

Landesmeisterschaften Jugend U20 – U14

Stand: 25.04.2016 / Verant.-Nr.: (LM) 6 19 0000 04 L7

Ausrichter Haldensleber Sportclub

Ort / Tag / Zeit Haldensleben, SWH-Waldstadion, Lüneburger-Heer-Straße 26
Samstag, 04. Juni 2016, 10:00 bis 17:00 Uhr
Sonntag, 05. Juni 2016, 10:00 bis 15:30 Uhr

Beauftragter des LV Dagmar Lühnenschloß/ Gerd Schöppe

Jury LV-Beauftragter, Vertreter Ausrichter, Vertreter teilnehmender Verein

Wettbewerbe

M/WJ U20/U18: 100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 100 Hü (WJ U20/U18),
110 Hü (MJ U20/U18), 400 Hü, 2.000 H. (MJ U20/U18), 4x100,
4x400, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer

M/WJ U16/U14: **Teilnahmebeschränkung U14: max. 4 Wettbewerbe (inkl. Staffel)**

(Richtwerte)	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
75 m	-	-	-	-	10,5	10,8	10,8	11,0
100 m	12,8	13,3	13,9	14,1	-	-	-	-
300 m	45,0	-	47,0	-	-	-	-	-
800 m	ohne	ohne	2:40,0	2:42,0	ohne	ohne	2:43,0	2:45,0
2.000 m	-	-	8:30,0	8:40,0	ohne	ohne	ohne	ohne
3.000 m	12:00,0	12:00,0	-	-	-	-	-	-
60 m H. / 80 m H.	14,0	14,2	14,5	14,7	11,6	ohne	11,8	ohne
300 m H.	ohne	-	ohne	-	-	-	-	-
4x75 m	-	-	-	-	ohne	-	ohne	-
4x100 m	ohne	-	ohne	-	-	-	-	-
Hoch	1,50	1,45	1,35	1,30	1,35	1,30	1,25	1,20
Stab	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne	-	ohne	-
Weit	5,30	5,00	4,50	4,40	4,50	4,35	4,30	4,10
Drei	ohne	-	ohne	-	-	-	-	-
Kugel	11,00	10,50	8,50	8,20	8,70	8,00	8,00	7,50
Diskus	28,00	26,00	21,00	20,00	22,00	20,00	19,00	18,00
Hammer	25,00	23,00	21,00	20,00	20,00	18,00	20,00	18,00
Speer	35,00	33,00	27,00	25,00	28,00	26,00	23,00	20,00

Meldetermin Dienstag, 24. Mai 2016

Meldeanschrift **Online-Meldung über www.ladv.de**

Thomas Döde, Vor der Teufelsküche 6, 39340 Haldensleben

Mobil: (0160) 5655461; Fax: (0390) 4498297; E-Mail: startpass@lvs.de

Sprunghöhen

	<u>Hochsprung</u>	<u>Stabhochsprung</u>
MJ U20	1,60–1,85 m um 5 cm, weiter 3 cm	2,40–2,80 m um 20 cm, weiter 10 cm
WJ U20	1,40–1,60 m um 5 cm, weiter 3 cm	1,80–2,20 m um 20 cm, weiter 10 cm
MJ U18	1,50–1,70 m um 5 cm, weiter 3 cm	2,20–2,60 m um 20 cm, weiter 10 cm
WJ U18	1,35–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm	1,80–2,20 m um 20 cm, weiter 10 cm
M15	1,40–1,60 m um 5 cm, weiter 3 cm	2,00 m, weiter 10 cm
M14	1,35–1,55 m um 5 cm, weiter 3 cm	1,80 m, weiter 10 cm
W15	1,25–1,45 m um 5 cm, weiter 3 cm	1,80 m, weiter 10 cm
W14	1,20–1,40 m um 5 cm, weiter 3 cm	1,80 m, weiter 10 cm
M13	1,25–1,40 m um 5 cm, weiter 3 cm	1,60 m, weiter 10 cm
M12	1,20–1,35 m um 5 cm, weiter 3 cm	1,60 m, weiter 10 cm
W13	1,15–1,30 m um 5 cm, weiter 3 cm	
W12	1,10–1,25 m um 5 cm, weiter 3 cm	

Die Sprunghöhen werden nach Vorlage der Zulassungsnormen zu den DJM ggf. so verändert, dass eine Normerfüllung möglich wird.

