

Offene Berlin - Brandenburgische Hallenmeisterschaften Männer / Frauen
Berlin - Brandenburgische Hallenmeisterschaften Jugend U18
Offene Berlin - Brandenburgische Hallenmeisterschaften Jugend U20
1500m, 4x 200m, Bahngehen
Berliner und Brandenburger Hallenmeisterschaften Jugend U16
4x 200m, Bahngehen

Samstag/Sonntag, den 23./24. Januar 2016

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2016
- Örtlicher Ausrichter:** SC Potsdam
- Austragungsstätte:** Leichtathletikhalle im Sportpark Luftschiffhafen
Am Luftschiffhafen 2, 14471 Potsdam
- Meldeschluss:** Dienstag, den 12. Januar 2016, online 23:59 Uhr
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung der Anreise etc.) steht am
Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
0151- 156 22 270
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
- Hinweis zur Anreise:** Zur Planung Ihrer pünktlichen Anreise beachten Sie bitte die
Hinweise zum Parkraumkonzept der Sportpark –
Luftschiffhafen GmbH unter : www.sportpark-luftschiffhafen.de
und den dortigen Link : www.apcoa.de
- Wettbewerbe:**
- Männer: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m Hü (106,7cm),
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (7,26kg)
- Frauen: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m Hü (83,8cm),
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (4,00kg)
- MJ U20: 1500m, 4x200m, 5000m Bahngehen
- WJ U20: 1500m, 4x200m, 3000m Bahngehen
- MJ U18: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60m Hü (91,4cm),
5000m Bahngehen, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (5,00kg)
- WJ U18: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60m Hü (76,2cm),
3000m Bahngehen, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (3,00kg)
- MJ U16: 4x200m, 3000m Bahngehen
- WJ U16: 4x200m, 3000m Bahngehen



Sprunghöhen:

Hochsprung: Männer: 1,79 – 1,99 m → 5 cm / dann 3 cm
 MJ U18: 1,66 – 1,81 m → 5 cm / dann 3 cm
 Frauen: 1,50 – 1,70 m → 5 cm / dann 3 cm
 WJ U18: 1,43 – 1,58 m → 5 cm / dann 3 cm

Stabhochsprung: Männer: 3,80 – 4,60 m → 20 cm / 4,60 – 5,20 m → 10 cm / dann 5 cm
 MJ U18: 2,80 – 3,40 m → 20 cm / 3,40 – 5,00 m → 10 cm / dann 5 cm
 Frauen: 2,60 – 3,00 m → 20 cm / 2,80 – 4,00 m → 10 cm / dann 5 cm
 WJ U18: 2,05 – 2,45 m → 20 cm / 2,45 – 3,95 m → 10 cm / dann 5 cm

Hinweis:

Bei mindestens 4 Zeitvorläufen über 60m werden A- und B-Finals durchgeführt.

Beim Dreisprung muss mindestens vom 9m-Balken gesprungen werden.

Zeitplan: Samstag, 23. Januar 2016

Zeit	Läufe	Stab	Hoch	Drei
10:30	5000m Bahngehen (F) MJ U20 / MJ U18			
11:00	3000m Bahngehen (F) WJ U20 / WJ U18 MJ U16 / WJ U16			Frauen WJ U18
11:30	60m Hü (ZV) WJ U18			
11:40	60m Hü (EL) Frauen			
11:50	60m Hü (ZV) MJ U18			
	60m Hü (ZV) Männer			
12:00	4x 200m (ZF) WJ U16			
12:25				Männer MJ U18
12:40	4x 200m (ZF) MJ U16			
13:10	60m Hü (F) WJ U18			
13:15	60m Hü (F) Frauen	MJ/WJ U18		
13:20	60m Hü (F) MJ U18			
	60m Hü (F) Männer			
13:30	400m (ZF) WJ U18			
13:45	400m (ZF) Frauen			
13:55	400m (ZF) MJ U18		1: MJ U18 2: WJ U18	
14:10	400m (ZF) Männer			
14:30	4x200m (ZF) WJ U20			
14:40	4x200m (ZF) MJ U20			
14:50	1500m (ZF) Frauen/WJ U20/WJ U18			
15:05	1500m (ZF) MJ U18			
15:20	1500m (ZF) MJ U20			
15:25	1500m (ZF) Männer			



Zeitplan: Sonntag, 24. Januar 2016

Zeit	Läufe	Stab	Hoch	Weit	Kugel
11:00	60m (ZV) MJ U18	Männer		1: Männer 2: Frauen	
11:20	60m (ZV) WJ U18				
11:45	60m (ZV) Männer				
12:00	60m (ZV) Frauen				
12:25	60m (F) MJ U18				MJ U18
12:30	60m (F) WJ U18				
12:35	60m (F) Männer				
12:40	60m (F) Frauen				
12:45				1: MJ U18 2: WJ U18	
12:50	3000m (F) Männer	Frauen			
13:05	3000m (F) Frauen				
13:15					Männer Frauen
13:20	200m (ZF) MJ U18				
13:45	200m (ZF) WJ U18				
14:10	200m (ZF) Männer				
14:15			1: Männer 2: Frauen		WJ U18
14:35	200m (ZF) Frauen				
14:50	800m (ZF) MJ U18				
15:00	800m (ZF) WJ U18				
15:10	800m (ZF) Männer				
15:20	800m (ZF) Frauen				

