-1,86-1,89-1,91- weiter 2cm *

WJ U18 1,40-1,45-1,50-1,55-1,58-1,61-1,64-1,67-1,70-1,72- weiter 2 cm*

Sprunghöhen Stabhochsprung

F 2,40-2,60-2,80-3,00-3,10-weiter 10cm bis 3,40m, dann 5cm*

WJ U18 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70-weiter 10cm*

M 3,40-3,60-3,80-4,00-4,10-weiter 10cm*

MJ U18 2,50-2,70-2,90-3,10-3,20-weiter 10cm*

Die Anfangshöhen wurden so angepasst, das damit die Mindestleistungen an den DM M/W und M/W Jugend U20 /U18 erreicht werden können.

Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen des Kalenderjahres/Vorjahres anzugeben!**
- Stellplatzkarten für alle Laufwettbewerbe in allen Altersklassen.
- **Die Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.**
- Für die Technischen Wettbewerbe werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Das An- und Abmelden erfolgt an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- **Teilnahmebeschränkungen !**
In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:
Hoch (20 Teilnehmer) – Weit (40 Teilnehmer) – Kugel 25 (Teilnehmer)
Die Teilnahmeberechtigung wird über die anzugebende Bestleistung geregelt. Wenn die max. Anzahl zum Meldeschluss erreicht ist, sind Nachmeldungen nicht möglich.
- Aus den 100m /110mH/ 100mH-Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf.
- B-Endläufe finden ab 25 Teilnehmern, C-Endläufe ab 40 Teilnehmern statt.
- Wird aufgrund einer zu geringen Meldezahl nur ein Vorlauf durchgeführt, so ist die Teilnahme Pflicht und gilt als Grundlage für das Finale.
- Über 200m, 400m 800m, 1.500m, 4x100m finden Zeitendläufe statt.

Zeitplan LM Männer, Frauen, M/W Jugend U18 – Sonnabend, 10. Juni 2017

(Stand 03.04.2017)

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJU18	WJU18	Hammer	Hammer
11.00	Stab	Speer	Weit		Senioren alle AK	
11.15				100m V		
11.30		100m V				
11.45	100m V					
12.15			100m V			
12:20						Seniorinnen alle AK
12:30				100m F		
12.45	Speer		Stab			
12.55		100m F				
13:00				Weit 1+2		
13.05	100m F					
13.15			100m F			
13.30						
13:45					Mä /MJU20 /MJU18	
14.00				400m ZF		
14.15			400m ZF	Speer		
14.30		400m ZF				
14.45	400m ZF					
	Weit 1	Weit 2				
14:55					MJU16	WJU16
15.15				1.500m ZF		
15.25			1.500m ZF			
15.35		1.500m ZF				
15.45	1.500m ZF		Speer			
15:55						Fr / WJU20 /WJU18
16.00				4x100m ZF		
16:10			4x100m ZF			
16.20		4x100m ZF				
16.30	4x100m ZF					

Zeitplan LM Männer, Frauen, M/W Jugend U18 – Sonntag, 11. Juni 2017
(Stand 03.04.2017)

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJU18	WJU18
11.00	Kugel	Stab	Hoch Diskus (NP)	Stab
11.30				100m Hü V
11.45		100m Hü V		
12.00				Kugel
12.10			110m Hü V	
12.15	110m Hü V	Hoch		
12.30	Diskus (NP)			
13.00				100mHü F
13.15		100m Hü F Drei		Drei
13.30	Hoch	Diskus (NP)		
13.30			110m Hü F	
13.45	110m Hü F		Kugel	
14.00				800m
14.10			800m ZF	
14.20		800m ZF		
14.30	800m ZF			Hoch Diskus (NP)
14.45	Drei	Kugel	Drei	200m ZF
15.00			200m ZF	
15.15		200m ZF		
15.30	200m ZF			

Achtung:

- **Alle Diskuswettbewerbe finden auf dem Nebenplatz statt**

Eine Veröffentlichung von Änderungen und der Ergebnisliste erfolgt unter www.hhlv.de