Zeitplan - 04.06.2016 Haldensleben, SWH-Waldstadion

Zeit	MJ U20	MJ U18	WJ U20	WJ U18	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
10.00	100 V	-	Diskus F	Diskus F	-	-	-	Kugel F	-	-	Hoch F	-
05	-	100 V	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15	-	-	100 V	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20	Stab F	Stab F	-	100 V	Stab F	Stab F	-	-	Stab F	-	-	-
30	Weit F 1	Weit F 2	-	-	100 V	-	-	-	-	-	-	-
40	-	-	-	-	-	100 V	-	-	-	-	-	-
50	-	-	-	-	-	-	100 V	-	-	-	-	-
11.00	-	-	-	-	-	-	Kugel F	100 V	-	-	Diskus F	-
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	75 V	-	-
20	-	-	-	-	-	-	-	-	75 V	-	-	-
30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Hoch F	75 V	-
40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	75 V
55	100 F	100 F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12.00	-	-	100 F	100 F	-	-	-	-	Hammer	Hammer	-	-
05	-	-	Kugel F	Kugel F	-	-	-	-	-	-	-	-
10	-	-	-	-	100 F	100 F	-	-	-	-	-	-
15	-	-	-	-	-	-	100 F	100 F	-	-	-	-
20	-	-	Weit F 1	Weit F 2	-	-	-	-	-	-	-	-
25	-	-	Stab F	Stab F	-	-	Stab F	Stab F	75 F	-	75 F Stab F	-
30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	75 F	-	75 F
45	800 F	-	-	-	-	-	-	-	Hoch F	-	-	-
50	-	800 F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13.00	-	-	800 F	-	-	-	Diskus F	Diskus F	-	-	-	-
05	-	-	-	800 F	-	-	-	-	-	-	-	Kugel F
15	-	-	-	-	800 F	-	-	-	-	-	-	-
20	-	-	-	-	Weit F 1	800 F	Weit F 2	-	-	-	-	-
30	-	-	-	-	-	-	800 F	-	-	-	-	-
35	-	-	-	-	-	-	-	800 F	-	-	-	-
45	-	-	-	-	-	-	-	-	800 F	-	-	-
50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	800 F	-	-
14.00	-	-	-	-	Hammer F	Hammer F-	-	-	-	-	800 F	Hoch F
05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Kugel F	800 F

Fortsetzung - 04.06.2016 Haldensleben, SWH-Waldstadion

Zeit	MJ U20	MJ U18	WJ U20	WJ U18	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
14.15	4x100 F	4x100 F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25	-	-	4x100 F	4x100 F	-	-	Speer F	Speer F	-	-	-	-
35	-	-	-	-	4x100 F	-	-	-	-	-	-	-
45	-	-	-	-	-	-	4x100 F	-	-	-	-	-
55	-	-	-	-	-	Weit F 1	-	-	4x75 F	-	-	-
15.05	Hammer F	Hammer F	-	-	-	-	-	Weit F 2	-	-	4x75 F	-
20	2000 Hi	2000 Hi	Speer F	Speer F	-	-	-	-	-	-	-	-
35	-	-	2000 Hi	1500 Hi	-	-	-	-	-	-	-	-
50	400 ZF	400 ZF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16.00	-	-	400 ZF	400 ZF	-	-	-	-	-	-	-	-
10	-	-	-	-	300 ZF	-	-	-	-	-	-	-
20	-	-	-	-	-	-	300 ZF	-	-	-	-	-

